

# beurer

## FM 150 Pro



### Kāju masāžas ierīce Lietošanas pamācība



Uzmanīgi izlasiet šo lietošana pamācību. Saglabājiet šo pamācību un turiet to citiem lietotājiem pieejamā vietā. Nododiet ierīci citiem lietotājiem kopā ar lietošanas pamācību.



#### BRĪDINĀJUMI

- Ierīce ir paredzēta lietošanai privātām vajadzībām, tās izmantošana komercdarbībā ir aizliegta.
- Šo ierīci drīkst lietot vecāki par 8 gadiem bērni un personas ar ierobežotām fiziskām, maņas vai intelektuālām spējām tikai par to drošību atbildīgo personu uzraudzībā un būdami informēti par ierīces drošu lietošanu un iespējamo bīstamību.
- Neļaujiet bērniem spēlēt ar ierīci.
- Tīrīt un tehniski apkalpot ierīci bērni drīkst tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Nedrīkst izmantot ierīci, ja uz tās ir manāmi bojājumi vai tās darbībā vērojami traucējumi – tādos gadījumos jāvērsas servisa dienestā.
- Remontu drīkst veikt tikai servisa dienesta vai autorizēta tirdzniecības pārstāvja speciālisti.
- Bojāto barojošo vadu nepieciešams nomainīt, bet, ja vads nav noņemams, tad ierīce ir jāutilizē.
- Kategoriski aizliegts atvērt ierīci un patstāvīgi remontēt to, pretējā gadījumā ražotājs negarantē tās drošu darbību un garantijas saistības nav spēkā.

#### Cienītais pircēj!

Mēs esam gandarīti, ka esat izvēlēties mūsu ražojumu. Mūsu kompānija ražo mūsdienīgus, rūpīgi pārbaudītus visaugstākās kvalitātes izstrādājumus, kas paredzēti ķermeņa svara un temperatūras, asinsspiediena un pulsa mērīšanai, saudzīgai terapijai, masāžai, skaistumkopšanai, bērnu kopšanai un gaisa attīrīšanai.

Vēlot visu to labāko, *Beurer* kolektīvs

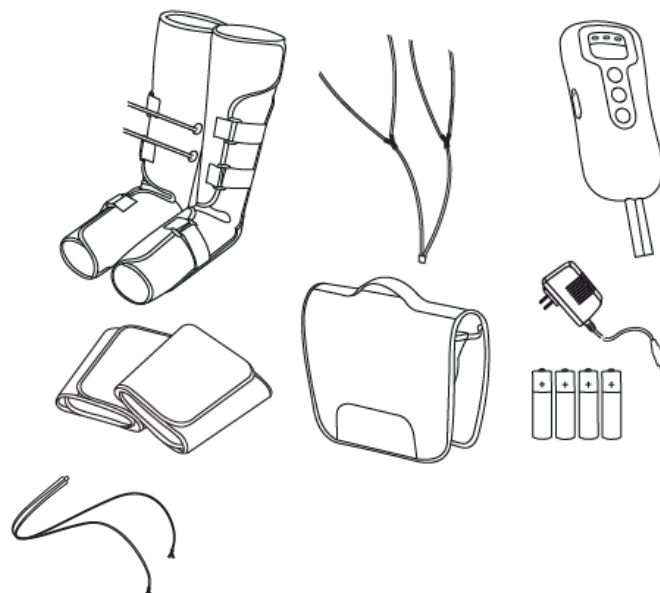
## Satura rādītājs

1. Piegādes komplekts – 2
2. Simbolu skaidrojums – 2
3. Vispārīga informācija – 3
4. Brīdinājumi un drošības prasības – 3
5. Paredzētā izmantošana – 6
6. Ierīces apraksts – 6
7. Sagatavošana lietošanai – 6
  - 7.1. Lietošana ar baterijām – 6
  - 7.2. Lietošana ar barošanas bloku – 7
8. Ierīces lietošana kārtība – 7
  - 8.1. Pirms lietošanas – 7
  - 8.2. Pēc lietošanas – 8
9. Tīrīšana un kopšana – 9
  - 9.1. Manšēšu tīrīšana – 9
  - 9.2. Ierīces uzglabāšana – 9
10. Kā rīkoties problēmu gadījumā – 9
11. Utilizācija – 9
12. Tehniskie rādītāji – 10
13. Barošanas bloks – 10
14. Garantijas/serviss – 10

## 1. Piegādes komplekts

Pārbaudiet ierīces komplektāciju un pārliecinieties par to, ka kartona iepakojums nav bojāts. Noņemiet visus iepakojšanas materiālus un pārbaudiet, vai ierīcei un tās piederumiem nav acīm redzamu bojājumu. Šaubu gadījumā ierīci nedrīkst lietot un jāvēršas pie tās pārdevēja vai servisa dienestā. Piegādes komplektā ietilpst:






- Labās kājas manšete – 1 gab.
- Kreisās kājas manšete – 1 gab.
- Labā augšstilba manšete – 1 gab.
- Kreisā augšstilba manšete – 1 gab.
- Gaisa vadi – 2 komplekti:
  - (1 komplekts baltā krāsā)
  - (1 komplekts pelēkā krāsā)
- Manuālā vadības pults – 1 gab.
- Soma uzglabāšanai – 1 gab.
- AA tipa baterijas (1,5 V) – 4 gab.
- Barošanas bloks – 1 gab.
- Lietošanas pamācība – 1 gab.





