

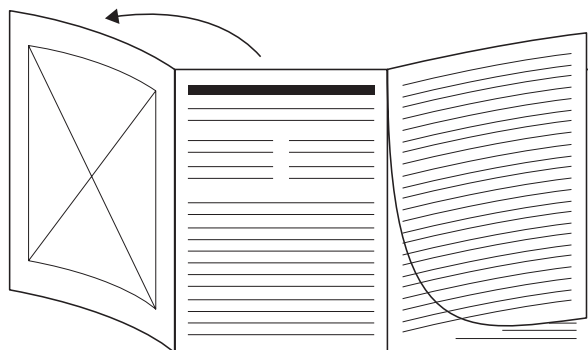
beurer

MG 330

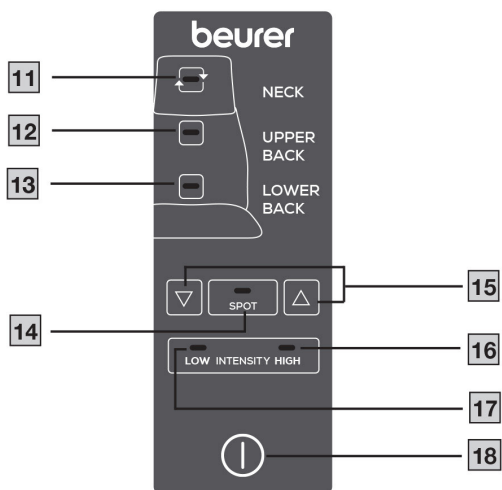
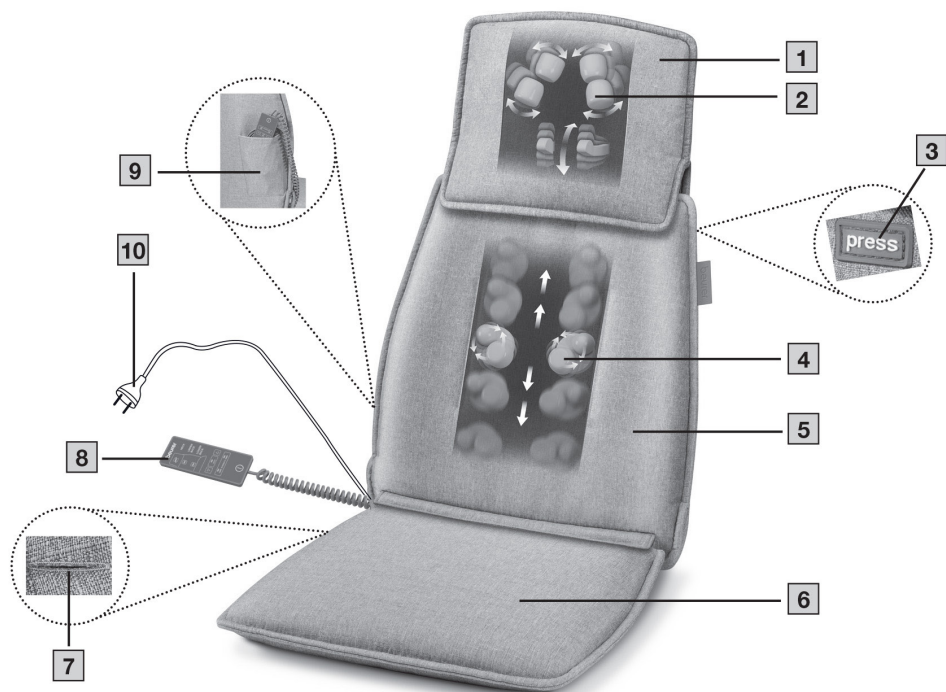


LT Shiatsu masažo sėdynė
Naudojimo instrukcija



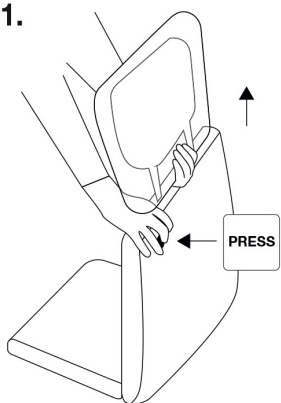


Prieš skaitydami naudojimo instrukcijas, atlenkite 3 puslapį.

