

beurer

MG 280



LT Jogos ir kūno tempimo kilimėlis
Naudojimo instrukcija

CE



Atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją ir išsaugokite ją kitiems naudotojams, laikykite kitiems naudotojams prieinamoje vietoje, vadovaukitės instrukcijoje pateikta informacija.

⚠ DĖMESIO

- Įrenginys skirtas tik buitiniam/ asmeniniam naudojimui, o ne komerciniam naudojimui.
- Šiuo įrenginiu gali naudotis vyresni nei 8 metų vaikai ir žmonės su susilpnėjusiais fiziniais, jutimo ar protiniais gebėjimais, jei jie yra prižiūrimi arba yra supažindinti, kaip saugiai naudoti įrenginį.
- Naudojimo metu įrenginio paviršius įkaista. Asmenys, nejautrūs karščiui, turi būti atsargūs naudodami šį įrenginį.
- Neleiskite vaikams žaisti su įrenginiu.
- Neleiskite vaikams valyti įrenginį ir atlikti priežiūros darbų, nebent jie yra prižiūrimi.
- Jei šio įrenginio maitinimo kabelis yra pažeistas, jį reikia išmesti. Jei įrenginio kabelis nėra keičiamas, reikia išmesti patį įrenginį.
- Nekiškite jokių daiktų į įrenginio angas ar besisukančias dalis. Užtikrinkite, kad nestacionarios dalys visada galėtų laisvai judėti.

Gerbiamas Pirkėjų,

Dėkojame, kad pasirinkote vieną iš mūsų gaminių. Mes gaminame šiuolaikiškus, kruopščiai patikrintus, aukštos kokybės gaminius svoriui, kraujospūdžiui, kūno temperatūrai, pulsui matuoti, taip pat prietaisus grožio priežiūrai, švelniai terapijai, masažui ir oro drėkinimui. Atidžiai perskaitykite šią naudojimosi instrukciją, laikykite ją kitiems naudotojams prieinamoje vietoje ir vadovaukitės joje pateiktais nurodymais.

Pagarbiai,
Jūsų "Beurer" komanda

Turinys

1. Pakuotės turinys	3	8. Patarimai optimaliam atsipalaidavimui	8
2. Simbolių paaiškinimas	3	9. Valymas ir priežiūra	8
3. Įspėjimai ir saugos pastabos	4	10. Ką daryti, jei kyla problemų?	9
4. Prietaiso paskirtis	5	11. Utilizavimas	9
5. Prietaiso aprašymas	6	12. Techniniai duomenys	9
6. Naudojimas pirmą kartą	7	13. Garantija / aptarnavimas	9
7. Naudojimas	7		

Susipažinimas su prietaisu

Jūsų jogos ir kūno tempimo kilimėlio viduje iš viso yra 7 oro kameros. Šios 7 oro kameros užtikrina raminantį viso kūno tempimą. Naudodami elektrinį jogos ir kūno tempimo kilimėlį galite veiksmingai pasiruošti raminančiam tempimui be jokios pagalbos. Tempimas gali būti atpalaiduojantis ir dažnai naudojamas tam, kad sumažintume įtampą ar nuovargį. Prietaisas užtikrina galingą, intensyvių viso kūno tempimą.

Jogos ir kūno tempimo kilimėlis teikia šiuos privalumus:

- Raminantis tempimas naudojant 7 oro kameras
- Lengva valdyti nuotolinio valdymo pulteliu
- 3 intensyvumo lygiai
- 4 programos
- Papildoma šilumos funkcija
- Pasirenkama vibracijos funkcija
- Sulankstoma konstrukcija su kabliuku ir kilpa, kad būtų patogų transportuoti

1. Pakuotės turinys

Patikrinkite, ar nebuvo pažeista įrenginio pakuotė ir įsitikinkite, kad nieko netrūksta.

Prieš naudodami įrenginį įsitikinkite, kad nėra matomų įrenginio ar jo priedų pažeidimų, pašalinę visa pakavimo medžiagą. Jei turite kokių nors abejonių, nesinaudokite įrenginiu ir susisiekite su pardavėju arba nurodytu klientų aptarnavimo centru.

