

beurer



Termomeeter basaaltemperatuuri mõõtmiseks OT30



Kasutusjuhend



Lugege see kasutusjuhend tähelepanelikult läbi ja hoidke alles. Kasutusjuhend peab olema kättesaadaval kõikidele seadme kasutajatele ja selles olevat teavet tuleb järgida.

Täname, et ostsite meie toote. Meie kaubamärgi alla kuuluvad kvaliteetsed põhjalikult katsetatud tooted, mida kasutatakse järgmistes valdkondades: küte, teraapia, vererõhu mõõtmine ja hindamine, kaalumine, massaaž, ilutooted, ventilatsioon ja beebitooted.

Parimate soovidega

Beurer

1. Seadme komplekti kuuluvad esemed

- 1 x termomeeter basaaltemperatuuri mõõtmiseks
- 1 x nööppatarei (3 V, CR 2032)
- 1 x kaitsekate
- 1 x see kasutusjuhend

2. Märgid ja sümbolid

Seadme ja tarvikute pakendil ja andmeplaadil kasutatakse järgmisi sümboleid.



Tähelepanu!



Märkus.



Järgige kasutusjuhendit



BF-tüüpi seade



Seade tuleb kasutuselt kõrvaldada vastavalt EÜ elektriliste ja elektrooniliste seadmete jäätmete direktiivile (WEEE-direktiiv)



Tootja



Meditsiiniseadmete tootjate volitatud esindaja Euroopas

IP 64

Kaitstud tolmu ja mis tahes suunast tulevate pritsmete eest



Seerianumber

Operating



Hoiukoha ja transportimise õhutemperatuur ja niiskus

Storage/Transport



Töökeskkonna õhutemperatuur ja niiskus



CE-märgis tõendab, et toode vastab meditsiiniseadmete direktiivi 93/42/EÜ olulistele nõuetele



Kõrvaldage pakend kasutuselt keskkonnale ohutult

3. Kasutusotstarve

Digitaaltermomeeter basaalteratuuri mõõtmiseks on mõeldud kasutamiseks viljakas eas olevatele naistele. Ovy äppi sisestatud mõõtmistulemuste põhjal arvutatakse viljastamiseks sobivad ja sobimatud päevad ning menstruaaltsükli aeg.

4. Tähtsad ohutusjuhised

Termomeetri võimaliku tulemuslikkuse kasutamiseks lugege see kasutusjuhend enne seadme esimest kasutamist tähelepanelikult läbi. Hoidke juhend edaspidiseks kasutamiseks alles ja kõigile seadme kasutajatele kättesaadaval.

- Seade on mõeldud ainult inimkeha temperatuuri mõõtmiseks.
- Seade on mõeldud kehatemperatuuri mõõtmiseks ainult kasutusjuhendis märgitud kehapiirkondades.
- Ärge jätke lapsi koos seadmega järelevalveta.
- Seade ei ole rasedusvastane vahend.
- Enne igat kasutuskorda kontrollige seadet kahjustuste ja kulumise suhtes. Kui seade on kahjustunud või kulunud, ei tohi seda enam kasutada.
- Kehatemperatuuri tuleb mõõta alati vähemalt kuni helisignaali kõlamiseni. Arutage saadud tulemusi arstiga.
- Termomeeter sisaldab õrnu elektroonilisi osi. Seetõttu tuleb seda kaitsta löökide, painutamise, kõrgete temperatuuride ja otsese päikesevalguse eest.
- Seadmel on painduv ots, mistõttu on seda mugavam ja ohutum kasutada. Ärge painutage otsa üle 90°.
- Seadme kasutamisel tugevate elektrimagnetväljade lähedal (nt mobiiltelefon) võivad tekkida torked seadme töös.
- Termomeetri sisselülitamisel teeb see mõõtetäpsuse kontrolli.
- Basaalteratuuri võivad mõjutada ka välised tegurid nagu alkoholi tarbimine ja ebatavalised reaktsioonid (palavik, vähene uni, meeleolu või tavapärasest erinev füüsiline aktiivsus). Sel juhul ei pruugi prognoositav evolutsiooniperiood olla täpne.
- Kui temperatuur on tavapärasest erinev, pöörduge kohe arsti poole.
- Seade vastab Euroopa direktiivile 93/42/EMÜ meditsiiniseadmete kohta, Saksamaa meditsiiniseadmete seadusele ja Euroopa standardile EN 12470-3. Kliinilised termomeetrid - 3. osa: Maksimumseadmega kompaktsed (mitteenetavate ja ennetavate) elektritermomeetrite jõudlus, ja Euroopa standardile EN 60601-1-2 (vastavalt standarditele IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-8). Seadme suhtes kohaldatakse elektromagnetilise ühilduvusega seonduvaid konkreetseid ettevaatusabinõusid. Seade sobib kasutamiseks kõikides keskkondades, mis on toodud nendes juhistes, sealhulgas kodune keskkond. Palun pidage meeles, et kaasaskantavad ja mobiilsed kõrgsageduslikud kommunikatsioonivahendid võivad seadme tööd häirida.



