

beurer

BF 195 LE



Diagnosticēšanas svāri

Lietošanas pamācība

Saturs

1. Svarīgi norādījumi – glabāt turpmākai izmantošanai
 - 1.1. Norādījumi drošības tehnikā
 - 1.2. Vispārīgie norādījumi
2. Sagatavošana lietošanai
 - 2.1. Baterijas
 - 2.2. Tikai svēšana
- 2.3. Lietotāju datu iestatīšana
- 2.4. Mērījumu veikšana
- 2.5. Noderīgi padomi
3. Rezultātu analīze
4. Ierīces tīrīšana un kopšana
5. Mērījumu kļūmes
6. Garantija

Cienītais pircēj!

Mēs esam gandarīti, ka esat izvēlēties mūsu ražojumu. Mūsu kompānija ražo mūsdienīgus, rūpīgi pārbaudītus visaugstākās kvalitātes izstrādājumus, kas paredzēti ķermeņa svara un temperatūras, asinsspiediena un pulsa mērīšanai, maigai terapijai, masāžai un gaisa attīrīšanai.

Lūdzam uzmanīgi izlasīt šo lietošanas pamācību un stingri ievērot šeit sniegtos norādījumus. Saglabājiet šo pamācību turpmākai izmantošanai un dodiet izlasīt arī citiem ierīces lietotājiem. Šie diagnosticēšanas svāri būs vērtīgs ieguvums tiem, kas rūpējas par savu veselību.

Vēlot visu to labāko, *Beurer* kolektīvs

1. Svarīgi norādījumi – glabāt turpmākai izmantošanai

1.1. Norādījumi drošības tehnikā

- **Aizliegts ierīci izmantot personām ar medicīniskiem implantātiem (piemēram, sirdsdarbības stimulatoriem), jo implantātu darbībā var rasties traucējumi.**
- Neizmantot grūtniecības laikā, jo augļa ūdens var izkropļot mērījumu rezultātus.
- Uzmanību! Nekāpiet uz svāriem slapjām kājām vai uz slapjas svaru virsmas – jūs varat paslīdēt!
- Neļaujiet bērniem spēlēties ar iepakojšanas materiāliem – pastāv nosmakšanas draudi.

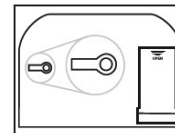


Barojošie elementi (baterijas)

- Nokļūstot akumulatoru šķidrumam uz ādas vai acīs, attiecīgo vietu skalojiet ar lielu ūdens daudzumu un vēršaties pie ārsta.
- Uzmanāties, lai bērni nenorij sīkas detaļas – glabājiet baterijas bērniem nepieklūstamā vietā.
- Ievietojot baterijas, ievērojiet polaritātes apzīmējumus: plus (+) un mīnus (-).
- Bateriju nodalījumu tīriet ar sausu drāniņu un noteikti aizsargcimdos.
- Sargājiet baterijas no karstuma iedarbības – baterijas aizliegts mest ugunī, jo tās var eksplodēt.
- Baterijas nedrīkst uzlādēt un īsi saslēgt.
- Ilgstoši neizmantojot ierīci, baterijas izņemiet laukā.
- Visas baterijas nomainiet vienlaikus, turklāt izmantojiet tikai viena tipa jaunas baterijas.
- Neizmantojiet uzlādējamus akumulatorus.
- Aizliegts baterijas izjaukt, atvērt un sist.

