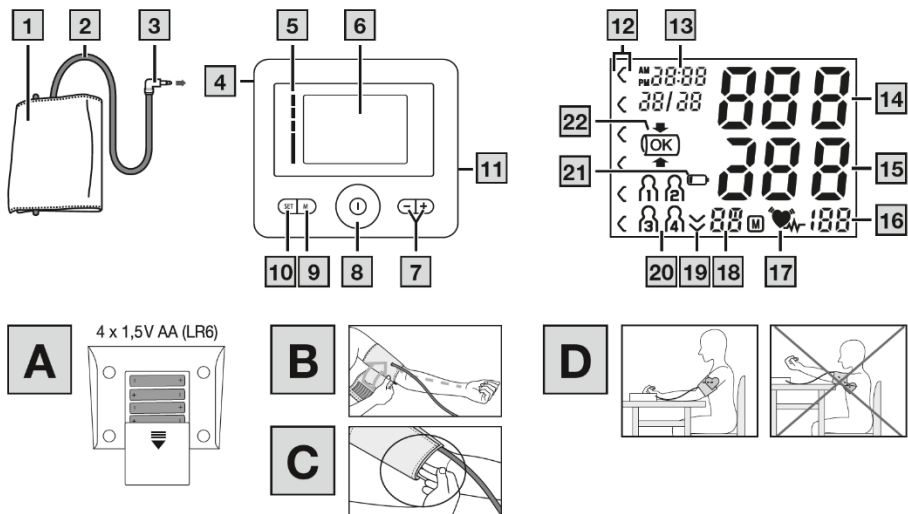


beurer

BM 27+

Vererõhumõõdja vererõhu mõõtmiseks
õlavarrelt Kasutusjuhend



2

Lugege kasutusjuhendit tähelepanelikult. Järgige hoiatusi ja ohutusmärkusi. Hoidke need juhised edaspidiseks alles. Kasutusjuhend peab olema kõikidele kasutajatele kättesaadav. Kui annate seadme kellelegi teisele, andke sellega kaasa ka kasutusjuhend.

1. KOMPLEKTI KUULUB

Kontrollige, et pakend oleks kahjustamata ja et kõik vajalikud osad oleksid olemas. Enne seadme kasutamist kontrollige, et seadmel, tarvikutel ja/või osadel ei oleks nähtavaid kahjustusi ja et kogu pakkematerjal oleks eemaldatud. Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate

kasutusjuhendist).

- Vererõhumõõdja vererõhu mõõtmiseks õlavarrelt
- Õlavarre mansett (22-42 cm)
- Patareid, vt peatükki "Tehnilised spetsifikatsioonid"
- Hoiukott
- Kasutusjuhend

2. MÄRGID JA SÜMBOLID

Seadme ja tarvikute pakendil ja andmeplaadil kasutatakse järgmisi sümboleid:

**HOIATUS!**

Tähistab võimalikku peatset ohtu. Selle eiramisel võib tulemus olla surm või raske vigastus.

**TÄHELEPANU!**

Tähistab võimalikku peatset ohtu. Selle eiramisel võib tulemus olla kerge või väiksem vigastus.

	Tooteteave Tähtis teave.
	Järgige tootja kasutusjuhiseid Enne tegevuse alustamist ja/või seadmete kasutamist lugege juhiseid
	Elektroonilist seadet ei tohi visata olmeprügi hulka
	Ärge visake ohtlikke jäätmeid sisaldavaid patareisid olmejäätmete hulka.
	Tootja
	Tootmiskuupäev
	CE-märgistus Toode vastab kehtivatele Euroopa ja riigisistelele direktiividele
	Pakendimaterjali identifitseerimise tähis A = materjali lühend, B = materjali number: 1-7 = plast, 20-22 = paber ja papp
	Sorteeri toote ja pakendi osad ja kõrvaldage need kasutuselt vastavalt kohalikele eeskirjadele.
	Kaitse tahkete võõrkehade eest läbimõõduga 12,5 mm ja suuremad ning vertikaalset langevate vihmapiiskade eest
	Alalisvool
	Unikaalne seadme identifitseerimisnumber (UDI) Unikaalne toote identifitseerimisnumber
	Partii number
	Osa number
	Seerianumber
	Meditasiiniseade
	Tüübi number
	BF tüüpi osa
	Temperatuurivahemik
	Niiskustvahemik

	Õhurõhu muutuse suundumus
	Importija
	Volitatud esindaja Šveitsis

3. KASUTUSEESMÄRK

Kasutusotstarve

Seade on mõeldud arteriaalse vererõhu ja pulsi täisautomaatseks, mitteinvasiivseks mõõtmiseks olavarrelt.
Seade on mõeldud kasutamiseks täiskasvanutele kodus keskkonnas.

