

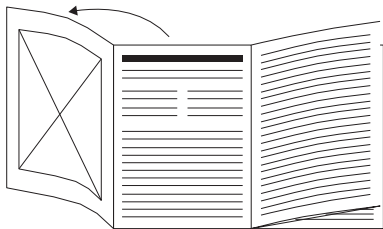
beurer

BM 23

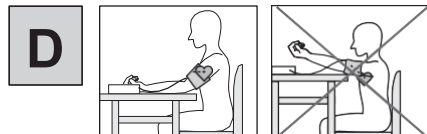
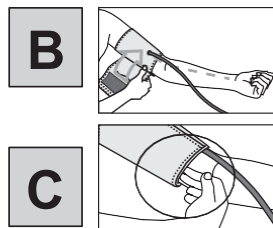
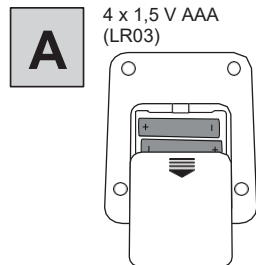
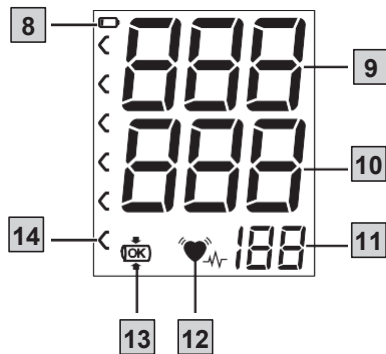
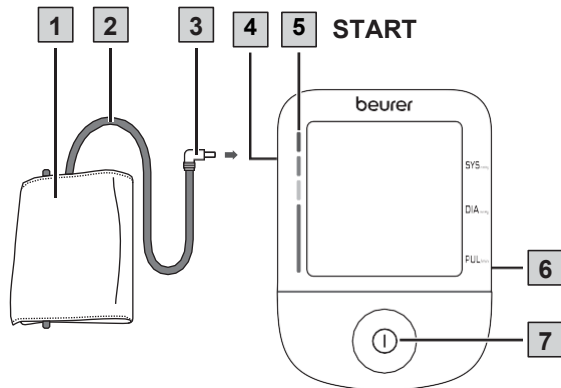


LV Asinsspiediena mēritājs
Lietošanas instrukcija 4

CE 0483



LV Pirms lietošanas instrukcijas izlasīšanas atlokiēt 3. lappusi.





Uzmanīgi izlasiet šos lietošanas norādījumus. Ievērojiet brīdinājumus un drošības norādījumus. Saglabājiet šos norādījumus atsaucei. Dariet lietošanas pamācību pieejamu citiem lietotājiem. Ja ierīce tiek nodota tālāk, nodrošiniet lietošanas instrukciju arī nākamajam lietotājam.

SATURA RĀDĪTĀJS

1. Komplektācija.....	4
2. Apzīmējumi un simboli.....	4
3. Paredzētais lietojums.....	6
4. Brīdinājumi un drošības piezīmes.....	6
5. Ierīces apraksts.....	9
6. Lietošana.....	9
6.1 Sākotnējā lietošana.....	9
6.2 Pirms asinsspiediena mērīšanas.....	10
6.3 Asinsspiediena mērīšana.....	10
6.4 Rezultātu novērtēšana.....	11
7. Tīrīšana un apkope.....	12
8. Piederumi un rezerves daļas.....	12
9. Problēmu novēršana.....	12
10. Utilizācija.....	13
11. Tehniskās specifikācijas.....	13
12. Garantija/apkope.....	14

1. KOMPLEKTĀCIJA

Pārbaudiet, vai kartona iepakojuma ārpuse ir neskarta, un pārliecinieties, ka ierīce ir piegādāta pilnā komplektācijā. Pirms lietošanas pārliecinieties, ka ierīcei vai piederumiem nav redzamu bojājumu un ka viss iepakojuma materiāls ir noņemts.

Ja jums ir šaubas, nelietojiet ierīci un sazinieties ar savu mazumtirgotāju vai norādīto klientu apkalpošanas dienesta adresi.

- Asinsspiediena mērītājs
- Aproce (22-42 cm)
- Baterijas, skatiet nodaļu "Tehniskās specifikācijas"
- Lietošanas instrukcijas

2. ZĪMES UN SIMBOLI

Uz ierīces, šajā lietošanas instrukcijā, uz iepakojuma un uz ierīces tipa plāksnītes ir izmantoti šādi simboli:

BRĪDINĀJUMS

Norāda uz potenciāli draudošām briesmām. Ja no tām neizvairās, tās var izraisīt nāvi vai nopietnas traumas.

UZMANĪBU

Norāda uz potenciāli draudošām briesmām. Ja no tām neizvairās, var rasties nelielas vai nebūtiskas traumas.