1.2. Vispārīgi norādījumi

- Aizliegts izmantot ierīci medicīniskiem mērķiem un komercdarbībai.
- Iegaumējiet, lūdzu, ka sakarā ar ierīces tehniskām īpatnībām ir iespējamas mērījumu kļūdas, jo šie svāri nav kalibrēti.
- Iepriekšējiem iestatījumiem var izvēlēties vecumu grupu no 10 līdz 80 gadiem un augumu no 100 līdz 200 cm. (3-03"-7-03"). Maksimāla slodze 180 kg (396 mārciņas, 28 stoni) Mērījumu rezultāti tiek rādīti ar soli 100 g (0,2 mārciņas, stona ¼). Tāuku audu, ūdens un muskuļu masas mērījumu rezultāti tiek rādīti ar precizitāti 0,1 %.
- Rūpnīcā svāriem ir iestatītas mērvienības „cm” un „kg”. Svaru aizmugures pusē atrodas pārslēgšs, ar kura palīdzību jūs varat izvēlēties šādas mērvienības: „mārciņa” un „stons” (lb, St).
- Svāri izvietojami uz cietas, līdzenas grīdas. Ciets, neatsperīgs grīdas segums ir precīzu mērījumu obligāts priekšnosacījums.
- Ieteicams periodiski noslaucīt ierīci ar mitru drāniņu. Neizmantojiet abrazīvus tīrīšanas līdzekļus un kategoriski aizliegts ierīci iegremdēt ūdenī.
- Sargājiet ierīci no grūdieniem, mitruma, putekļiem, ķīmiskām vielām, būtiskām temperatūras svārstībām. Neizvietojiet to siltuma avotu (krāšņu, apkures radiatoru) tuvumā.
- Ierīces remontu drīkst veikt tikai ražotāja tehniskā dienesta vai autorizētu tirdzniecības uzņēmumu personāls. Pirms pretenzijas pieteikšanas pārbaudiet baterijas un nepieciešamības gadījumā nomainiet tās.
- Atbilstoši apkārtējās vides aizsardzības prasībām šo ierīci nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem, tās utilizācija veicama atbilstoši Direktīvas 2002/96/ES „Vecās elektroierīces un elektroiekārtas” (WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment) prasībām. Pēc nepieciešamās informācijas vēršaties vietējās pašvaldības attiecīgā institūcijā.



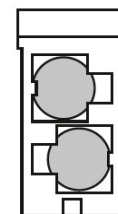
2. Sagatavošana lietošanai

2.1. Baterijas

Uz bateriju nodalījuma vāka izvelciet laukā izolējošu plēvīti (ja tāda ir paredzēta) vai noņemiet nost aizsargplēvi no pašas baterijas un ievietojiet bateriju tai paredzētajā nodalījumā, ievērojot polaritāti. Ja svāri nedarbojas, izvelciet bateriju un pēc kāda brīža atkal ievietojiet to nodalījumā. Svāri ir aprīkoti ar baterijas nomainīšanas indikatoru. Kad baterija ir izlādējusies, uzskāpjot uz svāriem uz displeja atveidojas ziņojums „Lo” un svāri automātiski izslēdzas. Tādā gadījumā baterijas ir jānomaina ar jaunām (2 x CR 2032).

Izlietotās, pilnīgi izlādējušās baterijas un akumulatori jānovieto speciālos utilizācijas konteineros vai jānogādā speciālu atkritumu savākšanas vietā, vai arī elektropreču tirdzniecības vietā. Bateriju utilizācija veicama atbilstoši likumu prasībām.

Uz baterijām, kuras satur kaitīgus materiālus, ir izvietoti šādi apzīmējumi: *Pb* – baterija satur svīnu; *Cd* – baterija satur kadmiju; *Hg* – baterija satur dzīvsudrabu.



2.2. Tikai svēršana

Uzkāpiet uz svāriem. Uz svāriem jāstāv mierīgi, vienmērīgi sadalot ķermeņa svaru starp abām kājām. Svāri uzreiz sāk svēršanu. Ja rādījumi uz displeja ilgāku laiku paliek nemainīgi, tas nozīmē, ka svēršanas process ir beidzies. Nokāpjot no svāriem, tie izslēdzas pēc dažām sekundēm.



2.3. Lietotāju datu iestatīšana

Tāuku audu procentuālā stāvā un citu parametru noteikšanai svaru atmiņā jāievada lietotāja individuālos datus. Svāriem ir 10 atmiņas šūnas, kuras iespējams izmantot visu ģimenes locekļu personīgo iestatījumu saglabāšanai un nolasīšanai. Iegaumējiet, ka atmiņas šūnu numerācija sākas ar skaitli 1.

