

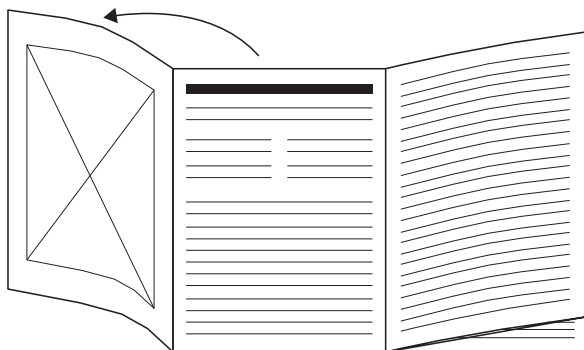
beurer

MG 202

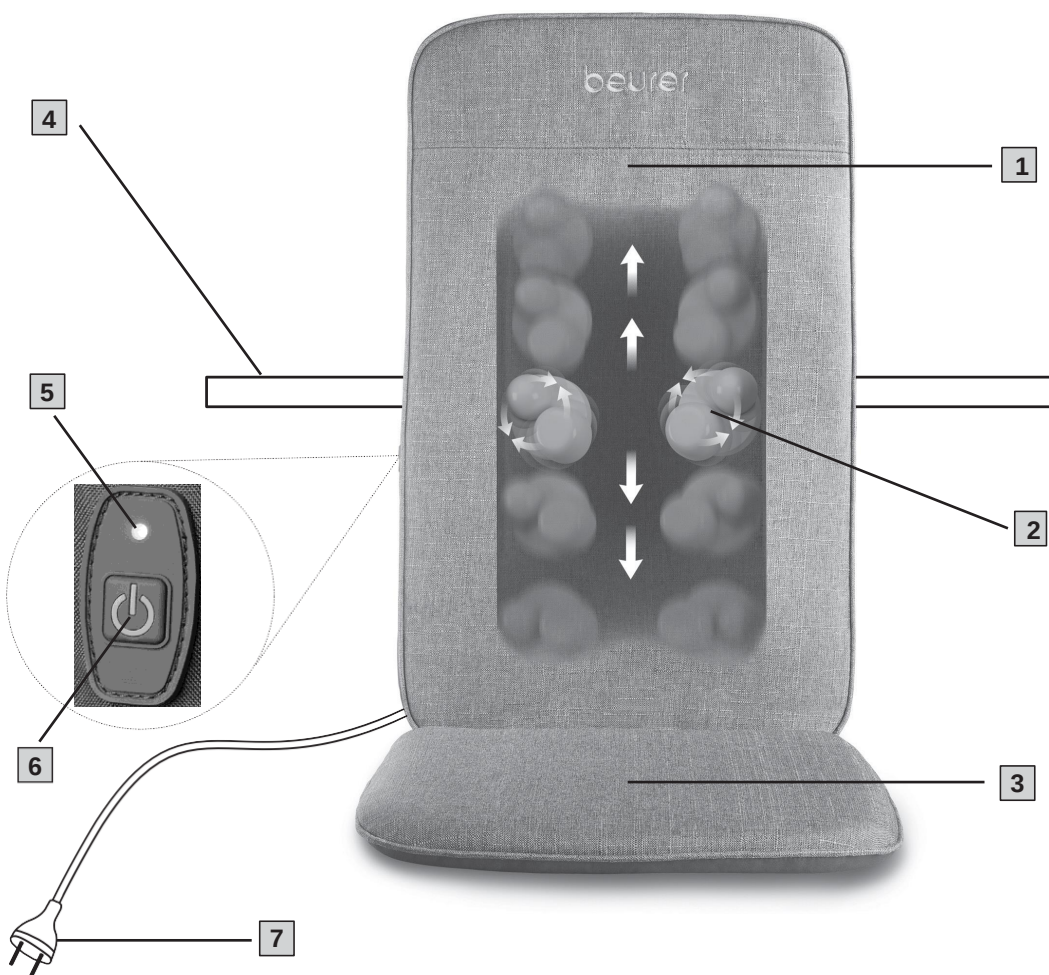


EN Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalks
Lietošanas norādījumi..... 4

CE



LV Pirms lietošanas instrukcijas izlasīšanas atloki 3. lappusi.





Uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju. **Ievērojiet brīdinājumus un drošības norādījumus. Saglabājiēt šīs instrukcijas turpmākai izmantošanai. Padariet lietošanas instrukcijas pieejamas citiem lietotājiem. Ja ierīce tiek nodota tālāk, nododiet lietošanas instrukcijas arī nākamajam lietotājam.**

ABRĪDINĀJUMS

- Ierīce ir paredzēta tikai lietošanai mājās/privātai lietošanai, nevis komerciālai lietošanai.
- Šo ierīci drīkst lietot bērni, kas vecāki par 8 gadiem, un cilvēki ar ierobežotām fiziskajām, sensorajām vai garīgajām spējām vai nepietiekamu pieredzi vai zināšanām, ja viņi tiek uzraudzīti vai ir instruēti, kā droši lietot ierīci, un pilnībā apzinās no tā izrietošos lietošanas riskus.
- Bērniem ir aizliegts rotaļāties ar šo ierīci.
- Tīrīšanu un lietotāja apkopi nedrīkst veikt bērni, izņemot, ja viņi tiek uzraudzīti.
- Ja ierīces strāvas kabelis ir bojāts, to nepieciešams utilizēt. Ja to nevar noņemt, ierīci nepieciešams utilizēt.
- Neievietojiet nekādus priekšmetus ierīces atverēs vai rotējošajās daļās. Nodrošiniet, lai kustīgās daļas vienmēr varētu brīvi kustēties.
- Nekādā gadījumā nemēģiniet atvērt vai remontēt ierīci saviem spēkiem. Pretējā gadījumā tā var nedarboties pareizi. Ja netiks ievērotas šīs prasības, garantija zaudēs spēku.

SATURS

1. Komplektācija.....	5	6.2 Lietošanas uzsākšana.....	7
2. Apzīmējumi un simboli	5	7. Tīrīšana un kopšana.....	8
3. Paredzētais pielietojums	5	8. Ko darīt, ja radušās problēmas?.....	8
4. Brīdinājumi un drošības norādījumi	6	9. Utilizācija.....	8
5. Ierīces apraksts	7	10. Tehniskās specifikācijas	8
6. Lietojums	7	11. Garantija	8
6.1 Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalka novietošana	7		

1. KOMPLEKTĀCIJA

Pārbaudiet, vai piegādes kartona iepakojuma ārpusē ir neskarta, un pārliecinieties, ka sūtījumā ir viss saturs. Pirms lietošanas pārliecinieties, ka ierīcei vai piederumiem nav redzamu bojājumu un ka ir noņemts viss iepakojuma materiāls. Ja jums ir kādas šaubas, nelietojiet ierīci un sazinieties ar mazumtirgotāju vai izmantojiet norādīto klientu apkalpošanas centra adresi.

- 1 Šiats masāžas sēdekļa pārvalks
- 1 Lietošanas instrukcija

2. APZĪMĒJUMI UN SIMBOLI

Uz šīs ierīces, šajā lietošanas instrukcijā, uz ierīces iepakojuma un tipa plāksnītes tiek izmantoti šādi simboli:

	ABRĪDINĀJUMS
Norāda uz potenciāli draudošām briesmām. Ja tās netiek novērstas, pastāv nāves vai nopietnu traumu risks.	
	UZMANĪBU
Norāda uz potenciāli draudošām briesmām. Ja tās netiek novērstas, var rasties nelieli vai viegli ievainojumi.	
	PIEZĪME
Norāda uz potenciāli bīstamu situāciju. Ja tā netiek novērsta, var tikt bojāta sistēma vai kāda tās tuvumā esoša ierīce.	

	Izlasiet instrukcijas
	Informācija par produktu Svarīga informācija
	Ražotājs
	CE marķējums Šis produkts atbilst Eiropas un nacionālo direktīvu prasībām.
	Atbilstības novērtējuma marķējums Apvienotajai Karalistei
	Utilizācija jāveic saskaņā ar Direktīvu par elektrisko un elektronisko ierīču atkritumiem - EEEA

	Produkti uzskatāmi atbilst EAEU tehnisko noteikumu prasībām.
	Atdaliet iepakojuma elementus un atbrīvojieties no tiem saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
	Marķējums iepakojuma identificēšanai materiāls. A = materiāla saīsinājums, B = materiāla numurs: 1–7 = plastmasa, 20–22 = papīrs un kartons
	Atdaliet izstrādājumu un iepakojuma elementus un atbrīvojieties no tiem saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
	Tikai lietošanai iekšelpās.
	II aizsardzības klases ierīce Ierīcei ir dubultā izolācija, tāpēc tā atbilst 2. aizsardzības klasei.
	Importētāja simbols

3. PAREDZĒTAIS LIETOŠANAS VEIDS

Šī ierīce ir paredzēta tikai cilvēka muguras masāžai. Tā nevar aizstāt medicīnisku ārstēšanu. Neizmantojiet masāžas ierīci, ja uz jums attiecas viens vai vairāki no šiem brīdinājumiem.