Sihtrühm

Vererõhku saab mõõta täiskasvanud kasutajatel, kelle käsivarre läbimõõt jääb mansetil trükitud vahemikku.

Kliiniline kasu

Kasutaja saab oma vererõhu ja pulsi väärtused kiiresti ja hõpsalt seadet kasutades salvestada. Saadud tulemused liigitatakse ning kuvatakse seadme ekraanil vastavalt rahvusvaheliselt kehtivatele suunistele. Samuti suudab seade mõõtmise ajal tuvastada ebaregulaarseid südamelööke ja annab sellest märku ekraanil kuvatava sümboli kaudu. Seade salvestab tehtud mõõtmised ja saab kuvada ka eelmiste mõõtmiste keskmise väärtuse. Salvestatud andmeid saavad tervishoiuspetsialistid kasutada vererõhuga seonduvate probleemide diagnoosimisel ja ravi määramisel ning seetõttu on neil kasutaja tervise pikemaajalisel jälgimisel oluline roll.

Näidustused

Liiga kõrge või madala vererõhu korral saav kasutada ise kodus mõõta oma vererõhku ja pulsi väärtust ning tuvastada häireid südame löögisageduses. Seadet võib kasutada ka ilma kõrge või madala vererõhu olukorrata.

Vastunäidustused

**HOIATUS!**

- Vererõhumõõtlat ei tohi kasutada vastsündinutel, lastel ega lemmikloomadel.
- Inimesed, kelle füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed on Lõhustamine tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalvel või juhendamisel.
- Ärge kasutage seadet, kui teile on paigaldatud elektroonilised implantaadid (nt südamerütmur).
- Ärge kasutage seadet, kui teile on paigaldatud metallist implantaat.
- Mansetti ei tohi kasutada inimestel, kellele on tehtud masetoomia või kelle lümfisõlmed on eemaldatud.
- Ärge asetage mansetti haavadele, sest see võib põhjustada vigastusi.
- Mansetti ei tohi paigaldada selle käe käsivarrele, mille arterid või veenid saavad ravi, näiteks soonesisene juurdepääs või ravi või arterisisene šunt.
- Ärge kasutage seadet allergia korral ega tundlikul nahal.

Võimalikud kõrvaltoimed

- Nahaärritus
- Negatiivne mõju vereringele

4.HOIATUSED JA OHUTUSMÄRKUDES

Üldised hoiatused

**HOIATUS!**

- Ise oma vererõhu mõõtmine on ainult informatiivse eesmärgiga ega asenda arstlikku läbivaatust! Soovi korral võite saadud tulemusi arutada oma arstiga, aga

mitte mingil juhul ei tohi te mõõtmistulemuste põhjal teha ise otsuseid oma ravi kulgemise kohta (nt vajalike ravimite või dooside kohta)!

- Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatus või väärist kasutamisest tuleneva kahju eest.
- Vererõhumõõtja kasutamisel väljapool kodust keskkonda või selle transportimise korral (nt auto, kiirabiauto või helikopteriga või füüsilise treeningu ajal) ei pruugi mõõtmistulemused olla nii täpsed ja õiged.
- Südame-veresoonkonna haiguste korral võivad mõõtmistulemused olla ebatäpsed.
- Pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga, kui teil esineb mõni alltoodud tingimustest: südame rütmihäired, vereringehäired, diabeet, rasedus, preklampsia, madal vererõhk, külmavärinad.
- Ärge kasutage seadet koos teiste elektriliste meditsiiniseadmetega. See võib põhjustada tõrkeid seadme töös ja/või ebatäpseid mõõtmistulemusi.
- Ärge kasutage seadet väljapool kindlas määratud hoiustamis- ja töötingimusi. See võib põhjustada ebatäpseid mõõtmistulemusi.
- Kasutage ainult seadmega kaasas olevaid mansette või mansette, mida on kirjeldatud selles kasutusjuhendis ja mis sobivad kasutamiseks selle seadmega. Mis tahes muu manseti kasutamine võib põhjustada ebatäpseid mõõtmistulemusi.
- Pidage meeles, et manseti täispumpamisel võivad kasutatava käe funktsioonid häiritud olla.
- Ärge tehke mõõtmisi sagedamini, kui see on vajalik. Verevoolu piiramise tõttu võib tekkida paistetus.
- Verevool ei tohi vererõhu mõõtmise ajal olla ebatäpsetult kaua peatatud. Kui seadme töös esineb häireid, võtke mansett käsivarrelt ära.
- Mansetti tohib paigaldada ainult õlarvarrele. Ärge paigaldage mansetti teistele kehaosadele.
- Õhuvoolik on väikelastele ohtlik - lämbumisoht!
- Väikesed osad on lastele ohtlikud. Lämpumisoht! Seetõttu tuleb neile alati tagada järelevalve.
- Hoidke pakkematerjale lastele kättesaamatus kohas. Lapsed võivad need suhu panna. Lämpumisoht!
- Hoidke seadet lastele ja lemmikloomadele kättesaamatus kohas.
- Seadmel ei tohi lasta maha kukkuda ning sellele ei tohi peale astuda ega raputada.
- Ärge võtke seadet osadeks lahti, sest see võib seadet kahjustada ning põhjustada rikkeid ja tõrkeid seadme töös.
- Seadet ei tohi ümber seadistada.
- Mõõtkte vererõhku esmalt mõlemalt käivarrelt, et selgitada välja nende vahelised erinevused.
- Seadet ei tohi kasutada hooldustööde tegemise ajal. Hooldustööd hõlmavad hooldust, kontrollimist ja remonti.
- Ehendage seadme pistik kergesti ligipääsetavas seinapistikupespa, et selle saaks ohuolukorras kiiresti vooluvõrgust lahti ühendada.