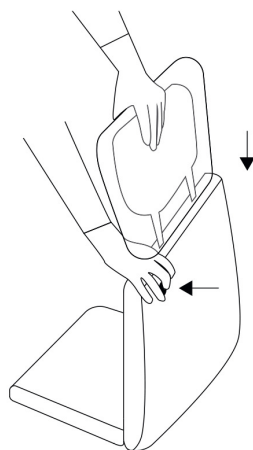


A

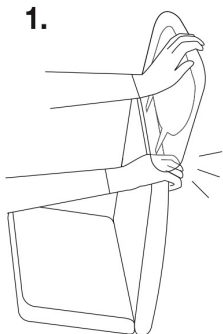
1.



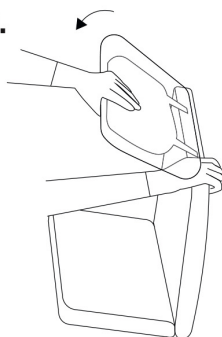
2.

**B**

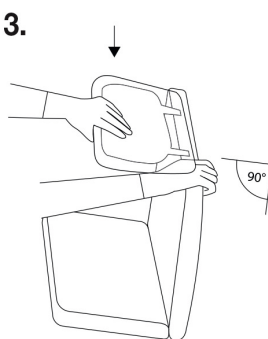
1.



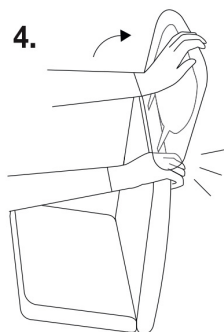
2.



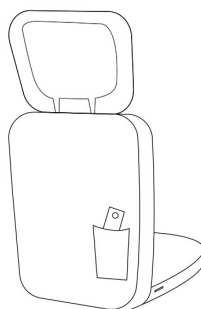
3.



4.



5.





Atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją. Atkreipkite dėmesį į įspėjimus ir laikykitės saugos nurodymų. Išsaugokite šią naudojimo instrukciją, kad galėtumėte ja pasinaudoti ateityje. Užtikrinkite, kad naudojimo instrukcija būtų prieinama kitiems naudotojams. Perduodami prietaisą kitiems naudotojams kartu perduokite ir naudojimo instrukciją.

ĮSPĖJIMAS

- Prietaisas skirtas tik buitiniam/ asmeniniam naudojimui, o ne komerciniam naudojimui.
- Šiuo prietaisu gali naudotis vyresni nei 8 metų vaikai ir žmonės su susilpnėjusiais fiziniais, jutimo ar protiniais gebėjimais, jei jie yra prižiūrimi arba yra instruktuoti, kaip saugiai naudoti prietaisą.
- Neleiskite vaikams žaisti su prietaisu.
- Neleiskite vaikams valyti prietaisą ir atlikti priežiūros darbus, nebent jie yra prižiūrimi.
- Jei prietaiso maitinimo kabelis pažeistas, reikia pakeisti kabelį. Jei kabelio negalima nuimti ir pakeisti, reikia išmesti prietaisą.
- Nedėkite jokių daiktų į prietaiso angas ir besisukančias dalis. Įsitinkinkite, kad judančios dalys galės laisvai judėti.
- Jokiu būdu neardykite prietaiso, nebandykite jo taisyti savarankiškai, nes tokiu atveju negarantuojamas nepriekaištingas prietaiso veikimas. Jei nesilaikysite šio reikalavimo, galite prarasti teisę į garantinį aptarnavimą.