ABRĪDINĀJUMS

Neizmantojiet masāžas ierīci,

- ja jums ir medicīniska muguras anomālija vai trauma (piemēram, noslīdējis disks, vaļējas brūces),
- grūtniecības laikā,
- miega laikā,
- transportlīdzeklī,
- aizliegts izmantot dzīvniekiem,
- veicot jebkuru darbību, kuras laikā neparedzēta reakcija var būt bīstama,
- pēc tādu vielu lietošanas, kas pasliktina kognitīvās funkcijas (piemēram, pretsāpju medikamenti, alkohols),
- ilgāk par 15 minūtēm (pārkaršanas risks). Ļaujiet ierīcei atdzist vismaz 15 minūtes, pirms lietojat to atkārtoti.
- Ja neesat pārliecināts, vai masāžas aparāts ir piemērots tieši jums, konsultējieties ar ārstu.
- Pirms masāžas ierīces lietošanas jākonsultējas ar ārstu, jo īpaši, ja:

- Jums ir smaga slimība vai nesen veikta ķermeņa augšdaļas operācija,
- ja jums ir elektrokardiostimulators, implants vai citi palīgīdzekļi,
- ja jums ir tromboze,
- ja jums ir diabēts,
- ja jums ir sāpes, kuru cēlonis nav zināms.

Ierīce ir paredzēta tikai šajā lietošanas instrukcijā aprakstītajiem mērķiem. Ražotājs neuzņemas atbildību par kaitējumu, kas rodas neatbilstošas vai neuzmanīgas lietošanas rezultātā.

4. BRĪDINĀJUMI UN DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

Tālāk norādītās informācijas neievērošana var izraisīt miesas bojājumus vai materiālus zaudējumus.

▲BRĪDINĀJUMS

Neļaujiet bērniem rotaļāties ar iepakojuma materiāliem. Pastāv nosmakšanas risks.

Strāvas trieciens

▲BRĪDINĀJUMS

Tāpat kā jebkuru citu elektroierīci, lietojiet šo masāžas ierīci uzmanīgi un piesardzīgi, lai izvairītos no strāvas trieciena apdraudējuma.

Tāpēc ievērojiet šādus lietošanas norādījumus:

- Ierīci izmantojiet tikai ar tādu elektrotīkla spriegumu, kāds norādīts uz ierīces.
- Neizmantojiet ierīci, ja tā vai tās piederumi ir redzami bojāti.
- Neizmantojiet ierīci negaisa laikā.

Defektu vai darbības traucējumu gadījumā nekavējoties izslēdziet ierīci un atvienojiet to no elektrotīkla. Nevelciet tīkla kabeli vai ierīci, lai atvienotu kontaktdakšu no kontaktligzdas. Nekad neturiet ierīci vai nenesiet to aiz barošanas vada. Turiet vadus tālāk no karstām virsmām. Aizliegts saspiest, saliekt vai savērpēt vadus. Neievietojiet ierīcē adatas un nekādus asus priekšmetus.

Nodrošiniet, lai masāžas ierīce, slēdzis un strāvas kabelis nenonāktu saskarē ar ūdeni, tvaiku vai citiem šķidrumiem.

Tādēļ izmantojiet ierīci vienīgi

- sausās iekštelpās (piemēram, aizliegts lietot vannā vai saunā),
- tikai ar sausām rokām.

Nekad neņemiet rokās ierīci, kas iekritusi ūdenī. Nekavējoties atvienojiet tīkla kontaktdakšu.

Nelietojiet

ierīci, ja tā vai tās piederumi ir redzami bojāti. Nenometiet ierīci un nepakļaujiet to nekādiem triecieniem.

Remonts

▲BRĪDINĀJUMS

- Elektrisko ierīču remontu drīkst veikt tikai speciālisti. Neatbilstoši veikts remonts var būtiski apdraudēt lietotājus. Lai veiktu remontu, sazinieties ar klientu apkalpošanas dienestu vai pilnvaroto mazumtirgotāju.
- Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalka muguras un sēdekļa daļas rāvējslēdzējus nedrīkst atvērt. Tos izmanto tikai tehnisku ražošanas apsverumu dēļ.