1x jogos ir kūno tempimo kilimėlis

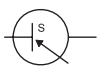
1x maitinimo komponentas

1x naudojimo instrukcija

2. Simbolių paaiškinimas

Naudojimo instrukcijoje ar tipinėje lentelėje naudojami šie simboliai:

	ĮSPĖJIMAS Įspėjamasis pranešimas, nurodantis susižalojimo arba sveikatos sutrikdymo pavojų.
	ATSARGIAI Saugos pastaba, nurodanti galimą įrenginio/priedo sugadinimą..
	PASTABA Svarbi informacija
	Perskaitykite naudojimosi instrukciją.
	Naudoti tik viduje.
	Pašalinkite ir išmeskite pakuotės medžiagas aplinkai nekenksmingu būdu, vadovaudamiesi vietinėmis atliekų tvarkymo taisyklėmis.
	Prietaisą utilizuokite vadovaudamiesi EC direktyvos reikalavimais dėl elektros ir elektronikos įrangos atliekų - WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Gamintojas

	CE ženklas užtikrina, kad šis gaminys atitinka ES ir nacionalines direktyvas.
	Gaminiai akivaizdžiai atitinka EAES Techninių reglamentų reikalavimus.
IP20	Apsaugotas nuo 12,5 mm skersmens ir didesnių svetimkūnių patekimo į prietaiso vidų.
	Nuolatinės srovės maitinimo jungties poliškumas.
	Energijos vartojimo efektyvumo lygis – 6
	Nuolatinė srovė
	Transformatorius su apsauga nuo trumpojo jungimo.
	Impulsinis maitinimo blokas

3. Įspėjimai ir saugos pastabos

Prašome atidžiai perskaityti šias naudojimo instrukcijas. Nesilaikant toliau pateiktos informacijos, galite susižaloti ar patirti materialinę žalą. Šias instrukcijas laikykite saugioje vietoje, kad jas galėtumėte perskaityti ir kiti įrenginiu besinaudojantys asmenys. Visada perduokite šias instrukcijas kartu su prietaisu, jei jį parduodate arba perduodate.

ĮSPĖJIMAS

Nenaudokite prietaiso

- ant gyvūnų
- jei masažuojamoje srityje yra sveikatos sutrikimų ar sužalojimų (pvz. žaizdos)
- jokių būdu negalima masažuoti širdies srities, jei turite širdies stimuliatorių, dėl kitų kūno dalių masažo pasikonsultuokite su gydytoju
- ant patinusios, nudegusios, išbertos ar pažeistos odos ar kitos kūno dalies
- įpjovus, sergant akne ir kitomis odos ligomis
- nėštumo metu
- ant veido (akių), gerklų ar kitų ypač jautrių kūno dalių
- pėdų masažui
- miegant
- pavartojus vaistų ar alkoholio (pablogėjęs suvokimas!)
- transporto priemonėse

Prieš naudodami jogs kūno tempimo kilimėlį turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, jei:

- sergate sunkia liga arba neseniai Jums buvo atlikta viršutinės kūno dalies operacija,
- turite implantuotą širdies stimuliatorių, implantą ar kitą medicinos prietaisą,
- sergate tromboze,
- sergate cukriniu diabetu,
- kenčiate skausmą, kurio priežastis nežinoma.

ĮSPĖJIMAS

Neleiskite vaikams žaisti su pakavimo medžiagomis. Galimas uždegimo pavojus.

Elektros smūgio pavojus

ĮSPĖJIMAS

Kaip ir kiekvieną elektros įrenginį, šį masažuoklį naudokite atsargiai, kad išvengtumėte pavojaus nukentėti nuo elektros iškvos.