Üldised ettevaatusabinõud

⚠ TÄHELEPANU!

- Vererõhumõõtja koosneb elektroonilistest täpiskomponentidest. Mõõtmistulemuse täpsus ja seadme tööiga sõltub seadme ettevaatlikust käsitsemisest.
- Kaitske seadet ja selle toiteadapterit mahakukkumise, niiskuse, mustuse, äärmuslike temperatuurikõikumiste ja otsese päikesevalguse eest.
- Veenduge, et seade on enne mõõtmise alustamist toatemperatuuril. Kui seadet on hoitud maksimaalselt või minimaalselt hoiustamis- või transporditemperatuuril lähedal ja seda kasutatakse keskkonnas, mille temperatuur on üle 20 °C, on soovitatav enne seadme kasutamist oodata vähemalt kaks tundi.
- Ärge kasutage seadet tugevate elektromagnetväljade

(nt mobiiltelefonide, raadiosaatjate) läheduses.

- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke sellest patareid välja.
- Vältige manseti vooliku mehaanilist survestamist, kokkupigistamist või sõlme keeramist.

Märkused patareide kasutamise kohta

⚠ HOIATUS!

- **Plahvatusoht! Tulekahjuoht!** Alljärgneva tähelepanuta jätmisel võib tulemus olla isikuvigastus või patareiülekuumenemine, leke, purunemine, plahvatus või tulekahju.
- Seadmes on patareid, mida ei tohi laadida.
- Ärge visake patareid tulle.
- Ärge laadige patareid, hoidke patareid eemal kuumusest, ärge võtke neid osadeks lahti ega kasutage muundunud patareid ning ärge muutke patareid mingil viisil.
- Ärge laske patareid ega patareisahkti klemme lühisesse.
- Kaitske patareid vahetu päikesevalguse, vihma, kuumuse ja vee eest.
- Patareide kasutusel kõrvaldamine äärmuslikult kõrgetel temperatuuridel või eriti madalal õhurõhul võib põhjustada nende plahvatamise või kergsüttivate vedelike ja gaaside lekke.
- Kõrvaldage defektsed ja tühjad patareid kasutuselt kohe ja vastavalt nõutele (vt peatükki kasutusel kõrvaldamise kohta).
- Ärge kasutage muudetud ega kahjustunud patareid.
- Kasutage alati õiget tüüpi patareid.
- Paigaldage patareid alati õigesti, järgides nende polaarsustähiseid (+ / -).
- Ärge kasutage koos erinevate tootjate patareid, uusi ja vanu patareid, erineva suurusega ja eri tüüpi patareid.
- Patarei lekkimise korral puhastage patareisahkt kuiva lapiga, kandes seejuures kaitsekindaid.
- Kui patareivedelik satub nahale või silma, peske neid põhjalikult puhta veega ning pöörduge viivitamatult arsti poole.
- **Lämpumisoht!** Patareid tuleb hoida lastele kättesaamatus kohas. Patarei allaneelamise korral pöörduge kohe arsti poole. Patarei allaneelamine võib põhjustada põletushaavu, raskeid sisemisi vigastusi või surma.
- Lapsed ei tohi patareid ilma järelevalveta vahetada.

⚠ TÄHELEPANU!

- Hoidke patareid hästi õhutatud, kuivas ja jahedas kohas, elektrit mittejuhtivast materjalist anumast, kus patareid ei saa üksteise ega teiste metallesemete mõjul lühisesse minna.
- Hoidke patareid puhtad ja kuivad.
- Hoidke patareid veest eemal.
- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke patareid välja.
- Ärge kasutage akusid.