Ieslēdziet svārus, uzskāpjot un nokāpjot no svāriem. Uzgaidiet, kamēr uz displeja atveidojas rādījums „0.0”. Pēc tam nospiediet pogu „SET”. Uz displeja atveidojas (mirgo) pirmā atmiņas šūna. Tagad jūs varat veikt šādus iestatījumus:

Atmiņas šūna	no 0 līdz 10
Vecums	no 10 līdz 80 gadiem
Augums	no 100 līdz 220 cm (no 3 pēdas 03 collas līdz 7 pēdas 03 collas)
Dzimums	vīriešu (♂), sievietes (♀)
Aktivitātes līmenis	no 1 līdz 5

- Iestatījumu mainīšanai spiediet pogas ◀ vai ▶, ātrākai caurskatīšanai attiecīgo pogu turiet nospiestu.
- Katra rādītāja ievadīšanu jāapstiprina, nospiežot pogu SET.

- Pēc datu iestatīšanas un atkārtotas atveidošanās uz ierīces displeja izgaismos „0.0” un izvēlētā dzimuma simbols  / .
- Līdz ar to svāri ir gatavi mērijumiem. Ja mērijumus neveic, pēc dažām sekundēm svāri automātiski izslēdzas.

Aktivitātes līmeņi

Izvēloties aktivitātes līmeni, noteicošs ir novērojumu laikposms – vidēji ilgš vai ilgstošs.


Fiziskās aktivitātes līmenis	Fiziskā aktivitāte
1	Fiziskas aktivitātes vispār nav.
2	Zema fiziska aktivitāte. Mazas un vieglas fiziskas slodzes (piemēram, pastaigas, viegli darbi dārzā, vingrošana).
3	Mērena fiziska aktivitāte. Fiziskas slodzes 30 minūšu laikā vismaz 2–4 reizes nedēļā.
4	Augsta fiziska aktivitāte. Fiziskas slodzes 30 minūšu laikā vismaz 4–6 reizes nedēļā.
5	Ļoti augsta fiziska aktivitāte. Intensīvas fiziskas slodzes, intensīvi treniņi vai smags fizisks darbs katru dienu vismaz 1 stundu.

Kad visi parametri ir ievadīti, var noteikt svaru, tauku audu procentuālo saturu un citas raksturīpašības.

2.4. Mērijumu veikšana


Ieslēdziet svarus, uzkāpjot un nokāpjot no tiem. Uzgaidiet, kamēr uz displeja atveidojas rādījums „0.0”.

- Nospiediet pogu **SET** – lietotāja atmiņas šūnas simbols sāks mirgot.
- Atkal nospiediet pogu **SET**.
- Uzkāpiet uz svāriem basām kājām. Atcerieties, ka uz svaru nerūsējoša tērauda elektrodiem jāstāv mierīgi, vienmēriģi sadalot svaru uz abām kājām.
- Nospiediet pogu **SET**. Uz displeja secīgi atveidosies visu mērijumu rādījumi, kamēr neizgaismos rādījums „0.0”. Tagad var sākt jaunu svēršanu.
- Svāri uzreiz sāk mērijumus, Vispirms atveidojas ķermeņa svārs. Citu parametru mērijšanas laikā uz displeja atveidojas „_ _ _ _”. Uzreiz pēc tā būs redzams mērijumu rezultāts. Ja lietotājs ir identificēts, tad uz displeja atveidojas **KMI** (ķermeņa masas indekss), iekšējo tauku, audu šķidruma, muskuļu masas, kaulu masas daļa, bazālās un aktīvās vielmaiņas līmenis. Šajā gadījumā uz displeja atveidojas arī lietotāja iniciāļi.

 Mērijumu laikā abu kāju pēdas, ikri, apakšstilbi un augšstilbi nedrīkst saskarties, citādi mērijumi būs nepareizi.