Turinys

1. Pakuotės turinys	6	6.3 Naudojimo pradžia.....	10
2. Simbolių paaiškinimas	6	6.4 Kiti naudojimo būdai	10
3. Naudojimas pagal paskirtį.....	7	7. Valymas ir priežiūra.....	11
4. Įspėjimai ir saugos pastabos.....	7	8. Ką daryti iškilus problemai?.....	11
5. Prietaiso aprašymas	9	9. Utilizavimas.....	12
6. Naudojimas.....	9	10. Techniniai duomenys.....	12
6.1 Shiatsu masažo sėdynės padėjimas.....	9	11. Garantija / aptarnavimas.....	12
6.2 Kaklo atramos reguliavimas.....	9		

1. Pakuotės turinys

Patikrinkite, ar nebuvo pažeista įrenginio pakuotė ir įsitikinkite, kad nieko netrūksta.

Prieš naudodami įrenginį įsitikinkite, kad nėra matomų įrenginio ar jo priedų pažeidimų, pašalinkite visa pakavimo medžiagą. Jei turite kokių nors abejonių, nesinaudokite įrenginiu ir susisiekiite su pardavėju arba nurodytu klientų aptarnavimo centru.

1 x Shiatsu masažo sėdynė

1 x naudojimo instrukcija

2. Simbolių paaiškinimas

Naudojimo instrukcijoje ar tipinėje lentelėje naudojami šie simboliai:

 ĮSPĖJIMAS
Nurodo galimą pavojų. Kyla pavojus sunkiai susižaloti ar net patirti mirtiną traumą.
 DĖMESIO
Įspėja apie galimą pavojų patirti traumą.
PASTABA
Įspėja apie galimybę patirti materialinę žalą

	Informacija apie gaminį Nurodoma svarbi informacija.
	Perskaitykite naudojimosi instrukciją.
	Naudoti tik patalpoje.
	Utilizuokite pakuotės medžiagas aplinkai nekenksmingu būdu.
	Ženklinimas pakavimo medžiagai identifikuoti. A = medžiagos santrumpa, B = medžiagos numeris: 1–7 = plastikas, 20–22 = popierius ir kartonas
	JK atitikties ženklas
	Pašalinkite pakuotę ir išmeskite laikydamiesi vietinių atliekų tvarkymo taisyklių.
	Prietaisą utilizuokite vadovaudamiesi EC direktyvos reikalavimais dėl elektros ir elektronikos įrangos atliekų - WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Gamintojas

	CE ženklas užtikrina, kad šis gaminys atitinka ES ir nacionalines direktyvas.
	Gaminiai akivaizdžiai atitinka EAES Techninių reglamentų reikalavimus.
	Įrenginys turi dvigubą apsaugą ir atitinka 2 apsaugos klasę.

3. Naudojimas pagal paskirtį

Šis prietaisas skirtas išskirtinai nugaros masažui. Jis negali pakeisti medicininio gydymo. Nenaudokite prietaiso, jei jums galioja vienas ar keli iš toliau išvardintų įspėjimų.

ĮSPĖJIMAS

NENAUDOKITE masažo prietaiso:

- jei turite sveikatos sutrikimų arba sužalojimų masažuojamoje kūno vietoje (pvz., stuburo išvaržų, neužgijusių žaizdų).
- jei esate nėščia,
- miegodami,
- transporto priemonėje,
- gyvūnų masažui,
- dirbdami, jei nenuspėjama reakcija gali būti pavojinga,
- pavartojus medžiagų, kurios riboja jautrumą (pvz., vaistų nuo skausmo, alkoholio),
- ilgiau nei 15 minučių (perkaitimo pavojus), leiskite prietaisui atvėsti bent 15 minučių ir tik tuomet vėl jį naudokite.
- Jei nesate tikri, ar masažuoklis jums tinka, pasitarkite su gydytoju.
- Prieš naudodami Shiatsu masažuoklį turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, jei:
 - sergate sunkia liga arba neseniai Jums buvo atlikta viršutinės kūno dalies operacija,
 - turite implantuotą širdies stimuliatorių, implantą ar kitą medicinos prietaisą,
 - sergate tromboze,
 - sergate cukriniu diabetu,
 - kenčiate skausmą, kurio priežastis nežinoma.