Märkused patareide kasutamise kohta

- Kui patareivedelik satub nahale või silma, peske neid põhjalikult puhta veega ning pöörduge viivitamatult arsti poole.
- ⚠ Lämmumisoht! Väikelapsed võivad patareid või patareisahkli suhu panna ja alla neelata. Patareid tuleb hoida väikelastele kättesaamatus kohas.
- Järgige polaarsusmärgistusi (+) ja (-).
- Patarei lekkimise korral puhastage patareisahtel kuiva lapiga, kandes seejuures kaitsekindaid.
- Kaitse patareid liigse kuumuse eest.
- ⚠ Plahvatusoht! Ärge visake patareid tulle.
- Patareid ei tohi laadida ega lühisesse ajada.
- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke patareid patareisahlist välja.
- Kasutage ainult ettenähtud või nendega võrdväärseid patareid.
- Vahetage alati kõik patareid korraga.
- Ärge kasutage akusid.
- Ärge võtke patareid osadeks lahti ega purustage neid.



Märkused elektromagnetilise ühilduvuse kohta

- Seade sobib kasutamiseks kõikides keskkondades, mis on toodud nendes juhistes, sealhulgas kodune keskkond.
- Seadme kasutamine võib olla piiratud elektromagnetiliste väljadega. Selle tulemusena võib seadme töös esineda torked või ekraanile ilmuvad veateateid.

- Ärge kasutage seda seadet teiste seadmete vahetus läheduses ega teiste seadmete peal, sest see võib põhjustada tõrkeid seadme töös. Kui seadet on siiski vaja eespool toodud viisil kasutada, jälgige nii seadet kui ka teisi seadmeid tähelepanelikult ja veenduge, et need töötavad nõuetekohaselt.
- Muude tarvikute kui siintoodud või tootja soovitatud kasutamine võib suurendada elektromagnetilist emissiooni või vähendada seadme elektromagnetilist immuunsust. Selle tulemusena võivad seadme töös tekkida tõrked.
- Eespool toodud teabe eiramisel ei pruugi seade nõuetekohaselt töötada.

5. Termomeeter basaaltemperatuuri mõõtmiseks



6. Esmakordne kasutamine

Eemaldage patarei isolatsiooniriba

Ostetud termomeetris on patarei juba olemas.

Termomeetri esimesel kasutuskorral tuleb esmalt eemaldada patareisahtli kattel asuv patarei isolatsiooniriba. Selleks tuleb patareisahtli kate avada, keerates seda mündi abil vastupäeva.

Eemaldage patarei isolatsiooniriba. Sulgege patareisahtli kate seda mündi abil päripäeva keerates, kuni kuulete klõpsu. Nüüd on termomeeter kasutamiseks valmis.

Termomeetri ühendamine nutitelefoni

Termomeetri saab ühendada tasuta Ovy äpi kaudu. Nii saate kogu oma tsükli dokumenteerida ja seda nutitelefoni vaadata.



Enne esimest kasutuskorda ühendage termomeeter kellaaja sünkroonimiseks Ovy äpiga. Lisateavet Ovy äpi kohta leiate osast "12. Ovy äpp" lk 60.

Mõõtmiste ülekandmiseks nutitelefoni tuleb termomeeter esmalt nutitelefoni ühendada.

Toimige alljärgnevalt:

1. Laadige Apple'i App Store'ist (iOS) või Google Play'ist (Android) alla tasuta Ovy äpp.
2. Aktiveerige nutitelefoni **Bluetooth®**.
3. Avage nutitelefoni Ovy äpp.
4. Vajutage termomeetri sisse lülitamiseks sisse-välja lülitamise / mõõtmise nuppu.
5. Mõõtmistulemuste mällu minemiseks vajutage uuesti sisse-välja lülitamise nuppu.
6. Järgige Ovy äpis antavaid juhiseid. Kui Ovy äpp on termomeetriga ühendatud, ilmub termomeetri ekraanile 6-kohaline numbrikood.
7. Sisestage see 6-kohaline numbrikood nutitelefoni. Termomeeter on nüüd nutitelefoni ühendatud.