Uz displeja atveidojas šādi dati:

- ķermeņa masa, kg;
- tauku audu BF procentuāls saturs, %;
- ūdens BW procentuāls saturs, %;
- muskuļu audu procentuāls saturs, MM, %;
- kaulu masa BM, kg;
- vielmaiņas līmenis Kcal, kkal (BMR);
- BMI;
- pēc tam viens aiz otra atveidojas visi mērijumu rezultāti un tad svāri atslēdzas.

 Tauku masas mērijumu laikā uz displeja vienmēr atveidojas pēdējā izvēlētā lietotāja dati.

2.5. Noderīgi padomi

Nosakot tauku audu, muskuļu masas un kaulu masas procentuālo sastāvu, svarīgi iegaumēt sekojošo:

- Lai iegūtu pēc iespējas precīzākus rezultātus, veiciet svāra mērijumus diennakts vienā un tajā pašā laikā (vislabāk no rīta) pēc tualetes apmeklēšanas, tukšā dūšā un bez apģērba.
- Mērijumus jāveic tikai basām kājām, kāju pēdas vēlams viegli samitrināt. Pilnīgi sausa pēdu āda var kalpot par neapmierinoša rezultāta iemeslu nepietiekošas elektrovadītspējas dēļ.
- Mērijumu laikā abu kāju pēdas, ikri, apakšstilbi un augšstilbi nedrīkst saskarties, citādi mērijumi būs nepareizi.
- Pēc neierastām fiziskām slodzēm uzgaidiet dažas stundas.
- No rīta, izkāpjot no gultas, uzgaidiet kādas 15 minūtes, lai ķermenī esošais ūdens vienmēriģi sadalās visā ķermenī.

- Ticama ir tikai ilgstoša tendence. Īslaicīgas ķermeņa masas svārstības dažu dienu laikā, kā likums, ir saistītas ar šķidrums zaudēšanu; šķidrums saturam ķermenī ir svarīga nozīme cilvēka veselībai.

Svaros pielietotais mērījumu princips

Šie svāri darbojas pēc bioelektriskās pretestības analīzes (BIA) principa. Pie tam dažu sekunžu laikā uz cilvēka organismu iedarbojas pilnīgi nekaitīgas veselībai elektriskās strāvas. Izmantojot elektriskās pretestības mērījumu rezultātus un virkni cilvēka organisma konstantes un individuālās raksturīpašības (personas vecumu, augumu, dzimumu, aktivitātes līmeni), iespējams noteikt tauku audu procentuālo sastāvu un citus cilvēka ķermeņa parametrus. Muskuļu audiem un ūdenim piemīt laba elektrovadītspēja un, respektīvi, maznozīmīga elektriskā pretestība. Toties kauliem un tauku audiem ir zema elektrovadītspēja, jo tauku audu šūnas un kauli ļoti augstas pretestības dēļ elektrisko strāvu praktiski necaurlaiž.

Jāiegūst, ka diagnosticēšanas svaru izmantošanas rezultātā iegūtie lielumi ir tikai aptuveni un neprecīzi, salīdzinājumā ar medicīnas analīžu faktiskiem datiem. Tikai ārsts medicīniskām metodēm (piemēram, datortomogrāfijas izmeklējumos) spēj precīzi noteikt tauku audu, ūdens, muskuļu masas procentuālo sastāvu un kaulāja uzbūvi.

Nepareizi mērījumu rezultātu var būt, veicot mērījumus:

- bērniem, jaunākiem par 10 gadiem;
- profesionāliem sportistiem un kultūristiem;
- grūtniecēm;
- personām ar augstu temperatūru, kuras ārstējas ar dialīzi, kurām ir nosliece pietūkt, kuras cieš no osteoporozes;
- personām, kuras lieto sirds un asinsvadu ārstnieciskos preparātus;
- personām, kuras lieto asinsvadus paplašinošus vai sašaurinošus ārstnieciskos preparātus;
- personām ar būtisku anatomisku novirzi starp kāju garumu un auguma kopējo garumu (kad kājas ir pārlietu garas vai pārlietu īsas).