Ugunsgrēka risks

▲BRĪDINĀJUMS

Nepareizi lietojot ierīci vai ignorējot šos lietošanas norādījumus, pastāv ugunsgrēka risks. Tāpēc masāžas ierīce jālieto šādi:

- Nekad nelietojiet ierīci zem pārklāja, piemēram, segas vai spilvena.
- Nekad nelietojiet ierīci benzīna vai citu viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.

Pārvietošana

PIEZĪME

Pēc katras lietošanas un pirms tīrīšanas ierīce ir jāizslēdz un jāatvieno no strāvas padeves.

- Lietojiet ierīci tikai vertikālā stāvoklī un nekad nenovietojiet to izklātu uz zemes.
- Nenovietojiet visu savu svaru (sēdus, guļus vai stāvus) uz ierīces kustīgajām daļām un nenovietojiet uz ierīces nekādus priekšmetus.
- Nepakļaujiet ierīci augstai temperatūrai.

5. IERĪCES APRAKSTS

Saistītās ilustrācijas ir 4. lapaspusē.

Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalks

- 1 Aizmugures daļa
- 2 Rotējošās masāžas galvas
- 3 Sēdekļa virsma
- 4 Stiprinājuma lences
- 5 Statusa LED indikatori
- 6 Ieslēgšanas/izslēgšanas/intensitātes poga
- 7 Strāvas kontaktdakša

6. LIETOŠANA

6.1 Šiatsu masāžas

sēdekļa novietošana

1. Novietojiet Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalku vertikāli uz piemērota sēdekļa ar sēdvirsmu un atzveltni (krēsls, dīvāns vai tamlīdzīgi). Pārliecinieties, ka visa sēdekļa virsma **3** un aizmugures daļa **1** ir kontaktā ar jūsu ķermeni.
2. Ja nepieciešams, izmantojiet elastīgās stiprinājuma lences **4** ar līplentes aizdari, lai piestiprinātu Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalku.
3. Pārliecinieties, ka tīkla kabelis nerada pakļupšanas risku. Ievietojiet strāvas kontaktdakšu **7** piemērotā kontaktā.

6.2 Lietošanas uzsākšana

UZMANĪBU

Nospiediet un neievietojiet nevienu ķermeņa daļu, it īpaši pirkstus, starp rotējošām masāžas galvām vai to turekļiem.



Sākumā uzmanīgi piespiediet muguru pie Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalka. Pēc tam uzmanīgi pārbaudiet, vai masāžas pozīcija jums ir patīkama, un pakāpeniski pārvietojiet svaru uz Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalka. Masāžai vienmēr jābūt patīkamai un relaksējošai. Ja masāža ir sāpīga vai nepatīkama, pārtrauciet masāžu vai mainiet savu pozīciju vai spiedienu.

1. **Sēdekļa pozīcijas izvēle:** Ērti un ar taisnu muguru apsēdieties uz Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalka. Pārliecinieties, ka ķermenis atrodas sēdekļa vidū un ka masāžas galviņas var kustēties pa kreisi un pa labi no jūsu mugurkaula.
2. **Ierīces pieslēgšana elektrotīklam:** Ievietojiet tīkla kontaktdakšu piemērotā kontaktligzdā. Stāvokļa indikators sāk mirgot zaļā krāsā. Ierīce ir gaidīšanas režīmā.
3. **Ierīces ieslēgšana:** Nospiediet ieslēgšanas/izslēgšanas/intensitātes pogu **6**. Statusa LED **2** iedegas un deg zaļā krāsā. Rotējošās masāžas galvas **2** lēni virzās uz augšu no sākotnējās pozīcijas muguras apakšdaļā un pēc tam virzās uz augšu un leju ierīces muguras daļā **1**.
4. **Intensitātes līmeņa regulēšana:** Ierīcei ir divi intensitātes līmeņi. Lai pārslēgtos starp intensitātes līmeņiem, masāžas laikā nospiediet ieslēgšanas/izslēgšanas/intensitātes pogu **6**. Ja statusa LED **5** ir zaļa = zema intensitāte. Ja statusa LED **6** ir zila = augsta intensitāte.
5. **Ierīces izslēgšana:** Lai izslēgtu ierīci, nospiediet un 2 sekundes pieturiet ieslēgšanas/izslēgšanas/intensitātes pogu **6**. Statusa LED **5** sāk mirgot zaļā krāsā. **Masāžas galvas lēnām atgriežas sākuma pozīcijā. Tas var aizņemt dažas sekundes atkarībā no masāžas galvu novietojuma.** Pagaidiet, līdz masāžas galvas ir sasniegušas sākuma pozīciju. Tikai tad izvelciet tīkla kontaktdakšu no kontaktligzdas. Neatvienojiet Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalku no strāvas padeves, kamēr tas darbojas. Vienmēr vispirms izslēdziet ierīci un pagaidiet, līdz masāžas galvas ir sasniegušas sākuma stāvokli.