Įrenginys skirtas tik šioje naudojimo instrukcijoje aprašytam tikslui. Gamintojas neatsako už žalą, atsiradusią dėl netinkamo ar neatsargaus įrenginio naudojimo.

4. Įspėjimai ir saugos pastabos

Prašome atidžiai perskaityti šias naudojimo instrukcijas. Nesilaikant toliau pateiktos informacijos, galite susižaloti ar patirti materialinę žalą.

ĮSPĖJIMAS

Neleiskite vaikams žaisti su pakavimo medžiagomis. Galimas uždegimo pavojus.

Elektros smūgio pavojus

ĮSPĖJIMAS

Kaip ir kiekvieną elektros įrenginį, šį masažuoklį naudokite atsargiai, kad išvengtumėte pavojaus nukentėti nuo elektros iškrovos.

Todėl vadovaukitės šiomis naudojimo instrukcijomis:

- Šią masažo sėdynęjunkite tik į prietaiso specifikacijoje nurodytą elektros tinklą.

- Niekada nenaudokite prietaiso, jei ant jo ar jo priedų yra matomi pažeidimai.
- Nenaudokite prietaiso perkūnijos metu.

Atsiradus smulkiems gedimams ar veikimo sutrikimams, nedelsdami išjunkite prietaisą ir ištraukite maitinimo kištuką iš elektros lizdo. Norėdami išjungti prietaisą iš elektros tinklo, netraukite už maitinimo kabelio ar prietaiso. Niekada nelaikykite ir neneškite prietaiso už maitinimo kabelio.

Neleiskite maitinimo kabeliui liestis su karštais paviršiais. Neprispauskite, nelankstykite ir neper-
sukite kabelio. Nekiškite į jį adatų ar kitų aštrių daiktų.

Stebėkite, kad masažo sėdynė, valdymo pultelis ir maitinimo kabelis neturėtų kontakto su vande-
niu, garais ar kitais skysčiais.

Todėl naudokite prietaisą:

- tik sausose patalpose (pvz., niekada nenaudokite vonioje ar saunoje).
- tik sausomis rankomis.

Niekada neimkite į vandenį įkriusio prietaiso. Nedelsdami ištraukite maitinimo kabelio kištuką iš elektros lizdo. Nenumeskite prietaiso, saugokite jį nuo smūgių.

Remontas

ĮSPĖJIMAS

- Elektros įrenginius gali remontuoti tik specialistai. Netinkamai atliktas remontas gali sukelti pavojų naudotojams. Jei įrenginiui reikalingas remontas, susisiekite su mūsų klientų aptarnavimo tarnyba arba įgaliotuoju pardavėju.
- Draudžiama atidaryti vidinį masažinės sėdynės užtrauktuką - užsegimą. Jis naudojamas tik techniniams tikslams.

Gaisro pavojus

ĮSPĖJIMAS

Jei įrenginys naudojamas netinkamai arba nesilaikant šioje naudojimosi instrukcijoje pateiktais nurodymais, kyla gaisro pavojus!

Todėl:

- veikiančio prietaiso neuždenkite antklode, pagalve ir pan.
- niekada nenaudokite prietaiso šalia talpyklų su benzinu ar kitomis degiomis medžiagomis.

Aptarnavimas

PASTABA

Kiekvieną kartą pasinaudoję įrenginiu ar prieš jį valydami, išjunkite įrenginį ir atjunkite nuo elek-
tros tinklo.

- Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas ar besisukančias dalis. Užtikrinkite, kad judančios dalys galėtų laisvai judėti.
- Nesėskite, negulkite ir nesistokite visu svoriu ant judančių prietaiso dalių, nedėkite ant prietaiso jokių daiktų.
- Saugokite įrenginį nuo aukštos temperatūros poveikio.

5. Prietaiso aprašymas

Susijusius paveikslėlius žr. 3 puslapyje.

Shiatsu masažo sėdynė

- 1** Kaklo atrama su nuimamu užvalkalu
- 2** 4D masažo galvutės kaklui
- 3** Mygtukas PRESS (išjungti kaklo masažą)
- 4** Nugaros masažo galvutės
- 5** Nugaros atlošas
- 6** Sėdynė su nuimamu užvalkalu
- 7** Kilpa
- 8** Valdymo pultas
- 9** Laikymo krepšys
- 10** Maitinimo kištukas

Valdymo pultas

- 11** Mygtukas NECK (kaklo masažas)
- 12** Mygtukas UPPER BACK (viršutinės nugaros dalies masažas)
- 13** Mygtukas LOWER BACK (apatinės nugaros dalies masažas)
- 14** Mygtukas SPOT (taškinis nugaros masažas)
- 15** Mygtukai - rodyklės (taškinis masažas: aukštyr/žemyn)
- 16** Didelis masažo intensyvumas
- 17** Mažas masažo intensyvumas
- 18** Mygtukas IŠJUN./ĮJUNG.

6. Naudojimas

6.1 Shiatsu masažo sėdynės padėjimas

1. Uždėkite masažo sėdynę vertikaliai ant tinkamo baldo su atlošu (kėdės, sofos ir pan.). Įsitikinkite, kad sėdynė **6** ir nugaros atlošas **5** yra priglundę prie sėdimosio paviršiaus.
2. Elektros tinklo kabelį nutieskite taip, kad už jo nebūtų galima užkliūti. Maitinimo kištuką **10** įkiškite į tinkamą kištukinį lizdą.

6.2 Kaklo atramos reguliavimas

Pirmiausia sureguliuokite kaklo atramos **1** padėtį. Galima reguliuoti tiek aukštį, tiek pasvirimą. Visada stebėkite, kad 4D **2** masažo galvutės būtų išdėstytos taip, kad maloniai masazuotų kaklą ir nebūtų nukreiptos į galvą.

1. **Aukščio reguliavimas:** žr. atitinkamą paveikslėlį **A** 4 puslapyje. Vieną ranką pakiškite po kaklo atramą **1**. Kita ranka paspauskite mygtuką PRESS **3** viršuje, nugaros atlošo galinėje pusėje. Tokiu būdu bus atrakintas fiksavimo įtaisas ir kaklo atramą **1** bus galima perkelti į norimą aukštį. Po to atleiskite mygtuką PRESS **3** ir užfiksukite kaklo atramą **1**. Dabar kaklo atrama **1** yra užfiksuota ir galite patraukti rankas.
2. **Pasvirimo reguliavimas:** žr. atitinkamą paveikslėlį **B** 4 puslapyje. Norėdami reguliuoti pasvirimą viena ranka, paimkite kaklo atramą **1**, o kita ranka – nugaros atlošą **5**. Pirmiausia palenkite kaklo atramą **1** atgal, kol išgirsite spragtelėjimą. Dabar kaklo atramą **1** yra vienoje linijoje su nugaros atlošu **5**. Kaklo atramą **1** galima palenkti į priekį, kol pasieksite optimalią padėtį. Dabar kaklo atramą **1** yra palenkta atgal ir užfiksuota. Norėdami atrakinti fiksatorių, vieną kartą pasukite kaklo atramą **1** 90 laipsnių žemyn. Dabar kaklo atramą **1** laisvai juda. Norėdami vėl pakeisti padėtį, kelkite kaklo atramą **1** aukštyr, kol ji užfiksuos.