Informācija par produktu

Piebilde par svarīgu informāciju



Ievērojiet norādījumus

Izlasiet instrukcijas, pirms sākat darbu un/vai darbināt ierīces vai iekārtas



Utilizācija saskaņā ar Direktīvu par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem (EEIA)



Neizmetiet baterijas, kas satur kaitīgas vielas, kopā ar sadzīves atkritumiem



Ražotājs



Izgatavošanas datums



CE marķējums

Šis produkts atbilst piemērojamo Eiropas Savienības un valsts direktīvu prasībām.



Marķējums iepakojuma materiāla identificēšanai

material = materiāla saīsinājums, B = materiāla

numurs: 1–7 = plastmasas, 20–22 = papīrs un kartons



Noņemiet iepakojuma elementus no ierīces un utilizējiet tos saskaņā ar vietējiem noteikumiem.



IP21

Aizsargāts pret cietiem svešķermeņiem, kuru diametrs ir 12,5 mm un lielāks, un pret vertikāli krītošiem ūdens pilieniem.



Līdzstrāva

Ierīce ir piemērota lietošanai tikai ar līdzstrāvu

UDI

Ierīces unikālais identifikators (UDI)

Unikāls produkta identifikācijas numurs

LOT

Partijas apzīmējums

REF

Izstrādājuma numurs

SN

Sērijas numurs

MD

Medicīnas ierīce

#

Tipa numurs



BF tipa pielietotā daļa



Temperatūras diapazons



Mitruma diapazons



Atmosfēras spiediena ierobežojums



Importētāja simbols

CH REP

Šveices pilnvarotais pārstāvis

3. PAREDŽĒTAIS LIETOJUMS

Paredzētais lietojums

Asinsspiediena mērītājs (turpmāk - ierīce) ir paredzēts pilnībā automātiskai, neinvazīvai arteriālā asinsspiediena un pulsa vērtību mērīšanai uz augšdelma.

Šī ierīce ir paredzēta mērījumiem, ko veic pieaugušie mājas apstākļos.

Paredzētie lietotāji

Asinsspiediena mērītājs ir paredzēts pieaugušajiem, kuru augšdelma apkārtnē ir uz aproces norādītajā diapazonā.

Klīniskie ieguvumi

Lietotājs var ātri un viegli reģistrēt asinsspiediena un pulsa vērtības, izmantojot ierīci. Reģistrētās vērtības tiek klasificētas saskaņā ar starptautiski piemērojamām vadlīnijām un novērtētas grafiski. Turklāt ierīce var noteikt neregulārus sirdspukstus, kas rodas mērīšanas laikā, un informēt lietotāju, izmantojot simbolu displeju.

Indikācijas

Hipertensijas vai hipotensijas gadījumā lietotājs var pastāvīgi kontrolēt asinsspiediena un pulsa vērtības mājās. Tomēr ierīci var lietot arī personas, kurām nav hipertensijas vai aritmijas.

Kontrindikācijas

BRĪDINĀJUMS

- Nelietojiet asinsspiediena mērītāju jaundzimušajiem, bērniem vai mājdzīvniekiem.
- Personas ar ierobežotām fiziskajām, sensorajām vai garīgajām spējām jāuzrauga pieaugušajam, kurš ir atbildīgs par viņu drošību

un sniedz norādījumus, kā lietot ierīci.

- Neizmantojiet ierīci, ja izmantojat elektriskos implantus (piemēram, elektrokardiostimulatorus).
- Neizmantojiet ierīci, ja jums ir metāla implantī.
- Neizmantojiet aproci cilvēkiem, kuriem ir veikta mastektomija vai limfmezglu attīrīšana.
- Nenovietojiet aproci uz brūcēm, jo tā var radīt papildu ievainojumus.
- Pārliecinieties, ka aproce nav novietota uz rokas, kuras artērijām vai vēnām tiek veikta medicīniska ārstēšana, piemēram, intravaskulāra piekļuve vai intravaskulāra terapija, vai arteriovenoza (AV) šunts.
- Neizmantojiet ierīci cilvēkiem ar alerģiju vai jutīgu ādu.

Nevēlamās blakusparādības

- Ādas kairinājums
- Negatīva ietekme uz asinsriti

4. BRĪDINĀJUMI UN DROŠĪBAS PIEZĪMES

Vispārīgi brīdinājumi

BRĪDINĀJUMS

- Jūsu veiktie mērījumi ir tikai informatīvi – tie neaizstāj ārsta veiktus izmeklējumus! Apspriediet izmērītās vērtības ar ārstu un nekad nepieņemiet medicīniskos lēmumus, pamatojoties uz tām (piemēram, attiecībā uz zāļu devām).
- Ierīce ir paredzēta tikai šajā lietošanas instrukcijā aprakstītajam mērķim. Ražotājs neatbild par zaudējumiem, kas rodas no nepareizas vai neuzmanīgas lietošanas.