Temperatuuri mõõtühikut ja helitooni saab seadistada ainult Ovy äpi kaudu.

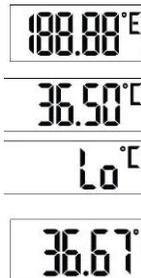
7. Basaaltemperatuuri mõõtmine

Mõõtkte temperatuuri alati samal ajal, kohe pärast ärkamist ja voodist tõusmist. Enne mõõtmist peate olema vähemalt 4 tundi maganud. Kui olete maganud vähem kui 4 tundi, sisestage tegelik unetundide arv Ovy äppi või aktiveerige "Disrupted sleep" (Vähene uni). Ärge sööge enne mõõtmist midagi ja vältige füüsilist pingutust.

Temperatuuri saate mõõta suust, pärakest või tupest, kuid peaksite seda ühe tsükli ajal alati samast kohast tegema. Soovitame temperatuuri mõõta keele alt, nii et suu on kinni.

Termomeetrit ei tohiks tsükli ajal ümber seadistada. Kui seda siiski teete, tuleb see üles märkida, nagu ka mõõtmiskoha muutmine. Sel juhul ei ole selle tsükli korral ovulatsioonianndmete usaldusväärsus enam tagatud.

1. Võtke mõõteotsalt kaitsekate. Termomeetri sisse lülitamiseks vajutage sisse-välja lülitamise / mõõtmise nuppu. Kõlab lühike helisignaal, mis annab märku termomeetri sisse lülitamise kohta. Esialgselt teostab termomeeter oma mõõtetäpsuse kontrolli, mis võtab aega umbes 2 sekundit. Sel ajal põlevad kõik ekraani osad.
2. Ekraanile ilmub viimane mõõtmistulemus. Mõõtmissümbol "°C" hakkab vilkuma ja ekraanile ilmub kiri "Lo". Termomeeter on kasutusvalmis.
3. Sulgege suu ja hingake rahulikult läbi nina, nii et hingamine ei mõjuta mõõtmist. Mõõtmise ajal on ekraan patarei säästmiseks välja lülitatud ja LED-rõngas vilgub aeglaselt. Mõõtmine lõpeb stabiilse temperatuuri saavutamisel. Kõlab helisignaal ja ekraanile ilmub mõõdetud temperatuuriväärtus.
4. Kui olete oma nutitelefoni aktiveerinud **Bluetooth®** ja nutitelefoni on leialas, kantakse mõõtmistulemus kohe pärast mõõtmise lõppemist nutitelefoni üle. Andmete ülekandmise ajal põleb termomeetri LED-rõngas sinisena. Kui andmed on üle kantud, vilgub LED-rõngas kaks korda.



Kui soovite mõõtmistulemusi üle kanda hiljem, peate minema termomeetri mõõtmistulemuste mällu.

5. Mõõtmine kestab 3 minutit. Mõõtmise lõppedes kõlab helisignaal. Enne termomeetri eemaldamist mõõtmiskohast oodake alati, kuni mõõtmine on lõppenud. Salvestatakse viimased 30 mõõtmisväärtust. Mõõtmise lõppedes lülitub termomeeter automaatselt 30 sekundi pärast välja. Saate termomeetri ka enne välja lülitada, vajutades sisse-välja lülitamise nuppu 3 sekundit.

Mälu

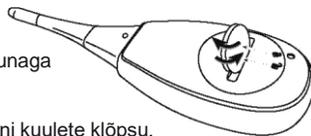
Termomeetril on mõõtmiste salvestamiseks 30 mälu kohta. Mälumenüüd ei saa avada andmete ülekandmise ajal.

1. Mälumenüüsse minemiseks lülitage termomeeter sisse-välja lülitamise nupust sisse. Pärast mõõtmistäpsuse kontrolli vajutage korra uuesti sisse-välja lülitamise nuppu. Termomeeter saadab mõõtmistulemused nutitelefoni. Andmete ülekandmise ajal põleb termomeetri LED-rõngas sinisena. Kui andmed on üle kantud, vilgub LED-rõngas kaks korda.
2. Mõõtmistulemus kuvatakse andmete ülekandmise ajal. Pärast andmete ülekandmist ilmub esmalt ekraanile mälu kohta number ja seejärel vastav mõõtmistulemus.
3. Salvestatud mõõtmiste vahel navigeerimiseks vajutage korduvalt sisse-välja lülitamise nuppu. Mälumenüüst uuesti lahkumiseks ja seadme välja lülitamiseks vajutage ja hoidke sisse-välja lülitamise nuppu 3 sekundit all.