Märkused elektromagnetilise ühilduvuse kohta

⚠ TÄHELEPANU!

- Seade sobib kasutamiseks kõikides keskkondades, mis on toodud nendes juhistes, sealhulgas kodune keskkond.
- Elektromagnetiliste häirete olemasolul ei pruugi seade olla täielikult kasutatav. Selle tulemusena võib seadme töös esineda tõrkeid või ekraanile ilmuvaid veateateid.
- Ärge kasutage seda seadet teiste seadmete vahetus läheduses ega teiste seadmete peal, sest see võib põhjustada tõrkeid seadme töös. Kui seadet on siiski vaja eespool toodud viisil kasutada, jälgige nii seadet kui ka teisi seadmeid tähelepanelikult ja veenduge, et need töötavad nõuetekohaselt.

- Muude tarvikute või varuosade kui siintoodud või tootja soovitatud kasutamine võib suurendada elektromagnetilist emissiooni või vähendada seadme elektromagnetilist immuunsust. Selle tulemusena võivad seadme töös tekkida tõrked.
- Hoidke kaasaskantavaid raadisageduslikke seadmeid (sealhulgas lisaseadmed nagu antennijuhthmed või välised antennid) kõikidest seadme osadest vähemalt 30 cm kaugusel, sh kõik seadme komplekti kuuluvad juhtmed.
- Eespool toodud teabe eiramisel ei pruugi seade nõuetekohaselt töötada.

5. SEADME KIRJELDUS

- 1 Mansetti
- 2 Manseti voolik
- 3 Manseti ühendusotsak
- 4 Manseti ühenduskoht
- 5 Riskinäidik
- 6 Ekraan
- 7 Funktsiooninupud +/-
- 8 Nupp START/STOP 
- 9 Mälunupp M
- 10 Seadistamisnupp SET
- 11 Toiteadapteri ühenduskoht

Ekraaniteave

- 12 Riskinäidik
- 13 Kella-aeg ja kuupäev
- 14 Süstoolne vererõhk
- 15 Diastoolne vererõhk
- 16 Arvutatud vererõhk
- 17 Südamerütmihäirete sümbol 
- 18 Mälukuva  keskmine väärtus (A), hommikul (AM), öhtul (PM), mälukoha number
- 19 Väljalastav õhk 
- 20 Kasutaja mälu 
- 21 Patarei vahetamise sümbol 
- 22 Manseti asendi reguleerimine

6. KASUTAMINE

6.1 Esmakordne kasutamine

Pataraide paigaldamine

- Eemaldage seadme tagaküljel asuva patareisahtli kate [A].
- Paigaldage patareid, järgides juhiseid. Kontrollige, et patareid oleksid paigaldatud õige polaarusega [A].
- Sulgege patareisahtli kate.

Kui ekraanile kuvatakse pidevalt sümbol , ei saa seadet enam kasutada. Vahetage kõik patareid. Kui patareid on seadmest välja võetud, tuleb kuupäev ja kella-aeg uuesti seadistada. Salvestatud mõõtmisväärtused säilivad.

Kasutamine koos toiteadapteriga

- Seadet on võimalik kasutada ka toiteadapteriga (ei ole seadmega kaasas). Enne seadme ühendamist toiteadapteriga veenduge, et olete patareid seadmest välja võtnud. Toiteadapteriga kasutamise ajal ei tohi patareid seadmes olla, sest see võib seadet kahjustada.
- Võimaliku kahjustamise vältimiseks tohib seadet kasutada ainult toiteadapteriga, mis vastab peatükis "Tehnilised andmed" kirjeldatule.
 - Toiteadapteri tohib ühendada ainult sellisesse vooluvõrku, mille pinget vastab seadme andmeplaadil märgitud pingele.
 - Sisestage toiteadapter seadme ühenduspesasse.
 - Sisestage toiteadapteri pistik seinapistikupeassa.
 - Pärast vererõhumõõta kasutamist tõmmake kõigepealt toiteadapteri pistik vooluvõrgust välja ning seejärel

ühendage vererõhumõõta toiteadapteri küljest lahti. Kohe pärast seadme lahutamist toiteadapterist kustuvad seadme mälust kuupäev ja kella-aeg andmed, kuid salvestatud mõõtetulemused säilitatakse.