Todėl:

- Naudokite prietaisą tik su esančiu pakuotėje maitinimo komponentu ir tik esant tinklo įtampai, nurodytai ant maitinimo komponento.
- Niekada nenaudokite prietaiso, jei jis arba jo priedai turi matomų pažeidimų požymių.
- Nenaudokite prietaiso perkūnijos metu

Atsiradus defektų ar veikimo sutrikimų, nedelsdami išjunkite prietaisą ir atjunkite jį nuo elektros tinklo lizdo. Netraukite už laido arba už prietaiso, kad atjungtumėte maitinimo komponentą nuo lizdo. Niekada nelaikykite ir neneškite prietaiso laikydami už maitinimo laido. Laikykite laidus atokiau nuo karštų paviršių. Nespauskite, nelenkite ir nesukite laidų. Nedėkite adatų ar kitų aštrių daiktų. Užtikrinkite, kad prietaisas, nuotolinio valdymo pultas, maitinimo komponentas ir laidas nesiliestų su vandeniu, garais ar kitais skysčiais. Prietaisą naudokite tik sausose patalpose (pvz., niekada nenaudokite vonioje, saunoje).

Niekada nelieskite į vandenį panardinto prietaiso. Nedelsdami ištraukite elektros tinklo kištuką. Nenaudokite prietaiso, jei jis ar jo priedai yra akivaizdžiai pažeisti. Nenumeskite prietaiso ir saugokite jį nuo smūgių.

Remontas

ĮSPĖJIMAS

- Elektros įrenginius gali remontuoti tik specialistai. Netinkamai atliktas remontas gali sukelti pavojų naudotojams. Jei įrenginiui reikalingas remontas, susisiekite su mūsų klientų aptarnavimo tarnyba arba įgaliotuoju pardavėju.
- Draudžiama atidaryti vidinį masažinės pagalvės užtrauktuką - užsegimą. Jis naudojamas techniniams tikslams.

Gaisro pavojus

ĮSPĖJIMAS

Jei įrenginys naudojamas netinkamai arba nesilaikant šioje naudojimosi instrukcijoje pateiktais nurodymais, kyla gaisro pavojus!

Todėl:

- Niekada nenaudokite prietaiso po užklotu, pvz., antklode ar pagalve.
- Niekada nenaudokite prietaiso šalia benzino ar kitų labai degių medžiagų

Aptarnavimas

ĮSPĖJIMAS

Kiekvieną kartą pasinaudoję įrenginiu ar prieš valydami, jį išjunkite.

- Saugokite įrenginį nuo aukštos temperatūros poveikio.

4. Prietaiso paskirtis

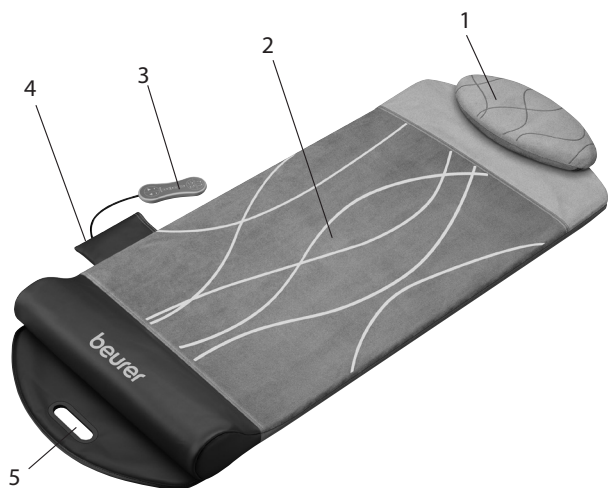
Šis prietaisas skirtas žmogaus kūnui ištempti. Prietaisas netinka gyvūnams.

Prietaisas skirtas tik asmeniniam naudojimui, o ne medicininiais ar komerciniais tikslams.

Prietaisas negali pakeisti medicininio gydymo. Nenaudokite prietaiso, jei jums taikomas vienas ar keli iš toliau nurodytų išpėjimų. Jei nesate tikri, ar prietaisas jums tinka, pasitarkite su gydytoju. Prietaisas skirtas tik šioje naudojimo instrukcijoje atpašytai paskirčiai. Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo ar neatsargaus naudojimo.