3. Rezultātu analīze

Tauku audu masas procentuālais sastāvs

Zemāk tabulās ir uzrādīti tauku audu procentuālā sastāva ķermenī normatīvie rādītāji (pēc precīzākas informācijas vērsaties pie ārsta).

Vīrieši					Sievietes				
Vecums	Ļoti labi	Labi	Apmierinoši	Slikti	Vecums	Ļoti labi	Labi	Apmierinoši	Slikti
10-14	<11%	11-16%	16,1-21%	>21,1%	10-14	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%
15-19	<12%	12-17%	17,1-22%	>22,1%	15-19	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%
20-29	<13%	13-18%	18,1-23%	>23,1%	20-29	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%
30-39	<14%	14-19%	19,1-24%	>24,1%	30-39	<19%	19-24%	24,1-29%	>29,1%
40-49	<15%	15-20%	20,1-25%	>25,1%	40-49	<20%	20-25%	25,1-30%	>30,1%
50-59	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%	50-59	<21%	21-26%	26,1-31%	>31,1%
60-69	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%	60-69	<22%	22-27%	27,1-32%	>32,1%
70-100	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%	70-100	<23%	23-28%	28,1-33%	>33,1%

Sportistiem rādītāji bieži mēdz būt zemāki. Atkarībā no sporta veida, treniņu intensitātes un ķermeņa fiziskas uzbūves rādītāji var būt ievērojami zemāki par uzrādītajiem normatīviem lielumiem. Lūdzam ņemt vērā, ka pie pārāk zemiem rādītājiem var rasties veselības traucējumi.

Ūdens procentuālais sastāvs:

Ūdens procentuālais sastāvs parasti atrodas šādās robežās:

Vīrieši

Vecums	Slikti	Labi	Ļoti labi
10-100	<50 %	50-65 %	>65 %

Sievietes

Vecums	Slikti	Labi	Ļoti labi
10-100	<45 %	45-60 %	>60 %

Tauku audi satur samērā maz ūdens. Tāpēc cilvēkiem ar tauku audu augstu procentuālo sastāvu ūdens procentuālais sastāvs var būt mazāks par normatīviem lielumiem. Toties tiem, kuri nodarbojas ar tādiem sporta veidiem, kur nepieciešama liela izturība, taisni pretēji, normatīvie lielumi var būt pārsniegti dēļ tauku audu zema procentuālā sastāva un muskuļu audu augsta procentuālā sastāva.

Ar šo diagnosticēšanas svaru palīdzību noteiktais ūdens procentuālais sastāvs nav piemērots tam, lai izdarītu medicīnisku slēdzienu, piemēram, par ūdens uzkrāšanos organismā gadu gaitā. Vajadzības gadījumā un it īpaši tad, ja ūdens saturs ir augsts, jāvēršas pie ārsta.

Muskuļu audu procentuālais sastāvs

Muskuļu audu procentuālais sastāvs parasti atrodas šādās robežās:

Vīrieši

Vecums	Maz	Norma	Daudz
10-14	<44%	44-57%	>57%
15-19	<43%	43-56%	>56%
20-29	<42%	42-54%	>54%
30-39	<41%	41-52%	>52%
40-49	<40%	40-50%	>50%
50-59	<39%	39-48%	>48%
60-69	<38%	38-47%	>47%
70-100	<37%	37-46%	>46%

Sievietes

Vecums	Maz	Norma	Daudz
10-14	<36%	36-43%	>43%
15-19	<35%	35-41%	>41%
20-29	<34%	34-39%	>39%
30-39	<33%	33-38%	>38%
40-49	<31%	31-36%	>36%
50-59	<29%	29-34%	>34%
60-69	<28%	28-33%	>33%
70-100	<27%	27-32%	>32%

Kaulu masa:

Mūsu kauli, tāpat kā pārējās ķermeņa daļas, pakļaujas augšanas, sairšanas un novecošanās procesiem. Kaulu masa krasi pieaug bērnībā un sasniedz savu maksimumu 30–40 gadu vecumā. Gadu gaitā kaulu masa nedaudz samazinās. Jūs variet pretoties šim procesam ar veselīga (pirmkārt, ar kalciju un D vitamīnu bagātīga) uztura un regulāro fizisko slodžu palīdzību. Mērķtiecīgi attīstot muskulatūru, jūs varat papildus uzlabot kaulāja stiprību.