- Asinsspiediena mērītāja izmantošana ārpus mājas vides vai kustībā (piemēram, ceļojot automašīnā, lidmašīnā vai helikopterā vai veicot fiziskas aktivitātes, piemēram, sportojot) var ietekmēt mērījumu precizitāti un izraisīt nepareizus mērījumus.
- Sirds un asinsvadu slimības var izraisīt nepareizus mērījumus vai negatīvi ietekmēt mērījumu precizitāti.
- Ja jums ir kāda no šīm saslimšanām, pirms ierīces lietošanas noteikti konsultējieties ar ārstu: sirds aritmija, asinsrites problēmas, diabēts, grūtniecība, preeklampsija, hipotensija, drebuļi, trīce.
- Neizmantojiet ierīci vienlaikus ar citām elektriskām medicīnas ierīcēm (ME ierīcēm). Tas var izraisīt mērierīces darbības traucējumus un/vai neprecīzus mērījumus.
- Neizmantojiet ierīci ārpus norādītajiem uzglabāšanas un lietošanas apstākļiem. Tas var izraisīt nepareizus mērījumus.
- Lietojot ierīci, izmantojiet tikai komplektā iekļautās vai šajā instrukcijā aprakstītās aprocas. Ja izmantojat citu aproci, mērījumi var būt neprecīzi.
- Ņemiet vērā, ka, piepūšot aproci, var tikt traucētas ekstremitātes funkcijas.
- Neveiciet mērījumus biežāk nekā nepieciešams. Tā kā asins plūsma ir ierobežota, var rasties asinsizplūdumi.
- Asinsspiediena mērīšanas laikā asinsriti nedrīkst apturēt uz nevajadzīgi ilgu laiku. Ja ierīce nedarbojas pareizi, ņemiet aproci no rokas.
- Uzlieciet aproci tikai uz augšdelma. Nenovietojiet aproci uz citām ķermeņa daļām.
- Gaisa caurulīte rada nožņaugšanās risku maziem bērniem.
- Norijot sīkas detaļas, tās var radīt aizrīšanās risku maziem bērniem. Tāpēc bērni vienmēr ir jāuzrauga.

- Neļaujiet bērniem rotaļāties ar iepakojuma materiālu. Nosmakšanas risks.
- Sargāt no bērniem, mājdzīvniekiem un kaitēkļiem.
- Nenometiet, neuzkāpiet uz ierīces un nekrati to.
- Neizjauciet ierīci, jo tas var izraisīt bojājumus, kļūmes un darbības traucējumus.
- Nepārveidojiet ierīci.
- Lai izslēgtu atšķirību starp pusēm, mērījums sākotnēji jāveic uz abām rokām.
- Nekad nelietojiet ierīci apkopes veikšanas laikā. Apkope ietver tehnisko apkopi, pārbaudi un remontu.
- Izmantojiet viegli pieejamu elektrotīkla savienojumu, lai nepieciešamības gadījumā varētu ātri atvienot kontaktdakšu.

Vispārīgi piesardzības pasākumi

UZMANĪBU

- Asinsspiediena mērītājs ir izgatavots no precīziem elektriskiem komponentiem. Mērījumu precizitāte un ierīces kalpošanas laiks ir atkarīgs no tās uzmanīgas lietošanas.
- Sargājiet ierīci un tās tīkla adapteri no triecieniem, mitruma, netīrumiem, lielām temperatūras svārstībām un tiešiem saules stariem.
- Pirms mērījumu veikšanas pārliecinieties, ka ierīce ir istabas temperatūrā. Ja mērierīce ir uzglabāta tuvu maksimālajai vai minimālajai glabāšanas un transportēšanas temperatūrai un tiek novietota vidē ar temperatūru 20 °C, pirms mērierīces lietošanas ieteicams nogaidīt aptuveni 2 stundas.
- Neizmantojiet ierīci spēcīgu elektromagnētisko lauku tuvumā un sargājiet to no radio sistēmām vai mobilajiem telefoniem.

- Mēs iesakām izņemt baterijas, ja ierīci neizmantosiet ilgāku laiku.
- Izvairieties no aroces mehāniskas saspiešanas vai saliekšanas.