8. Patarei vahetamine

1. Vahetage patareid kohe, kui ekraanile ilmub patareisümbol .
2. Avage patareisahkli kate, keerates seda mündi abil vastupäeva.
3. Eemaldage patareisahkli kate.
4. Võtke patarei sahtlist välja.
5. Sisestage uus patarei (tüüp 3 V CR 2032), nii et sümbol "+" on suunaga ülespoole.
6. Pange patareisahkli kate peale tagasi.
7. Sulgege patareisahkli kate seda mündi abil päripäeva keerates, kuni kuulete klõpsu. Tühjad patareid tuleb viia vastavasse kogumispunkti. Teil on seadusjärgne kohustus patareidest ohutult vabaneda.



Kahjulikke aineid sisaldavatel patareidel on alljärgnev märgistus: Pb = pliid sisaldav patarei, Cd = kaadmiumi sisaldav patarei, Hg = elavhõbedat sisaldav patarei. See patarei sisaldab: Pb, Hg.



9. Seadme puhastamine

- Puhastage seadet enne ja pärast kasutamist pehme puhta lapiga.
- Rasketieemaldatavate plekkide korral puhastage seadet vees või neutraalses pesuvahendis niisutatud lapiga. Kuivatage seade pehme kuiva lapiga.
- Seadet võib desinfitseerida veega lahjendatud 75% etanool- või isopropüülalkoholiga. Desinfitseerimisel ÄRGE pange mõõtmisensorit (termomeetri otsa) alkoholi ega kuuma vee (50 °C) sisse.
- Kahjustamise vältimiseks ärge puhastage seadet benseeni, bensiini või muude tugevate vedeldite ega lahustitega.

- ÄRGE steriliseerige termomeetrit keetes, gaasiga ega autoklaavis.

10. Hoiustamine ja kasutuselt kõrvaldamine

Kui te termomeetrit ei kasuta, hoidke sellel kaitsekate peal.

Selle termomeetri mõõtmistäpsust on hoolikalt kontrollitud ja termomeeter on disainitud nii, et seda saaks kasutada võimalikult kaua. Seadme kasutamisel ärilisel eesmärgil tuleb seadme mõõtmistäpsust asjakohaste vahendite abil regulaarselt kontrollida. Täpsed juhised seadme mõõtmistäpsuse kontrollimiseks saate klienditeenindusest. Keskkonnakaitse tagamiseks ärge visake kasutusõlmatuks muutunud seadmeid olmeprügi hulka. Viige töökõlmatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse.

Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivi (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Küsimuste korral võtke ühendust jäätmekäitluse eest vastutava kohaliku asutusega.



11. Veateated



Mõõdetud temperatuur on alla 32,00 °C ja seetõttu mõõtmisvahemikust väljas.



Mõõdetud temperatuur on üle 43,99 °C ja seetõttu mõõtmisvahemikust väljas.



Süsteemi viga. Lülitage seade välja ja oodake üks minut. Lülitage seade uuesti sisse. Veateate püsimisel võtke ühendust klienditeenindusega.



Patarei on tühi. Vahetage patarei.

12. Tehnilised andmed

Tüüp	OT30
Mõõtmisvahemik	32,00 °C - 43,99 °C.
Mõõtmistäpsus	± 0,05 °C vahemikus 35,00 °C ja 38,00°C ümbritseva keskkonna temperatuuril 18 °C ja 28 °C, ±0,1 °C väljaspool seda mõõtmis- ja temperatuurivahemikku
Ekraan	5-kohaline OLED-ekraan
Hoiustamise ja transportimise tingimused	Temperatuur -20 °C kuni +55 °C Suhteline niiskus 15% kuni 95% Ümbritseva keskkonna rõhk 700-1060 hPa
Töötingimused	Temperatuur 5 °C kuni +40 °C Suhteline niiskus 15% kuni 95% Ümbritseva keskkonna rõhk 700-1060 hPa
Patarei	Nööppatarei 3 V (CR 2032)
Mõõtmise kestus	3 minutit
Eeldatav eluiga	5 aastat
Patarei eluiga	160 mõõtmistulemust
Andmeülekanne	Sagedusala 2402 MHz - 2480 MHz Ülekandsvõimsus kuni 2,8 dBm Termomeeter kasutab väikese energiakuluga Bluetooth® tehnoloogiat  Ühildub Bluetooth® 2.4.0 nutitelefoni / tahvelarvutitega Ühilduvate seadmete nimekiri:

Seerianumber asub seadmel või pataresahtlis.