6.3 Naudojimo pradžia

DĖMESIO

Tarp besisukančių masažo galvutčių ,  ir jų laikiklių nesprauskite jokių kūno dalių, ypač pirštų.



Pirmiausia švelniai prispauskite nugarą prie masažo prietaiso. Įsitinkinkite, kad masažo padėtis jums yra maloni, tada lėtai perkeltkite savo kūno svorį į masažo prietaisą. Masažas visada turi būti atpalaiduojantis ir malonus. Jei masažas sukelia diskomfortą ar skausmą, nutraukite masažą, pakeiskite kūno padėtį ar spaudimo intensyvumą.

- Sėdynės padėties parinkimas:** patogiai atsiremkitė į shiatsu masažo sėdynę. Būtina sėdėti per vidurį, kad masažo galvutės  galėtų judėti į kairę ir į dešinę.
- Prietaiso įjungimas:** įjunkite shiatsu sėdynę naudodami IŠJUN./ĮJUNG mygtuką . Tuo pačiu metu masažo galvutės  nugaros atloše  įsijungia automatiškai.
- Nugaros masažo srities pasirinkimas:** naudodami mygtuką UPPER BACK (viršutinė nugaros dalis)  arba LOWER BACK (apatinė nugaros dalis)  pasirinkite masažo sritį. LED indikatorius valdymo pultelyje  rodo nustatytą masažo sritį. Masažo galvutės  lėtai juda aukštyn iš pradinės padėties, apatinėje nugaros dalyje, tada juda aukštyn ir žemyn nustatytoje masažo srityje (viršutinėje arba apatinėje nugaros dalyje).
- SPOT masažas:** paspauskite mygtuką SPOT , kad pradėtumėte procedūrą tam tikroje nugaros srityje. Naudodami mygtukus - rodykles  galite laisvai perkelti masažuojamą sritį aukštyn ir žemyn.
- Kaklo masažas:** paspauskite mygtuką NECK  ir įjunkite kaklo masažą. Pakartotinai paspaudus mygtuką NECK , pasikeis sukimosi kryptis. Norėdami išjungti kaklo masažą, vėl paspauskite mygtuką NECK . LED indikatorius valdymo pultelyje šalia mygtuko NECK užges.
- Maksimalus veikimo laikas/automatinis išjungimas:** įjungus shiatsu masažo sėdynę, aktyvuojamas automatinis išsijungimas ir nustatomas 15 minučių laikas.

DĖMESIO

Naudokite masažo prietaisą ne ilgiau kaip 15 minučių ir leiskite jam atvėsti. Per ilgai trunkantis masažas gali sukelti raumenų įtampą, o ne atsipalaidavimą. Prietaisą galima sustabdyti bet kuriuo metu paspaudus IŠJUN./ĮJUNG. . Įsitinkinkite, ar išjungus prietaisą,  masažo galvutės grįžo į pradinę padėtį juosmens srityje. Apie tai informuoja mirksintis LED indikatorius. Pasiekus reikiamą padėtį, shiatsu masažo sėdynė išsijungia.

- Prietaiso išjungimas:** Naudojimo pabaiga: niekada neatjunkite veikiančios masažo sėdynės nuo elektros tinklo. Išjungdami prietaisą, palaukite, kol jis pasieks pradinę padėtį.

6.4 Kiti naudojimo būdai

Sėdynė

Masažo sėdynė ir atlošas yra sujungti užtrauktuku. Atsekite užtrauktuką, kad galėtumėte naudoti sėdynę atskirai. Taip pat galite sėdynę naudoti kaip atlošą.

Derinimas su elektrine šildykle

Masažo sėdynė taip pat gali būti naudojama su visomis 40 x 30 cm / 44 x 33 cm dydžio „Beurer“ elektrinėmis šildyklėmis. Elektrinę šildyklę įdėkite į užtrauktuką užsegamą dėklą, esantį apatinėje sėdynės pusėje. Elektrinis šildytuvas turi būti padėtas ant vidinės pagalvėlės sėdynės kryptimi. Elektrinio šildytuvo laidą galima perkišti per šone esančią kilpą. Prietaisą taip pat galima naudoti atskirai nugaros ar pėdų masažui.