Piezīmes par rīkošanos ar baterijām

BRĪDINĀJUMS

- **Sprādziena risks! Pastāv aizdegšanās risks.** Tālāk minēto norādījumu neievērošana var izraisīt miesas bojājumus vai akumulatora pārkaršanu, noplūdi, izplūdi, salūšanu, eksploziju vai ugunsgrēku.
- Šajā ierīcē ir neuzlādējamas baterijas, kuras nedrīkst uzlādēt.
- Nemetiet baterijas ugunī.
- Baterijas ir aizliegts uzlādēt, piespiedu kārtā izlādēt, karsēt, izjaukt, atvērt, saspīest, deformēt, iekapsulēt vai modificēt.
- Novērsiet īssavienojuma veidošanos starp baterijām vai bateriju nodaļījuma kontaktiem.
- Sargājiet baterijas no tiešas saules gaismas, lietus, karstuma un ūdens iedarbības.
- Bateriju atrašanās vidē ar ļoti augstu temperatūru vai ļoti zemu gaisa spiedienu var izraisīt uzliesmojošu šķidrumu un gāzu eksploziju vai noplūdi.
- Nekavējoties un pareizi izmantojiet bojātas un izlādējušās baterijas (skatiet nodaļu par uzturēšanu).
- Nelietojiet pārveidotas vai bojātas baterijas.
- Vienmēr izvēlieties pareizo bateriju veidu.
- Vienmēr ievietojiet baterijas pareizi, ievērojot polaritāti (+ / -).
- Nekad neievietojiet ierīcē vienlaikus dažādu ražotāju, ietilpības (jaunas un lietotas), izmēra vai tipa baterijas.
- Ja radusies baterijas noplūde, uzvelciet aizsargcimdus un iztīriet bateriju nodaļījumu ar sausu drānu.

- Ja šķidrums no baterijām saskaras ar ādu vai acīm, skartās vietas nomazgājiet ar ūdeni un meklējiet medicīnisko palīdzību.
- **Nosmakšanas risks!** Glabājiet bateriju maziem bērniem nepieejamā vietā. Ja norītas, nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību. Bateriju norīšana var izraisīt apdegumus, smagas iekšējas traumas un nāvi.
- Nekad neļaujiet bērniem nomainīt baterijas bez pieaugušu uzraudzības.

UZMANĪBU

- Uzglabājiet baterijas labi vēdināmā, sausā un vēsā vietā nevadošā tvertnē, kurā nevar veidoties bateriju īssavienojums vai īssavienojums ar citiem metāla priekšmetiem.
- Saglabājiet baterijas tīras un sausas.
- Neglabājiet baterijas ūdens tuvumā.
- Ja ierīci neizmantosiet ilgu laiku, izņemiet baterijas no bateriju nodaļījuma.

PIEZĪME

- Nelietojiet atkārtoti uzlādējamas baterijas.

Piezīmes par elektromagnētisko savietojamību

UZMANĪBU

- Ierīce ir piemērota lietošanai visās šajā lietošanas instrukcijā uzskaitītajās vidēs, tostarp mājas apstākļos.
- Ierīce var nebūt pilnībā lietojama elektromagnētisko traucējumu gadījumā. Tas var izraisīt tādas problēmas kā kļūdu paziņojumi vai displeja/ierīces atteice.
- Izvairieties izmantot šo ierīci tieši blakus citām ierīcēm vai novietot to virs citām ierīcēm, jo tas var izraisīt nepareizu darbību. Ja tomēr ir nepieciešams izmantot ierīci norādītajā veidā,

Šī ierīce, kā arī citas ierīces ir jāuzrauga, lai pārliecinātos, ka tās darbojas pareizi.

- Tādu piederumu un/vai rezerves daļu izmantošana, kuras nav norādījis vai piegādājis šīs ierīces ražotājs, var izraisīt elektromagnētiskā starojuma palielināšanos vai ierīces elektromagnētiskās imunitātes samazināšanos; tas var izraisīt nepareizu darbību.
- Pārnēsājamām RF sakaru ierīcēm (tostarp perifērajām iekārtām, piemēram, antenas kabeliem vai ārējām antenām) jāatrodas vismaz 30 cm attālumā no visām ierīces daļām, tostarp visiem komplektācijā iekļautajiem kabeļiem.
- Iepriekš minēto norādījumu neievērošana var pasliktināt ierīces veiktspēju.

5. IERĪCES APRAKSTS

Saistītie zīmējumi ir parādīti 3. lappusē.

- | | |
|----------|---|
| 1 | Aproce |
| 3 | Aproces savienotājs |
| 5 | Riska indikators |
| 7 | START/STOP poga  |

- | | |
|----------|--|
| 2 | Aproces līnija |
| 4 | Aproces savienojuma ligzda (kreisā puse) |
| 6 | Strāvas adaptera ligzda |
| 9 | Sistoliskais spiediens |

Informācija displejā

- | | |
|-----------|--|
| 8 | Zema baterijas uzlādes līmeņa indikators  |
| 10 | Diastoliskais spiediens |
| 12 | Sirds aritmijas simbols /  Pulsa simbols |

- | | |
|-----------|--|
| 11 | Aprēķinātā pulsa vērtība |
| 13 | Aproces pozīcijas kontrole  |
| 14 | Riska indikators |

6. LIETOŠANA

6.1. Sākotnējā lietošana

Bateriju ievietošana

- Noņemiet bateriju nodalījuma vāku ierīces aizmugurē .
- Ievietojiet baterijas (skatiet nodaļu "Tehniskās specifikācijas"). Ievietojiet baterijas, pārliecinoties, ka polaritāte ir pareiza saskaņā ar etiķeti .
- Aizveriet bateriju nodalījuma vāku.