Käesolevaga garanteerime, et toode vastab Euroopa direktiivile 2014/53/EL. Toote vastavusdeklaratsiooni leiate aadressilt: <http://www.beurer.com/web/we-landing-pages/de/declarationofconformity.php>

13. Ovy äpp

Ovy äpi saate tasuta alla laadida iOS- ja Android™-seadmetele

Ovy äpiga saate salvestada kogu tsükli ja seda siis nutitelefonist vaadata. Ovy on mõeldud naistele, kes soovivad rasestuda. Äpi saab tasuta alla laadida Apple App Store'ist (iOS) või Google Play-st (Android™). Ovy äpil on klassi 1 meditsiiniseadme sertifikaat.

Süsteeminõuded

iOS ≥ 10.0,

Android™ ≥ 5.0,

Bluetooth® ≥ 4.0

Ühilduvate seadmete nimekiri:



Kuidas Ovy töötab?

Ovy äpp märgib teie tsükli automaatselt, nii et seda ei ole enam vaja käsitsi üles kirjutada. See hõlmab teie menstruatsiooniperioodi, ovulatsiooni ning viljastumiseks sobivat ja mittesobivat ajavahemikku. Mõõtkte hommikul ärgates oma kehatemperatuur ja sisestage see Ovy äppi. Ideaalis võiksite mõõtmist alustada menstruatsioonitsükli esimesel päeval. Võite mõõtmist alustada ka mis tahes muul päeval. Võimalikult täpse tulemuse tagamiseks lisage iga päeva kohta ka muud kehareaktsioonid. On oluline märkida asjaolud, mille tõttu on võimalik kehatemperatuuri kõikumine, nagu palavik, alkoholi tarbimine või vähene magamine.

Saate mõõdetud basaaltemperatuuri, kehareaktsioonid ja mõjutavad tegurid sisestada ka hiljem, kuid kehatemperatuuri peaksite alati õigel ajal mõõtma.

Ovy äpp tugineb iseõppimise algoritmile. See tähendab, et mida rohkem mõõtmistulemusi te sisestate, seda täpsemalt suudab Ovy teie viljakaid päevi ja järgmist menstruatsioonitsüli ette ennustada.

Teil on Ovy äpi kohta küsimusi?

Ovy meeskond on valmis teid aitama. Kirjutage meile: hello@ovyapp.com. Ovy äpis on samuti kontaktandmed olemas, nii et saate meile ka sealt küsimusi ja tagasisidet saata. Mõned vastused küsimustele ja mitmesugust taustateavet menstruatsioonitsükli kohta leiate Ovy veebisaidilt ja äpist. Veebisait: www.ovyapp.com • Kontakt: hello@ovyapp.com Facebook: Ovy • Instagram: [@ovyapp](https://www.instagram.com/ovyapp) • Twitter: [@ovyapp](https://twitter.com/ovyapp)

14. Garantii ja teenindus

Garantiinõude korral pöörduge kohaliku edasimüüja poole või esindusse, mille leiate rahvusvaheliste teeninduste nimekirjast.

Seadme tagastamisel lisage selle ostu tõendav dokument ja lühike aruanne defektist.

Garantiitingimused:

1. BEURERI toodete garantiiaeg on alates ostukuupäevast 5 aastat või - vastavalt riigile - kauem.

Garantiinõude korral tuleb ostukuupäeva tõendamiseks esitada ostutšekk või ostuarve.

2. Seadme remontimine (tervikuna või üksikud osad) ei pikenda garantiiperioodi.

3. Garantii ei kehti juhul, kui seadme kahjustused tulenevad:

a. seadme sobimatust kasutamisest, näiteks kasutusjuhendi tähelepanuta jätmisest;

b. kliendi või selleks volitamata kolmandate poolte remonttöödest;

c. seadme transportimisest tootjalt kliendile või teeninduskeskusesse.

d. Garantii ei kehti tarvikute tavapärase kulumise suhtes (korus, patareid jms).

4. Tootja ei võta endale vastutust seadme kasutusest tulenevate otseste või kaudsete kahjude eest, isegi juhul, kui seadme kahjustused kuuluvad garantii alla.