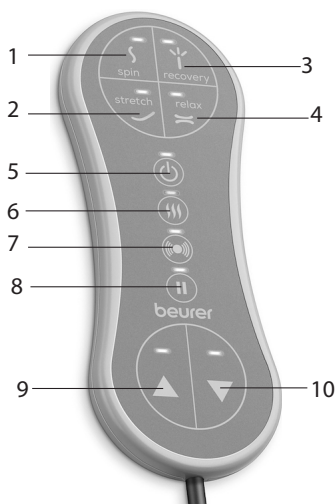
5. Prietaiso aprašymas

Jogos ir kūno tempimo kilimėlis



1. Galvos atrama
2. Gulėjimo paviršius
3. Nuotolinio valdymo pultas
4. Prijungimo lizdas
5. Nešiojimo rankena

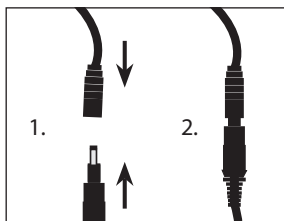
Nuotolinio valdymo pultas



1. „Spin“ programa
2. „Tempimo“ („Stretch“) programa
3. „Atsigavimo“ („Recovery“) programa
4. „Atsipalaidavimo“ („Relax“) programa
5. įjung. /išjung. (ON/OFF) mygtukas 
6. Šildymo mygtukas 
7. Vibracijos mygtukas 
8. Pausės mygtukas 
9. Intensyvumo didinimas ▲
10. Intensyvumo mažinimas ▼

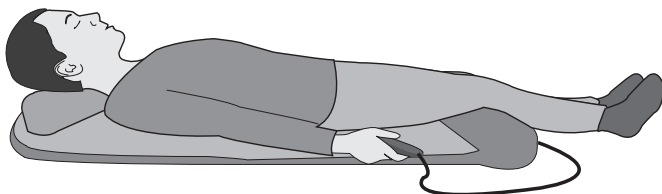
6. Naudojimas pirmą kartą

1. Nuimkite pakuotę.
2. Atidarykite ant jogos ir kūno tempimo kilimėlio esantį kabliuką ir kilpą.
3. Padėkite jogos ir kūno tempimo kilimėlį lygiai ant lygaus paviršiaus. Įsitikinkite, kad ant jogos ir kūno tempimo kilimėlio yra pakankamai vietos patogiai gulėti.
4. Patikrinkite, ar prietaisas, maitinimo komponentas ir laidas nėra pažeisti.
5. Prijunkite pakuotėje esantį maitinimo komponentą prie jungties lizdo ant jogos ir tempimo kilimėlio.
6. Maitinimo komponentą įjunkite į tinkamą kištukinį lizdą. Užtikrinkite, kad laidas nekeltų pavojaus suklypti. Dabar jogos ir kūno tempimo kilimėlis paruoštas naudojimui.



7. Naudojimas

1. Nusimaukite batus. Nusiimkite visus papuošalus. Dėvėkite patogius drabužius.
2. Atsigulkite ant nugaros ant jogos ir kūno tempimo kilimėlio. Įsitikinkite, kad jūsų galva guli patogiai ant galvos atramos, o sėdmenys yra kuo arčiau apačioje esančios iškilusios pilkos zonos. Jei gulėjimo padėtis nepatogi, keiskite padėtį tol, kol gulėsite patogiai.



3. Norėdami dabar įjungti jogos ir kūno tempimo kilimėlį, nuotolinio valdymo pulte paspauskite įjungimo / išjungimo (On/Off) mygtuką .
4. Nuotolinio valdymo pulte pasirinkite norimą programą. Jogos ir kūno tempimo kilimėlis turi 4 skirtingas programas, iš kurių galite rinktis. Visos 4 programos trunka 15 minučių. Jogos ir kūno tempimo kilimėlis išsijungia automatiškai, kai praeina 15 minučių.

 spin	Ši programa ypač tinka klubams, juosmens sričiai ir pečiams. Švelniais sukačiais judesiais galima sumažinti galimą įtampą klubų, juosmens ar pečių srityse.
 recovery	Ši programa padeda atsipalaiduoti ir įgauti naujų jėgų.
 stretch	Ši programa buvo sukurta taip, kad švelniai ištemptų stuburą per visą jo ilgį. Todėl jausitės lankstesni ir labiau subalansuoti, kaip po jogos užsiėmimo.
 relax	Ši programa giliai atpalaiduoja visą kūną ir padeda atsipalaiduoti nuo dažnai įtemptos kasdienės rutinos.