Seadistuste reguleerimine

- Veenduge, et olete seadme seadistanud õigesti, nii et saaksite selle funktsioone täielikult ära kasutada. Vastasel juhul ei ole võimalik mõõtmistulemusi koos õige kuupäeva ja kellaajaga salvestada ning neid hiljem vaadata. Seadistumenüüle pääseb ligi kahel erineval viisil:
- Enne esimest kasutuskorda ja pärast pataraide vahetamist: Pataraide sisestamisel seadmesse läheb seade automaatselt vastavasse menüüsse.
 - Kui patareid on juba sisestatud: Seade peab olema välja lülitatud. Vajutage ja hoidke umbes 5 sekundit all nuppu SET.

Tehke seadistused alltoodud järjekorras:

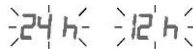
Tunni vorming **Kuupäev** **Kella-aeg**

Tehitud valiku kinnitamiseks vajutage iga kord nuppu SET.

Kellaaja vorming

Kellaaja vorming vilgub:

- Vajutage kellaaja vormingu valimiseks +/-.



Kuupäev

Aasta hakkab vilkuma:

- Vajutage aasta valimiseks +/-.

Kuu vilgub:

- Vajutage kuu valimiseks +/-.

Päev vilgub: -

- Vajutage päeva valimiseks +/-.



12-tunni vormingu korral kuvatakse kuupäev ja kuu vastupidises järjekorras.



Kella-aeg

Tunninäit hakkab vilkuma:

- Vajutage tunni valimiseks +/-.

Minutinäit hakkab vilkuma:

- Vajutage minuite valimiseks +/-.



Kasutaja

Kasutaja sümbol vilgub:

- Vajutage kasutaja valimiseks +/-.
- Seade lülitub automaatselt välja.



6.2 Enne vererõhu mõõtmist

Üldreeglid ise vererõhu mõõtmiseks

- Võimalikult informatiivse ja võrreldavate tulemustega vererõhuprofiili loomiseks mõõte vererõhu regulaarselt ning igal päeval ühel ja samal ajal.
- Mõõte vererõhku kaks korda päevas: üks kord hommikul pärast ärkamist ja teine kord õhtul.
- Mõõte vererõhku alati siis, kui olete piisavalt puhunud.
- Ärge mõõte vererõhku ajal, kui olete stressis.
- Pärast söömist, joomist, suitsetamist või füüsilist pingutust oodake vähemalt 30 minutit, enne kui vererõhku mõõdate.
- Enne esimest vererõhumõõtmist istuge 5 minutit rahulikult.
- Kui soovite teha mitu mõõtmist järjest, jätke iga mõõtmise vahele vähemalt 1 minutit.
- Kui mõõtmistulemus tundub ebatõenäoline, korrake mõõtmist.

Manseti paigaldamine

Vererõhku saab mõõta ükskõik kummal käevarrel. Mõningad kõrvalekalded paremal ja vasakul käevarrel mõõtmistulemuste vahel on täiesti tavapärased. Mõõte vererõhku alati sellelt käevarrelt, millelt mõõdetud väärtused on kõrgeimad. Pidage enne mõõtmist nõu arstiga.

- Mõõte vererõhku alati samalt käevarrelt.
- Kasutage seadet ainult kaasasoleva mansetiga, mis vastab teie käevarre läbimõõdule.

- Enne mõõtmist kontrollige, et mansett oleks õigesti paigaldatud, nagu on kirjeldatud allpool.
- Paljastage käsivars. Vererõhu mõõtmise ajal ei tohi kanda kitsaid rõivaid ega muid verevarustuse kiirust mõjutavaid esemeid.
- Mansett tuleks paigaldada õlavarre ümber niimoodi, et selle alumine äär jääks küünarnukist 2-3 cm ülespoole ning arteri kohale. Mansett peaks olema suunaga peopesa keskkoha poole [B]. Mansett tuleb paigaldada nii tugevasti, et selle alla mahub vaid kaks sõrme [C].
- Ühendage mansetivoolik manseti ühendusotsaksusse.
- Mansett on teile sobiv juhul, kui indeksmärk ▼ on pärast manseti paigaldamist ahemikus OK.

Õige asend

- Istuge vererõhu mõõtmise ajal mugavas püstiasendis. Toetage selg istme seljatoele.
- Asetage käsivars pinnale [D].
- Jalatallad peavad olema maas üksteise kõrval.
- Mansett peab olema südame kõrgusel.
- Olge mõõtmise ajal rahulikult paigal ning ärge rääkige.

Kasutaja valimine

Seadmesse saab eraldi salvestada kuni 4 kasutaja andmed. Igal kasutajal on 30 mälu kohta. Kui seadmel on mitu kasutajat, veenduge enne mõõtmise alustamist, et olete valinud õige kasutaja.

- Soovitud kasutaja saate valida nupu M abil.