Maksimālais lietošanas laiks/automātiskā izslēgšanās: Tiklīdz Šiatsu masāžas sēdekļa pārvalks ir ieslēgts, automātiski tiek aktivizēta automātiskā izslēgšanās funkcija, kas iepriekš iestatīta uz 15 minūtēm.

PIEZĪME

Izmantojiet masāžas ierīci ne ilgāk kā 15 minūtes un pēc tam atstājiet to atdzist. Ilgstoša masāža var izraisīt pārmērīgu muskuļu stimulāciju, radot spriedzi, nevis palīdzot atslābināties. Masāžu var pārtraukt jebkurā laikā, nospiežot ieslēgšanas/izslēgšanas/intensitātes pogu **6**.

7. TĪRĪŠANA UN APKOPE

Tīrīšana

UZMANĪBU

- Pirms tīrīšanas katru reizi atvienojiet ierīci no tīkla.
- Tīriet ierīci, izmantojot tikai norādītās metodes. Šķidrums nekādā gadījumā nedrīkst iekļūt ierīcē vai piederumos.
- Nelielus traipus var notīrīt, izmantojot drānu vai mitru sūkli un, ja nepieciešams, šķidru, saudzīgu veļas mazgāšanas līdzekli. Neizmantojiet tīrīšanas līdzekļus uz šķīdinātāju bāzes.
- Neizmantojiet ierīci, kamēr tā nav pilnīgi sausa.

Apkope

Ja neplānojat lietot ierīci ilgāku laiku, iesakām to uzglabāt oriģinālajā iepakojumā sausā vidē, nodrošinot, ka tā nav apkrauta ar papildu priekšmetiem.

8. KO DARĪT, JA RADUŠĀS PROBLĒMAS?

Problēma	Iespējamais cēlonis	Risinājums
Masāžas galvas 2 rotē pārāk lēni.	Slodze uz masāžas galvām 2 ir pārāk liela.	Samaziniet ķermeņa radīto spiedienu.
Masāžas galvas 2 nekustas.	Ierīce nav pieslēgta elektrotīklam.	Pieslēdziet tīkla un ieslēdziet ierīci.
	Ierīce nav ieslēgta	Ieslēdziet ierīci, izmantojot ieslēgšanas/izslēgšanas/in tensitātes pogu 6.
	Aizsardzība pret pārkaršanu ir iedarbināta, ierīce ir bojāta.	Sazinieties ar mazumtirdotāju vai servisa pakalpojumu sniedzēju.

9. UTILIZĀCIJA

Vides aizsardzības apsvērumu dēļ neizmetiet ierīci kopā ar sadzīves atkritumiem. Izmetiet ierīci piemērotā vietējā savākšanas vai pārstrādes punktā savā valstī.

Ievērojiet vietējos noteikumus par materiālu iznīcināšanu. Utilizācija jāveic saskaņā ar Direktīvu par elektrisko un elektronisko ierīču atkritumiem (EEIA).

Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, lūdzu, sazinieties ar vietējām par atkritumu apglabāšanu atbildīgajām iestādēm. Veco ierīču savākšanas punktu atrašanās vietu var noskaidrot, piemēram, vietējās vai pašvaldības iestādēs, vietējos atkritumu apsaimniekošanas uzņēmumos vai pie sava mazumtirdotāja.



10. TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Elektropadeve:	100-240 V~, 50/60 Hz, 18 W
Izmēri:	Aizmugure: 70.0 x 42.5 x 4.0 cm Sēdekļa virsma: 40.5 x 43.0 x 3.0 cm
Svars:	Aptuveni 2.6 kg

11. GARANTIJA

Sīkāka informācija par garantiju un garantijas nosacījumiem ir sniegta pievienotajā garantijas brošūrā.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Vācija
www.beurer.com • www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



BEURER UK Ltd., Suite 16, Stonecross Place
Yew Tree Way
WA32SH Golborne
Apvienotā Karaliste