5. Mygtukais ▲ ir ▼ pasirinkite norimą intensyvumą. Prietaisas iš viso turi 3 intensyvumo lygius. Rekomenduojame pradėti nuo mažiausio intensyvumo lygio. Prietaisas automatiškai įsijungia nuo vidutinio intensyvumo lygio. Atidžiai patikrinkite, ar prietaiso naudojimas jums yra malonus. Naudodamiesi prietaisu visą laiką turite jaustis maloniai ir atsipalaidavę. Jei prietaiso naudojimas yra skausmingas ar nemalonus, nustokite naudoti prietaisą arba pakeiskite gulėjimo padėtį.
6. Jogos ir kūno tempimo kilimėlis suteikia galimybę į programas įtraukti papildomą šilumą arba vibraciją, kad prietaiso naudojimas būtų malonesnis. Norėdami įjungti šilumą, nuotolinio valdymo pulte paspauskite šilumos mygtuką . Norėdami įjungti vibracijos funkciją, nuotolinio valdymo pulte paspauskite vibracijos mygtuką . Norėdami išjungti šilumos / vibracijos funkciją, dar kartą paspauskite atitinkamą mygtuką.



Pastaba

Naudojimąsi prietaisu bet kuriuo metu galite pristabdyti naudodami pristabdymo mygtuką . Norėdami tęsti prietaiso naudojimą, dar kartą paspauskite pauzės mygtuką .

7. Jei norite baigti pasirinktą programą nepasibaigus 15 minučių programos trukmei, paspauskite įjungimo / išjungimo mygtuką . Dabar prietaisas yra išjungtas.
8. Po kiekvieno naudojimo ištraukite maitinimo komponentą iš elektros lizdo.

8. Patarimai optimaliam atsipalaidavimui

- Tempdami stenkitės leisti sau atsigulti ir atsipalaiduoti, kad galėtumėte mėgautis prietaiso naudojimu be įtampos.
- Lėtai ir giliai kvėpuokite pro nosį ir stenkitės rasti tolygų kvėpavimo ritmą.
- Programose, kuriose naudojami sukamieji judesiai, galite švelniai judinti galvą arba kūną pagal judesį.
- Iš pradžių švelniai pripratinkite kūną prie tempimo judesių. Kai susipažinsite su prietaiso naudojimu ir jums bus patogiu atlikti procedūrą, galite ją kartoti tiek kartų, kiek norėsite.

9. Valymas ir priežiūra

Valymas



ĮSPĖJIMAS

- Prieš valydami prietaisą, visada ištraukite maitinimo kabelio kištuką iš elektros lizdo ir atjunkite jį nuo prietaiso.
- Prietaisą valykite tik nurodytu būdu. Neleiskite skysčiams patekti į prietaiso vidų ar priedus.
- Nedidelės dėmės galima išvalyti šluoste arba drėgna kempinėle ir, jei reikia, su šiek tiek skysto skalbinių ploviklio. Nenaudokite valymo priemonių su tirpikliais.
- Nenaudokite įrenginio, kol jis visiškai neišdžius.

Laikymas

Jei neplanuojate prietaiso naudoti ilgą laiką, rekomenduojame jį laikyti originalioje pakuotėje sausoje vietoje, neužkraunant ant jo papildomų daiktų.

10. Ką daryti, jei kyla problemų?

Problema	Priežastis	Sprendimas
Prietaiso 7 oro kameros neišsipučia.	Maitinimo komponentas neįjungtas į prietaisą.	Ijunkite maitinimo komponentą į prietaisą ir įjunkite prietaisą įjungimo / išjungimo (On/Off) mygtuku *.
	Prietaisas išsijungia automatiškai pasibaigus 15 minučių trukmės programai (automatinis išsijungimas).	Dar kartą įjunkite prietaisą įjungimo / išjungimo (On/Off) mygtuku *.

11. Utilizavimas

ĮSPĖJIMAS

Nebenaudojamą įrenginį neišmeskite kartu su buitinėmis atliekomis. Įrenginį perduokite į buitinės technikos surinkimo arba perdirbimo punktą. Nebenaudojamą įrenginį išmeskite vadovaudamiesi ES direktyva – WEEE (elektros ir elektroninės įrangos atliekų tvarkymo direktyva). Jei turite klausimų, kreipkitės į vietos komunalinę tarnybą, atsakingą už atliekų tvarkymą.