6.3 Vererõhu mõõtmine

Mansett peab olema paigaldatud ja kasutaja valitud.

Mõõtmine

1. Vajutage ⓘ. Ekraanile kuvatakse korra kõik selle elemendid. Mansett pumpab end ise täis. Mõõtmine algab.

Pulsi tuvastamisel kuvatakse ♥.

Mõõtmise tühistamiseks vajutage ⓘ.

2. Ekraanil kuvatakse süstoolne ja diastoolne vererõhk ning pulsisagedus.

„E“ kuvatakse juhul, kui korrektne mõõtmine ei ole võimalik. Sel juhul vt peatükki „Veaotsing“. Vajadusel paigaldage mansett 1 minuti pärast uuesti. Seade lülitub u 30 sekundi pärast automaatselt ise välja. Mõõtmisväärtus salvestatakse valitud või viimasena kasutatud kasutaja alla.

6.4 Tulemuste hindamine

Üldteave vererõhu kohta

- Vererõhk on verevoolu surve vastu arteriseinu. Arteriaalne vererõhk muutub südame tsükli ajal pidevalt.
- Vererõhku näidatakse alati kahe väärtuse kujul:
 - Kõige kõrgemat vererõhku nimetatakse **süstoolne vererõhk**. See tekib juhul, kui südamelihase tõmbub kokku ja veri pumpatakse veresoontesse.
 - Kõige madalamat vererõhku nimetatakse **diastoolne vererõhk**. See tekib juhul, kui südamelihase uuesti täiesti lõdvestunud ja süda täitub verega.
- Vererõhu kõikumised on tavapärased. Ka korduvate mõõtmiste korral võivad väärtused oluliselt erineda. Seega ei anna ebaregulaarsed mõõtmised usaldusväärset teavet tegeliku vererõhu kohta. Usaldusväärsed tulemused on võimalikud vaid juhul, kui mõõdate vererõhku regulaarselt ja samaväärsetes tingimustel.

Südame rütmihäired

Seade tuvastab vererõhu mõõtmise ajal südame rütmihäireid. Kui pärast mõõtmist kuvatakse ⚡, tähendab see ebaregulaarset pulsisagedust.

Sümboli ⚡ kuvamise korral korra mõõtmist.

Vererõhu hindamisel kasutage ainult neid tulemusi, mille juures ei kuvatud ebaregulaarset pulsisagedust. Kui sümbolit ⚡ kuvatakse sageli, pidage nõu arstiga. Ainult

arst suudab läbivaatuse käigus võimalikke probleeme tuvastada.

Riskinäidik

Vererõhu mõõtmistulemuse vahemik	SüstoolneDiastoolne (mmHg)	Klassifikatsioon	Riskinäidiku värv
>180	>110	Etapp 3 Väga kõrge vererõhk	Punane
160-179	100-109	Etapp 2 Mõõdukalt kõrge vererõhk	Oranž
140-159	90-99	Etapp 1 Veidi kõrge vererõhk	Kollane
130-139	85-89	Kõrge-normaalne!	Roheline
120-129	80-84	Normaalne!	Roheline
<120	<80	Optimaalne!	Roheline
<90	<60	Madal vererõhk ₂	Oranž

-Allikas: WHO, 1999 (Maailma Tervishoiuorganisatsioon)

-Allikas: National Health Service, 2023

Ekraanil kuvatav riskinäidik (5) teavitab kasutajat mõõdetud vererõhu väärtusest. Kui süstoolse ja diastoolse vererõhu mõõtmistulemused kuuluvad erinevatesse kategooriatesse (nt mõõdetud väärtus on vahemikus normaalne ja diastoolne rõhk normaalseks peetavas vahemikus), kuvab seade alati kõrgema vahemiku (antud juhul vahemiku normaalne).



Pidage meeles, et toodud vaikeväärtused on vaid suunavad ja tegelik vererõhk võib olla sellest erinev.

Kodus mõõdetud vererõhk on sageli madalam kui arstivisiidil mõõdetud. Pidage regulaarselt nõu arstiga. Ainult tema suudab anda professionaalseid nõuandeid vastavalt teie vererõhule.

Madal vererõhk



Madal vererõhk võib olla tervisele ohtlik ning põhjustada ümasure või minestamist. Madaka vererõhu korral on süstoolne ja diastoolse vererõhu väärtused alla 90/60 mmHG (allikas: National Health Service, 2023). Kui teil tekib järsku madal vererõhk, pöörduge arsti poole.