Elektrinę šildyklę galima įsigyti internetinėje parduotuvėje www.beurer-shop.de

7. Valymas ir priežiūra

Valymas



- Prieš kiekvieną valymą atjunkite prietaisą nuo elektros tinklo.
- Prietaisą valykite tik nurodytu būdu. Neleiskite skysčiams patekti į prietaiso vidų ar jo priedus.
- Nedidelės dėmės galima išvalyti šluoste arba drėgna kempinėle ir, jei reikia, su šiek tiek skysto skalbinių ploviklio. Nenaudokite valymo priemonių su tirpikliais.
- Nuimami sėdynės ir kaklo atramos užvalkalai gali būti skalbiami 30 °C temperatūroje. Laikykitės užvalkalo etiketėje pateiktų priežiūros ir valymo instrukcijų.
- Naudokite prietaisą tik tada, kai jis visiškai išdžius.
- Norėdami nuimti kaklo atramos užvalkalą, atseggkite lipnią juostelę. Norėdami atskirti sėdynę nuo atlošo, atsekite užtrauktuką. Prieš skalbdami užvalkalus, atseggkite užtrauktuką ir išimkite apmušalą. Kai užvalkalas išdžius, grąžinkite jį į vietą.

Priežiūra

Jei neplanuojate prietaiso naudoti ilgą laiką, rekomenduojame jį laikyti originalioje pakuotėje sausoje vietoje, neužkraunant ant jo papildomų daiktų.

8. Ką daryti iškilus problemai?

Problema	Priežastis	Sprendimas
Masažo galvutės [2], [4] sukasi per lėtai.	Masažo galvūčių [2], [4] apkrova yra per didelė.	Sumažinkite spaudimą savo kūnu.
[2] ir [4] masažo galvutės sukasi tik viršutinėje arba apatinėje zonoje.	Aktyvuota ribotos masažo srities funkcija.	Norėdami pakeisti arba išplėsti masažo sritį, paspauskite mygtuką UPPER BACK (viršutinė nugaros dalis) [11] arba mygtuką LOWER BACK (apatinė nugaros dalis) [12].
Masažo galvutės [2], [4] nejuda.	Prietaisas neprijungtas prie elektros tinklo.	Maitinimo kabelio kištuką įstatykite į elektros lizdą.
	Prietaisas neįjungtas.	Ijunkite prietaisą paspausdami ĮJUNG. /IŠJUNG. mygtuką [18].
	Įsijungė apsaugos nuo perkaitimo funkcija.	Kreipkitės į pardavėją ar nurodytą klientų aptarnavimo tarnybą.
Negalima sureguliuoti kaklo atramos.	Nėra paspaustas mygtukas PRESS [3].	Paspauskite mygtuką PRESS [3], kad atraktumėte kaklo atramą.

8. Utilizavimas

Nebenaudojamą įrenginį neišmeskite kartu su buitinėmis atliekomis. Įrenginį perduokite į buitinių technikos surinkimo arba perdirbimo punktą. Nebenaudojamą įrenginį išmeskite vadovaudamiesi ES direktyva – WEEE (elektros ir elektroninės įrangos atliekų tvarkymo direktyva). Jei turite klausimų, kreipkitės į vietos komunalinę tarnybą, atsakingą už atliekų tvarkymą.



9. Techniniai duomenys

Maitinimas:	100-240 V~, 50/60 Hz, 36 W
Matmenys:	atlošas: 59 x 14 x 95 cm sėdynė: 59 x 9 x 50 cm
Svoris:	Apie 6,8 kg

10. Garantija/ aptarnavimas

Daugiau informacijos apie garantiją ir garantijos sąlygas rasite pateiktame garantijos lankstinuke.