12. Techniniai duomenys

Maitinimas iš tinklo: Įėjimas Išėjimas	100-240 V~, 50/60 Hz, 0.8 A 12.0 V 3.0 A, 36.0 W
Vidutinis veikimo efektyvumas :	≥ 87.85 %
Efektyvumas esant mažai apkrovai (10 %):	≥ 83.45 %
Energijos suvartojimas be apkrovos :	≤ 0.08 W
Matmenys	127 x 55 x 10 cm
Svoris	apie 5.5 kg

13. Garantija / aptarnavimas

Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Vokietija (toliau vadinama „Beurer“), atsižvelgiant į toliau nurodytus reikalavimus ir tokia apimtimi, šiam gaminui suteikia garantiją.

Toliau pateiktos garantinės sąlygos neturi įtakos pardavėjo numatytiems garantiniams įsipareigojimams, kylantiems iš pardavimo sutarties su pirkėju. Garantija galioja nepažeidžiant jokių privalomų teisės aktų nuostatų dėl atsakomybės. „Beurer“ užtikrina puikų šio gaminio funkcionalumą ir jo komplektaciją.

Garantis laikotarpis yra 3 metai, skaičiuojant nuo prekės įsigijimo iš pardavėjo dienos. Garantija taikoma tik tiems gaminiais, kuriuos pirkėjas įsigijo kaip vartotojas ir kurie yra naudojami buityje ir tik asmeniniais tikslais.

Pagal Vokietijos teisės aktus.

Garantiniu laikotarpiu, jei pagal toliau nurodytas nuostatas paaiškėja, kad šis gaminys yra nepilnai sukomplektuotas ar netinkamas naudojimui, „Beurer“ nemokamai suremontuos arba pakeis jį nauju pagal šias garantijos sąlygas.

Jei pirkėjas nori pateikti pretenziją dėl garantijos, pirmiausia jis turėtų kreiptis į vietinį pardavėją: žr. pridedamą „Tarptautinės paslaugos“ paslaugų adresų sąrašą.

Tada pirkėjas gaus tolesnę informaciją apie garantinės pretenzijos nagrinėjimą, pvz. kur jis turėtų atsiųsti prekę ir kokie reikalingi dokumentai.

Pretenzijos dėl garantijos bus nagrinėjamos tik tuo atveju, jei pirkėjas pateiks „Beurer“ arba jo įgaliotam atstovui:

- sąskaitos faktūros/pirkimo kvito kopiją ir
- originalų gaminį.

Ši garantija netaikoma:

- gedimas dėl įprasto gaminio naudojimo ar vartojimo;
- su šiuo gaminiu tiekiamiems priedams, kurie yra susidėvėję arba tinkamai naudojant išsieikvojo (pvz., baterijos, įkraunamos baterijos, manžetės, sandarikliai, elektrodai, šviesos šaltiniai, antgaliai ir purkštuvo priedai);
- gaminiams, kurie buvo naudojami, valomi, laikomi ar netinkamai prižiūrimi ir (arba) prieštaraujant naudojimo instrukcijoms, taip pat gaminiams, kurie buvo ardyti, remontuoti ar modifikuoti pirkėjo arba „Beurer“ neįgalios aptarnavimo centro.
- žalai kilusiai dėl netinkamo transportavimo tarp gamintojo ir kliento arba tarp aptarnavimo centro ir kliento;
- perparduotoms prekėms arba įsigytoms kaip naudotoms prekėms;
- pasekminei žalai kilusiai dėl šio gaminio gedimo (tačiau šiuo atveju gali kilti pretenzijų, kylančių iš atsakomybės už gaminį ar kitų privalomų įstatyminės atsakomybės nuostatų).

Remontas arba gaminio keitimas nepratęsia garantijos laikotarpio jokiais aplinkybėmis.

Platintojas:

"Sandmani Grupi AS", Laki pōik 6, 12919 Talinas, Estija ; www.sandman.ee



Beurer GmbH • Söflinger g. 218 • 89077 Ulmas, Vokietija • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



643.49_MG280_2020-03-03_04_IM1_BEU