Ja parādās un nepazūd  simbols, mērīšana nav iespējama. Nomainiet visas baterijas.

Darbība ar elektrotīkla pieslēgumu

Jūs varat arī izmantot šo ierīci ar elektrotīkla pieslēgumu (nav iekļauts komplektā). Tomēr pirms ierīces pievienošanas elektrotīklam, lūdzu, pārliecinieties, ka no ierīces ir izņemtas

visas baterijas. Pieslēguma pie elektrotīkla laikā bateriju nodalījumā nedrīkst būt baterijas, jo tas var sabojāt ierīci.

- Lai izvairītos no jebkādiem iespējamiem bojājumiem, ierīci var izmantot tikai ar elektrotīkla pieslēgumu, kas atbilst nodaļā "Tehniskās specifikācijas" aprakstītajām specifikācijām.
- Turklāt ierīce ir jāpievieno tikai tādām tīkla spriegumam, kas ir norādīts tipa plāksnītē.
- Ievietojiet strāvas adapteri šim nolūkam paredzētajā asinsspiediena mērītāja savienojumā.
- Pēc tam ievietojiet elektrotīkla kontaktdakšu kontaktligzdā.
- Pēc asinsspiediena mērītāja lietošanas vispirms atvienojiet kontaktdakšu no kontaktligzdas un pēc tam atvienojiet to no asinsspiediena mērītāja.

6.2. Pirms asinsspiediena mērīšanas

Vispārīgi noteikumi, mērot asinsspiedienu

- Lai izveidotu informatīvu profilu par asinsspiediena izmaiņām, ko var izmantot salīdzināšanai, asinsspiediens jāmēra regulāri un vienmēr vienā un tajā pašā dienas laikā.
Izmēriet asinsspiedienu divas reizes dienā: vienu reizi no rīta pēc piecelšanās un vienu reizi vakarā.
- Vienmēr veiciet mērījumu, kad esat pietiekami fiziski atpūties. Izvairieties no mērījumiem stresa brīžos.
- Neveiciet mērījumu 30 minūtes pēc ēšanas, dzeršanas, smēķēšanas vai fiziskām aktivitātēm.
- Pirms sākotnējās asinsspiediena mērīšanas vienmēr vismaz 5 minūtes atpūties.
- Ja vēlaties veikt vairākus mērījumus pēc kārtas, pārlicinieties, ka starp mērījumiem pāriet 5 minūtes.
- Atkārtojiet mērījumu, ja jums ir šaubas par izmērīto vērtību.

Aproces piestiprināšana

Asinsspiedienu var izmērīt uz abām rokām. Nelielas atšķirības starp vērtībām labajā un kreisajā rokā ir pilnīgi normālas. Vienmēr veiciet mērījumu uz rokas ar augstākajām asinsspiediena vērtībām. Konsultējieties ar ārstu par šo jautājumu pirms mērīšanas uzsākšanas.

- Asinsspiedienu vienmēr izmēriet uz vienas un tās pašas rokas.
- Izmantojiet ierīci tikai ar komplektā iekļauto aproci, pamatojoties uz augšdelma apkārtmēru.

- Pirms mērījuma veikšanas pārbaudiet atbilstību, izmantojot tālāk aprakstīto atzīmi.
- Atbrīvojiet augšdelmu no apģērba. Asinsriti nedrīkst kavēt ciešs apģērbs.
- Aproce jānovieto uz augšdelma tā, lai apakšējā mala atrastos 2-3 cm virs elkoņa un virs artērijas. Līnijai jābūt vērsta uz plaukstu centru .
- Aproce jāpiestiprina tā, lai zem tās varētu ievietot divus pirkstus, kad tā ir aizvērtā .
- Tagad ievietojiet aproces līniju aproces savienotājā.
- Aproce ir jums piemērota, ja pēc aproces uzlikšanas rādītāja atzīme ▼ ir OK diapazonā.

Pareiza poza

- Veicot asinsspiediena mērīšanu, ērti apsēdieties ar taisnu muguru. Atbalstiet muguru pret krēsla atzveltni.
- Novietojiet roku uz gludas virsmas .
- Novietojiet pēdas plakaniski uz zemes blakus vienu otrai.
- Aprocei jābūt vienā līmenī ar jūsu sirdi.
- Mērījuma laikā nekustieties un nerunājiet.