Lūdzam iegaumēt, ka šie svāri nemēra kalcija saturu kaulos, bet nosaka kaulu visu sastāvdaļu (organisko un neorganisko vielu un ūdens) svaru. Kaulu masa praktiski nepakļaujas dažādām iedarbēm, taču tā mazvērtīgi izmainās līdz ar tādu faktoru svārstībām, kā ķermeņa svārs, augums, personas vecums, dzimums. Šajā ziņā nav normatīvu rādītāju un nevar sniegt kādus konkrētus ieteikumus.



Uzmanību: nedrīkst jaukt kaulu masu ar kaulu blīvumu. Kaulu blīvumu iespējams noteikt tikai medicīniskajos izmeklējumos (piemēram, datortomogrāfijas, ultraskaņas izmeklējumos). Tāpēc ar šo svaru palīdzību nedrīkst izdarīt slēdzienu par kaulu izmaiņām un to blīvumu (piemēram, diagnosticēt osteoporozī

BRM:

Bazālās vielmaiņas intensitāte (*BMR = Basal Metabolic Rate*) jeb pamatvielmaiņa – tas ir enerģijas daudzums, ko patērē organisms pilnīga miera stāvoklī, lai uzturētu savas pamatfunkcijas (piemēram, augām dienām gulēt gultā). Šis rādītājs lielā mērā ir atkarīgs no cilvēka svara, auguma un vecuma. Uz diagnosticēšanas svāriem tas atveidojas „kcal/dienā” vienībās un tiek aprēķināt saskaņā ar zinātniski atzītu Harisa-Benedikta formulu.

Tāds enerģijas apjoms jūsu organismam ir vitāli nepieciešams jebkurā gadījumā un jūs to iegūstat ar pārtiku. Ja jūs ilgstoši saņemt enerģijas mazāk kā patērējat, tas sadragā jūsu veselību.

Ķermeņa masas indekss (ĶMI)

Ķermeņa masas indekss (ĶMI) ir skaitlis, ko izmanto cilvēka ķermeņa masas vērtēšanai. To aprēķina, balstoties uz cilvēka ķermeņa masas un auguma pēc šādas formulas: $\text{ĶMI} = \text{ķermeņa masa} : \text{augums}^2$. Ķermeņa masas indeksa mērvienība, attiecīgi, ir: $[\text{kg}/\text{m}^2]$. Pieaugušos (sākot no 20 gadu vecuma) atkarībā no ĶMI lieluma iedala šādās kategorijās:

Kategorija		ĶMI (ķermeņa masas indekss)
Nepietiekosa ķermeņa masa	Akūts masas deficīts	<16
	Mērens masas deficīts	16–16,9
	Neliels masas deficīts	17–18,4
Normāls svārs		18,5–25
Liekais svārs	Robežstāvoklis	25,1–29,9
Aptaukošanās (pārlieks svārs)	I pakāpes aptaukošanās	30–34,9
	II pakāpes aptaukošanās	35–39,9
	III pakāpes aptaukošanās	≥40

Rezultātu savstarpēja sakarība laikā



Iegaumējiet – ievēribas cienīga ir tikai ilgstoši vērojamā tendence. Īslaicīgas svāra izmaiņas dažu dienu laikā visbiežāk ir saistītas ar šķidruma zaudēšanu.

Rezultātu interpretācija ir atkarīga no tā, kā mainās ķermeņa kopēja svāra un tauku audu, ūdens un muskuļu audu procentuālā attiecība, kā arī no laikposma, kurā šādas izmaiņas notiek. Straujas izmaiņas dažu dienu laikā ir jāatšķir no mērena tempa izmaiņām (dažu nedēļu ietvaros) un no lēnām izmaiņām – dažu mēnešu laikā. Kā pamatnoteikumu var pieņemt, ka īslaicīgas svāra izmaiņas gandrīz vienmēr nozīmē ūdens satura izmaiņšanos, tai

laikā, kad lēnas un mērena tempa izmaiņas var būt saistītas ar tauku un muskuļu audu procentuālā sastāva izmaiņšanos.