6.5 Mõõtmistulemuste vaatamine ja kustutamine

Kasutaja

Kõigi edukate mõõtmiste tulemused salvestatakse koos mõõtmiskuupäeva ja –kellaajaga. Kui mõõtmistulemusi on rohkem kui 30, siis vanemad tulemused kustutatakse. Vajutage mäluunuppu M. Valige soovitud kasutaja mälu (M1, M2, M3, M4), vajutades uuesti mäluunuppu M.

Keskmine väärtus

1. Vajutage +. R hakkab vilkuma: Kuvatakse selle kasutaja kõigi salvestatud mõõtmistulemuste keskmine väärtus.
2. Vajutage +. Rn hakkab vilkuma: Kuvatakse viimase 7 päeva hommikuste mõõtmistulemuste keskmine näit (hommik: 5:00-9:00).
3. Vajutage +. Pn hakkab vilkuma: Kuvatakse viimase seitsme päeva õhtuste mõõtmistulemuste keskmine näit (õhtu: 18:00-20:00).

Individaalsed mõõtmisväärtused

1. Kui vajutate uuesti +, kuvatakse viimane individuaalne mõõtmistulemus.

2. Kui vajutate uuesti + , saate vaadata individuaalseid mõõtmistulemusi.

3. Seadme uuesti väljalülitamiseks vajutage .

Mõõtmistulemuste kustutamine

1. Kui soovite kogu konkreetse kasutaja mälu kustutada, vajutage mälu nuppu M.
2. Vajutage ja hoidke üheaegselt 5 sekundi jooksul all mälu nuppu M ja seadistamisnuppu SET.

7. PUHASTAMINE JA

HOOLDUSTÖÖD

- Puhastage seadet ja mansetti hoolikalt ainult veidi niiske lapiga.
- Ärge kasutage puhastusvahendeid ega lahusteid.
- Ärge pange seadet ega mansetti vette, sest vesi võib seadmesse või mansetti pääseda selle rikkuda.
- Ärge hoidke seadme ega manseti peal raskeid esemeid. Mansetivoolikut ei tohi järsult painutada.
- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke patareid sellest välja.

8.TARVIKUD JA VARUOSAD

Tarvikuid ja varuosi saate osta veebilehelt www.beurer.de
Märkige ära vastava toote number.

Otstarve	Toote number ja/või tellimisnumber
Universaalne mansett (22-42 cm)	110.031
Toiteadapter (EL)	072.78
Toiteadapter (ÜK)	072.79

9. SEADME TÖÖS ESINEDA VÕIVAD PROBLEEMID

Vea tekkimise korral kuvatakse ekraanile veateade .
Veateade võidakse kuvada juhul, kui:

- Pulsi löögisagedust ei olnud võimalik salvestada: ;
- Mõõdetud vererõhk on väljaspool mõõtmisvahemikku: .

- Mansett on liiga tugevalt või lõdvalt: .

- Mõõtmisel ilmnes viga: .

- Manseti rõhk on pumbatud kõrgemale tasemele kui 300 mmHg: .

- Süsteemiviga. Sel juhul võtke ühendust Beureri klienditeenindusega.: .

- Patareid on peaaegu tühjad: .
- Sellisel juhul korrake mõõtmist. Kontrollige, et mansetivoolik oleks õigesti kinnitatud ning ärge liigutage ega rääkige.

Vajadusel võtke seadme patareid korraks välja ja pange need uuesti sisse või vahetage patareid välja.

10. KASUTUSELT KÕRVALDAMINE

Seadme remontimine ja kasutuselt kõrvaldamine

- Ärge remontige ega muutke seadet ise. Sel juhul ei ole seadme nõuetekohane töö enam tagatud.
- Ärge avage seadet (v.a patareisahtel). Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse.
- Seadet tohib remontida ainult klienditeeninduses või volitatud edasimüüjate juures. Enne kaebuse esitamist veenduge, et patareid ei ole tühjad saanud, ning vahetage need vajadusel välja.
- Seadet ei tohi visata olmeprügi hulka. Viige töökõlbmatuks muutunud seade vastavasse kogumisi- või ümbertöötlemiskeskusesse. Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WE EE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Kõikumuste korral pöörduge kohaliku jäätmekäitlusteavetöötajasse.