6.3. Asinsspiediena mērīšana

Prasība: piestiprināta aproce.

Mērīšana

1. Nospiediet . Īsi tiek parādīti visi displeja elementi. Aproce automātiski piepūšas. Sākas mērīšanas process.  simbols parādās, tiklīdz ir noteikts pulss.

Lai atceltu mērīšanu, nospiediet .

2. Tiek parādīts sistoliskais spiediens, diastoliskais spiediens un pulsa mērījumi.

Aproces pozīcijas vadības simbols  tiek rādīts visā mērīšanas laikā. Ja aproce ir pārāk vaļīga,  tiks parādīts un . Šādos gadījumos mērīšana tiek atcelta pēc apm. 15 sekundēm un ierīce izslēdzas.

"E-" tiek parādīts, ja mērījumu nevarēja veikt pareizi. Šajā gadījumā, lūdzu, skatiet sadaļu "Problēmu novēršana".

Ja nepieciešams, pēc 1 minūtes atkārtoti piestipriniet aproci.

Ierīce automātiski izslēdzas pēc apm. 1 minūtes.

6.4. Rezultātu novērtēšana

Vispārīga informācija par asinsspiedienu

Asinsspiediens ir spēks, ar kādu asinis spiežas pret artēriju sienām. Sirds darbības cikla laikā arteriālais asinsspiediens pastāvīgi mainās.

6.4.2. Asinsspiediens vienmēr tiek norādīts divu vērtību veidā:

- Augstākais spiediens ir **sistoliskais asinsspiediens**. Tas parādās, kad sirds muskulis saraujas un asinis tiek iesūknēta asinsvados.
- Zemākais spiediens ir **diastoliskais asinsspiediens**. Tas parādās, kad sirds muskulis ir pilnībā atslābis un sirds piepildās ar asinīm.

Asinsspiediena svārstības ir normālas. Pat atkārtotu mērījumu laikā starp izmērītajām vērtībām var būt ievērojamas atšķirības. Vienreizēji vai neregulāri mērījumi nesniedz ticamu informāciju par faktisko asinsspiedienu. Uzticams novērtējums ir iespējams tikai tad, ja

ja veicat mērījumus regulāri un salīdzināmos apstākļos.

Aritmija

Asinsspiediena mērīšanas laikā ierīce var identificēt sirds ritma traucējumus. Ja  tiek parādīts pēc mērījuma, tas norāda, ka jūsu pulsā ir konstatēta novirze.

Atkārtojiet mērījumu, ja tiek parādīts .

Novērtējot asinsspiedienu, izmantojiet tikai tos rezultātus, kas ir reģistrēti bez jebkādiem pulsa traucējumiem.

Konsultējieties ar ārstu, ja  simbols parādās regulāri. Anomālijas var noteikt tikai ārsts, veicot izmeklējumus.

Riska indikators

Izmērīto asinsspiediena vērtību diapazons		Klasifikācija	Riska indikatora krāsa
Sistoliskais (mmHg)	Diastoliskais (mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Augsts asinsspiediens, 3. stadija (smags) ₁	Sarkans
160 – 179	100 – 109	Augsts asinsspiediens, 2. stadija (vidējs) ₁	Oranžs
140 – 159	90 – 99	Augsts asinsspiediens, 1. stadija (viegls) ₁	Dzeltenš
130 – 139	85 – 89	Augsts - normāls ₁	Zaļš
120 – 129	80 – 84	Normāls ₁	Zaļš
< 120	< 80	Optimāls ₁	Zaļš
< 90	< 60	Zems asinsspiediens ₂	Oranžs

Avots₁:

WHO, 1999 (World Health Organization)

Avots₂:

National Health Service, 2023

Riska indikators  /  norāda, kurai kategorijai atbilst reģistrētās asinsspiediena vērtības. Ja izmērītās vērtības atbilst divām

dažādām kategorijām (piemēram, sistoliskais spiediens "augstā normālā" diapazonā un diastoliskais spiediens "normālā" diapazonā), riska indikators vienmēr norāda augstāko diapazonu, šajā gadījumā – "augsts normāls".

 Ņemiet vērā, ka šīs noklusējuma vērtības ir paredzētas tikai informācijai, jo individuālais asinsspiediens var atšķirties.

Lūdzu, ņemiet vērā, ka paša veikto mērījumu rezultāti mājas apstākļos parasti ir zemāki par tiem, kas reģistrēti ārsta kabinetā. Regulāri konsultējieties ar ārstu. Tikai ārsts var informēt jūs par jūsu personīgajām kontrolēta asinsspiediena mērķa vērtībām, it īpaši, ja lietojat zāles.