- Ja svars tiek zaudēts īsā laikā posmā, bet tauku audu procentuālais sastāvs pieaug vai paliek nemainīgs, tas nozīmē, ka jūs zaudējat tikai ūdeni, piemēram, pēc treniņiem, saunas apmeklēšanas vai dēļ diētas, pie kuras pieturējāties, lai ātrāk zaudētu svaru.
- Ja svars pieaug mērenā tempā, bet tauku audu procentuālais sastāvs samazinās vai saglabājas iepriekšējā līmenī, tas var nozīmēt, ka jūs esiet uzaudzējis vērtīgu muskuļu masu.
- Ja svars un tauku audu procentuālais sastāvs samazinās vienlaikus – tad jūsu diēta ir efektīva un jūs zaudējat tauku audus.
- Ideālā gadījumā diētai līdzās jānodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, piemēram, ar fitnesu vai sportu. Tādejādi jūs variet panākt muskuļu audu procentuālā sastāva palielināšanos mērenā tempā.
- Tauku audu, ūdens un muskuļu audu procentus nedrīkst summēt, jo muskuļu audi arī satur ūdeni.

4. Ierīces tīrīšana un kopšana

Ierīce periodiski jātīra. Tīrīšanai izmantojiet mitru drāniņu, vajadzības gadījumā var to samitrināt ziepjūdenī.



Uzmanību! Kategoriski aizliegts:

- izmantot šķīdinātājus un kodīgus tīrīšanas līdzekļus;
- iegremdēt ierīci ūdenī;
- mazgāt ierīci veļas vai trauku mazgājamā mašīnā.

5. Mērījumu kļūmes

Ja mērījumos notiek kļūmes, uz displeja atveidojas ziņojums „FFFF/Err”. Ja jūs uzkāpsiet uz svariem pirms uz displeja atveidojas „0.0”, svāri nedarbosies.

Traucējumu iespējamie iemesli	Novēršana
Pārsniegts maksimāli pieļautais svārs 180 kg.	Nepārsniedziet maksimāli pieļauto svāru.
Nestabils stāvoklis.	Stāviet nekustīgi.
Pārāk liela elektriskā pretestības starp elektrodiem un kāju pēdām (piemēram, varžācu dēļ).	Atkārtojiet mērījumu basām kājām. Pie nepieciešamības viegli samitriniet kāju pēdas, iespējams, vajadzēs sakopt kāju pēdas.
Tauku audu procentuālais saturs neiekļāvas mērījumu diapazonā (mazāk par 5 % vai vairāk par 75 %).	Atkārtojiet mērījumu basām kājām vai, vajadzības gadījumā, viegli samitriniet kāju pēdas.

6. Garantija

Materiālu un ražošanas defektiem mēs sniedzam 36 mēnešu garantiju kopš ierīces pārdošanas dienas mazumtirdzniecības tīklā.

Garantija neizplatās uz:

- zaudējumiem, izraisītiem ierīces nepareizas izmantošanas dēļ;
- ātri dilstošām daļām (baterijas);
- defektiem, par kuriem pircējam bijis zināms pirkuma brīdī;
- gadījumiem, kuros vainojams pats pircējs.

Precei nav izvirzītas obligātās sertifikācijas prasības.

Izstrādājuma minimālais kalpošanas laiks – 5 gadi.

Ražotājs: *Beurer GmbH, Söflinger Str. 218 89077 Ulm, Vācija*

Importētājs: SIA „Beurer”, 109451, Maskava, Pererva iela 62, korpuss 2, 3. birojs

Servisa dienests: 109451, Maskava, Pererva iela 62, korpuss 2

Tālr. (fakss) 495-658 54 90

Pārdošanas datums _____

Pārdevēja paraksts _____

Veikala spiedogs _____

Pircēja paraksts _____