Patareide kasutuselt kõrvaldamine

- Patareid ei tohi visata olmeprügi hulka. Tühjad patareid tuleb viia vastavasse kogumispunkti. Patareide olmejäätmete hulka viskamine on seadusega keelatud.
- Kahjulikke aineid sisaldavatel patareidel on alljärgnev märgistus:
 - Pb = sisaldab pliid,
 - Cd = sisaldab kaadmiumi.
 - Hg = sisaldab elavhõbedat



11. TEHNILISED ANDMED

Tüüp	BM27
Mudel	BM 27+
Mõõtmisviis	Otsilillomeetriline, mitteinvasiivne vererõhumõõtja vererõhu mõõtmiseks õlavarelt.
Mõõtmis- vahemik	Manseti rõhk 0–300 mmHg, süstoolne rõhk rõhk 50–280 mmHg, diastoolne rõhk 40–200 mmHg, pulss 40–199 lööki minutis
Mõõtmis- täpsus	Süstoolne rõhk ± 3 mmHg / diastoolne rõhk ± 3 mmHg / pulss ± 5 % näidatud väärtusest
Mõõtmise ebatäpsus	Maksimaalne lubatud kõrvalekalle standardist vastavalt kliinilistele katsetele: süstoolne rõhk 8 mmHg, diastoolne rõhk 8 mmHg
Mälu	4 x 30 mälu kohta
Mõõtmed	P 112 mm x L 110 mm x K 53 mm
Kaal	Umbes 344,3 g (ilma patareideta, mansetiga)
Manseti mõõtmed	käsivarre läbimõõt 22 kuni 42 cm
Töötingimused	+ 10 °C kuni +40 °C, < 90% suhteline õhuniiskus, 800–1050 hPa ümbritseva keskkonna rõhk
Hoiu- ja transporditingimused	-20 °C kuni +55 °C, < 90% suhteline niiskus (mittekondenseeruv)
Toiteallikas	4 x AA-tüüpi patareid
Patarei tööiga	Ligikaudu 300 mõõtmiskorda sõltuvalt vererõhust ja manseti täispumpamisurvest
Eeldatav tööiga	Teavet seadme eluea kohta leiate meie kodulehelt
Klassifikatsioon	Sisemine toiteallikas, IP21, korpus ei ole veekindel, mitte kasutada kergesti söltivate anesteetiliste gaaside läheduses, pidevalt töötav, BF-tüüpi seade

Seerianumber asub seadmel või patareisahtlil.

Jätame endale õiguse teha toote juures selle arendamise ja omaduste parandamise huvides muudatusi.

- Seade vastab Euroopa standardile EN 60601-1-2 (grupp 1, klass B, kooskõlas standarditega CISPR-11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-55024). Seadme suhtes kohaldatakse spetsiaalseid ettevaatusabinõusid seoses elektromagnetilise ühilduvusega. Palun pidage mees, et kaasaskantavad ja mobiilsed kõrgsageduslikud sidevahendid võivad seadme tööd häirida.
- Selle vererõhumõõtja mõõtmistäpsust on hoolikalt kontrollitud ja vererõhumõõtja on disainitud nii, et seda võimalikult kaua kasutada saaks. Kui seadet kasutatakse äriotstarbelisel meditsiinilisel eesmärgil määratakse riiklike eeskirjadega kindlaks, kas nende täpsust tuleb asjakohaste vahenditega katsetada.

Toiteadapter

Mudel number	LXPC12X-050100BG
Sisend	100-240 V, 50-60 Hz, 0,5 A max
Väljund	5 V DC, 1 A, ainult koos Beureri vererõhumõõtjaga
Tootja	Shenzhen LongXC Power Supply Co., LTD

Kaitse Seadmel on topeltkaitse ja kaitseüliliit, mis selle häirete korral seadme tööst välja lülitab. Enne toiteadapteri kasutamist võtke patareid seadmest välja.



Polaarsus



Isoleeritud / kaitseklass 2

Korpus ja kaitsekatted Toiteadapteri korpus kaitseb kasutajaid kokkupuute eest voolu all olevate või voolu all olla võivate osadega. Seadet kasutav meditsiinitöötaja ei tohi olla samaaegselt kontaktis patsiendi ega AC-/DC-adapteri pistikuga.

12. GARANTII / TEENINDUS

Lisateavet garantitingimuste kohta saate kaasasolevalt garantiilehelt.

Juhtumitest teavitamine

Kasutajatele/patsientidele Euroopa Liidus ja sellega võrdväärses reguleerimissüsteemides kohaldatakse alljärgnevat: kui toote kasutamise ajal või selle tulemusel leiab aset tõsine juhtum, teavitage sellest tootjat ja/või tema esindajat ning kasutaja/patsiendi liikmesriigi vastavat asutust.



Beurer UK Ltd. • Suite 16, Stonecross Place • Stonecross Lane North • WA3 2SH Lownton • United Kingdom



Beurer GmbH • Soflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com • www.beurer-healthguide.com



Hooldustöökoda: Reneki Kaubanduse OU, Tel. 640 6400, klienditeenindus@renerk.ee,
Avatud E-R 9:00-18:00

Maaletooja: Sandmani Grupi AS, Laki põik 6, Tallinn 12918