Pazemināts asinsspiediens

BRĪDINĀJUMS

Zems asinsspiediens (hipotensija) var apdraudēt veselību un izraisīt reiboni vai ģīboni. Asinsspiediens tiek uzskatīts par zemu, ja sistoliskais un diastoliskais spiediens ir zemāks par 90/60 mmHg (avots: Nacionālais veselības dienests, 2023).

Ja pēkšņi parādās zems asinsspiediens, meklējiet medicīnisko palīdzību.

7. TĪRĪŠANA UN APKOPE

- Uzmanīgi notīriet ierīci un aproci, izmantojot tikai viegli samitrinātu drānu.
- Neizmantojiet tīrīšanas šķīdumus vai šķīdinātājus.
- Nekādā gadījumā neturiet ierīci vai aproci zem ūdens, jo tas var izraisīt šķidruma iekļūšanu ierīcē un ierīces un aproces bojājumus.
- Glabāšanas laikā nenovietojiet uz ierīces un aproces smagus priekšmetus. Aproces līniju nedrīkst strauji saliekt.

- Ja ierīce ilgāku laiku netiks izmantota, izņemiet baterijas.

8. PIEDERUMI UN/VAI REZERVES DAĻAS

Piederumi un/vai rezerves daļas ir pieejamas www.beurer.de sadaļā "Serviss". Lūdzu, norādiet atbilstošo pasūtījuma numuru.

Apzīmējums	Preces numurs un/ vai pasūtījuma numurs
Universālā aproce (22-42 cm)	110.031
Elektrotīkla savienojums (ES)	072.78
Elektrotīkla savienojums (Apvienotā Karaliste)	072.79

9. PROBLĒMU NOVĒRŠANA

Kļūdas paziņojums	Iespējamais cēlonis	Risinājums
	Nevar reģistrēt pulsu.	Lūdzu, uzgaidiet vienu minūti un veiciet mērījumu vēlreiz. Mērījuma laikā nerunājiet un nekustieties.
	Izmērītais asinsspiediens ir ārpus mērījumu diapazona.	
	Ir radusies pneimatiskās sistēmas kļūda.	Atkārtojiet mērījumu. Pārļiecinieties, ka aproces līnija ir pareizi pievienota un nekustieties un nerunājiet.

Kļūdas paziņojums	Iespējamais cēlonis	Risinājums
E _{r4}	Mērījuma laikā radās kļūda.	Lūdzu, uzgaidiet vienu minūti un veiciet mērījumu vēlreiz. Mērījuma laikā nerunājiet un nekustieties.
E _{r5}	Piepūšanas spiediens ir augstāks par 300 mmHg.	Lūdzu, veiciet vēl vienu mērījumu, lai pārbaudītu, vai aproci var pareizi piepūst. Pārliecinieties, ka līniju nesaspiež jūsu roka vai citi smagi priekšmeti un ka līnija nav saliekta.
E _{r6}	Ir radusies sistēmas kļūda.	Ja tiek parādīts šis kļūdas ziņojums, sazinieties ar klientu apkalpošanas nodaļu.
 L0	Baterijas ir gandrīz izlādējušās.	Ievietojiet ierīcē jaunas baterijas.

10. UTILIZĀCIJA

Ierīces remonts un utilizācija

- Neremontējiet un nepārveidojiet ierīci. Šādā gadījumā vairs nav iespējams garantēt pareizu darbību.
- Neatveriet ierīci, izņemot bateriju nodalījumu. Ja šie noteikumi netiks ievēroti, garantija zaudēs spēku.
- Remontu drīkst veikt tikai klientu apkalpošanas dienests vai pilnvaroti mazumtirgotāji. Pirms sūdzības iesniegšanas vispirms pārbaudiet baterijas un, ja nepieciešams, nomainiet tās.

- Ierīci aizliegts izmest kopā ar sadzīves atkritumiem. Utilizējiet ierīci piemērotā vietējā savākšanas vai pārstrādes punktā jūsu valstī. Izmetiet ierīci saskaņā ar EK direktīvu - WEEE (elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumi).

Jautājumu gadījumā sazinieties ar vietējām iestādēm, kas atbildīgas par atkritumu likvidēšanu.



Bateriju likvidēšana

- Izlietotās, pilnībā izlādējušās baterijas aizliegts izmest kopā ar sadzīves atkritumiem. Utilizējiet baterijas īpaši šim nolūkam paredzētās savākšanas kastēs, otrreizējās pārstrādes punktos vai pie elektropreču mazumtirgotāja. No baterijām ir jāatbrīvojas likumā noteiktajā kārtībā.
- Tālāk norādītie kodi ir uzdrukāti uz baterijām, kas satur kaitīgas vielas:
 - Pb = baterija satur svini,
 - Cd = baterija satur kadmiju.
 - Hg = baterija satur dzīvsudrabu.



11. TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Tips	BM 25
Modelis	BM 23
Mērīšanas metode	Oscilometriskā, neinvazīva asinsspiediena mērīšana uz augšdelma
Mērījumu diapazons	Aproces spiediens 300 mmHg, sistoliskais spiediens 50 – 280 mmHg, diastoliskais spiediens 30 – 200 mmHg, pulss 40 – 199 sitieni/minūtē

Displeja precizitāte	Sistoliskais spiediens ± 3 mmHg, diastoliskais spiediens ± 3 mmHg, pulss $\pm 5\%$ no parādītās vērtības
Mērījuma nenoteiktība	Maks. pieļaujamā standartnovirze saskaņā ar klīnisko testēšanu: sistoliskais spiediens 8 mmHg, diastoliskais spiediens 8 mmHg
Izmēri	G 120 mm x P 90 mm x A 40 mm
Svars	aptuveni 318 g (bez baterijām, ar aproci)
Aproces izmērs	22 - 42 cm, augšdelma apkārtmērs
Lietošanas apstākļi	+10 °C līdz +40 °C, < 90 % relatīvais mitrums (bez kondensāta), 800 –1050 hPa apkārtējais spiediens
Uzglabāšanas un pārvadāšanas apstākļi	-20 °C līdz +55 °C, < 90% relatīvais mitrums
Strāvas padeve 4 x 1,5 V  LR03 AAA baterijas	
Baterijas darbības laiks Aptuveni 300 mērījumiem atkarībā no asinsspiediena un piepūšanas spiediena līmeņa	
Produkta dzīves cikls	Informācija par izstrādājuma dzīves ciklu ir pieejama vietnē beurer.com
Klasifikācija	Iekšējais barošanas avots, IP21 nav AP vai APG, nepārtraukta darbība Asinsspiediens: darba daļa, BF tips

Sērijas numurs norādīts uz ierīces vai baterijas nodalījumā. Mēs paturam tiesības veikt tehniskas izmaiņas, lai uzlabotu un attīstītu produktu.

- Šī ierīce atbilst Eiropas standartam EN 60601-1-2 (1. grupa, B klase, saskaņā ar CISPR-11, IEC 61000-3-2, IEC 61000-3-3, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11), un uz to attiecas īpaši piesardzības pasākumi attiecībā uz elektromagnētisko savietojamību. Lūdzu, ņemiet vērā, ka pārnēsājamās un mobilās HF sakaru sistēmas var traucēt ierīces darbību.
- Šī asinsspiediena mērītāja precizitāte ir rūpīgi pārbaudīta un tas ir izstrādāts tā, lai kalpotu ilgi un uzticami. Ja ierīce tiek izmantota komerciāliem medicīniskiem nolūkiem, piemērojamie valsts noteikumi nosaka, vai tā precizitāti ir jāpārbauda ar atbilstošiem līdzekļiem.

Strāvas adapteris

Modeļa Nr.	LXCP12X-050100BG
Ieeja	100 – 240 V, 50 – 60 Hz, maks. 0,5 A
Izeja	5 V līdzstrāva, 1 A, tikai kopā ar Beurer asinsspiediena monitoriem
Ražotājs	Shenzhen Longxc Power Supply Co., Ltd.

Aizsardzība Šai ierīcei ir dubulta izolācija, un tai ir izslēgšanas slēdzis, kas atvieno ierīci no elektrotīkla nepareizas darbības gadījumā. Pārļiecinieties, ka ir izņemtas visas baterijas no bateriju nodalījuma, pirms izmantojat tīkla adapteri.

 Polaritāte

 Izolācijas/aizsardzības klase 2

Korpuss un aizsargapvalki	Tīkla adaptera korpuss aizsargā lietotājus no pieskaršanās daļām, kas ir vai varētu būt zem sprieguma (piemēram, ar pirkstiem vai ar adatu vai pārbaudes āķi). Lietotājs nedrīkst vienlaicīgi pieskarties pacientam un maiņstrāvas/līdzstrāvas tīkla adaptera izejas savienotājam.
---------------------------	--

12. GARANTĪJA/APKOPE

Sīkāka informācija par garantiju un garantijas nosacījumiem ir sniegta garantijas brošūrā.

Paziņošana par starpgadījumiem

Uz lietotājiem/pacienti Eiropas Savienībā attiecas šādi noteikumi: Ja produkta lietošanas laikā notiek nopietns negadījums, paziņojiet par to ražotājam un/ vai tā pārstāvim, kā arī tās dalībvalsts attiecīgajai valsts iestādei, kurā atrodas lietotājs/pacients.

Izplatītājs:

Sandmani Grupi AS,
Laki põik 6,
12919 Tallinn,
Estonia
www.sandman.ee