## 2. Simbolu skaidrojums

Lietošanas pamācībā, uz iepakojuma un uz ierīces plāksnītes norādītie simboli nozīmē:

	<b>BRĪDINĀJUMS</b> Brīdina par traumu risku vai iespējamo kaitējumu veselībai		Pieļaujamā temperatūra un gaisa mitrums ierīces izmantošanas vietā
	<b>UZMANĪBU!</b> Norāde uz iespējamiem ierīces vai tās piederumu bojājumiem		Pieļaujamā temperatūra un gaisa mitrums ierīces uzglabāšanas vietā
	<b>Norāde</b> uz svarīgu informāciju		Pieļaujamā temperatūra un gaisa mitrums ierīces transportēšanas laikā
	Stingri ievērojiet pamācībā sniegtos norādījumus		Impulsu barošanas bloks
	Ražotājs		Aizsargāts no lielāku par 12,5 mm cieto ķermeņu un ūdens šļakatu, kas krīt zem leņķa līdz 15°, iekļūšanas.
	Ierīces aizsardzības klase – 2.		
	BF tipa aplikators		

	<b>Līdzstrāva</b> Ierīce pieslēdzama tikai līdzstrāvas tīklam.
	Sērijas numurs
	Zemas frekvences elektromagnētiskais starojums
	Neizmanto ārpus telpām
	Ierīces utilizācija veicama atbilstoši ES Direktīvai par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem ( <i>WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment</i> ).

	Izstrādājums atbilst Muitas savienības Eirāzijas ekonomiskās savienības kvalitātes standarta prasībām.
	Atbilstība spēkā esošajiem Eiropas Savienības un valsts nacionālajiem normatīvajiem aktiem.

### 3. Vispārīga informācija

Praktiski katram ir zināms, ka pēc garas un saspringtas darbadienas kājas nogurst un pietūkst. Tas notiek tāpēc, ka mēs pārāk maz kustamies vai arī kājas ilgstoši pakļaujas vienmērīgai slodzei (piemēram, ilgi sēžot pie darbagalda, lidmašīnā vai ilgstoši stāvot kājās). Šī simptoma profilaksei kāju masāžas ierīce ir aprīkota ar kompresijas masāžas funkciju. Ja kāju vēnas ir vārgas vai slimas, vēnu vārsti neizveras un asins sakrājas kāju apakšdaļā, savukārt kompresijas masāžas radītais spiediens uzlabo vēnu vārstu darbību, stimulējot asins plūsmu sirds virzienā. Reģenerējošo kompresijas masāžu nodrošina divas kāju manšetes un divas augšstilbu manšetes ar ierīcē iestrādāto gaisa spilvenu palīdzību, kuri piepūšas un saplok, veicinot asins cirkulāciju. Pateicoties iespējai laideni regulēt masāžas intensitāti / gaisa spiedienu, masāžas ierīci var viegli pielāgot Jūsu individuālām vajadzībām.

Manšešu secīga piepūšanās no abām pusēm mazina tūskas un smaguma sajūtu kājās. Turklāt ierīce atslābina muskuļus pēdā, kāju ikrū un augšstilbu zonā. Tiek nodrošināta varikozes profilakse un tiek novērsta tās izraisītās sāpes, kā arī asinsvadu zvaigzņiņu veidošanās. Līdzās tam, pateicoties vēnu funkciju atjaunošanai, uzlabojas arī asinsrite vēnās.

Manšetes lieliski piegulst kājām, jo lipekļu slēdži ļauj individuāli pielāgot tās Jūsu kāju izmēram. Ierīces kompakta konstrukcija un soma tās uzglabāšanai sniedz iespēju izmantot ierīci ne tikai mājās, bet arī ceļojot.



**Svarīgi:** Pēc mašetu tīrīšanas masāžas ierīce ir gatava kārtējai lietošanai.

### 4. Brīdinājumi un drošības prasības

Zemāk sniegto norādījumu neievērošana var izraisīt materiālos zaudējumus vai traumas.



#### BRĪDINĀJUMI

Neļaujiet bērniem piekļūt iepakojšanas materiāliem. Pastāv nosmakšanas risks.

Kāju masāžas ierīci nedrīkst izmantot šādos gadījumos:

- ja kājas ir slimas vai traumētas (piemēram, trausli kauli, vaļējas brūces utt.);
- grūtniecības laikā;
- miega laikā;
- dzīvniece masāžai;
- nodarbību laikā, kad neparedzēta reakcija var būt bīstama;
- pēc vielu lietošanas, kuras ierobežo uztveres spējas (piemēram, sāpes remdinoši medikamenti, alkohols);
- ilgāk par 30 minūtēm, jo ierīce var pārkarst. Tāda gadījumā pirms nākamās lietošanas ļaujiet ierīcei vismaz 20 minūtes atdzist;
- pacientiem ar akūtām sāpēm vai pacientiem, kuriem ir nozīmēta cita ārstēšanās.

**Konsultējaties ar savu ārstu pat kāju masāžas ierīces izmantošanas iespējamām kontrindikācijām, it īpaši šādos gadījumos:**

- ja ciešat no smagas kāju slimības vai kājas tika operētas;
- ja uz kājām vai pēdām ir vaļēja brūce vai slēgta trauma;
- ja uz kājām vai pēdām tika veikta operācija un, pēc ārsta ieskats, ārstēšanās ir jāturpina;

- ja ir vērojamas apakšstilba kompartimenta sindroma pazīmes;
- akūtu dermatoloģisku slimību gadījumā kāju un pēdu zonā;
- pacientiem ar kardiostimulatoru, implantiem un tamlīdzīgām medicīniskām ierīcēm;
- trombozes vai tās pazīmju gadījumā, ieskaitot pārciesto, diagnosticēto kāju vēnu trombozi;
- asinsvadu oklūzijas gadījumā ar vai bez apakšējās ekstremitātes bojājuma diagnosticēšanas;
- diabēta gadījumā;
- nezināmas izcelsmes sāpju gadījumā;
- akūtu iekaisumu gadījumā;
- sirds ritma traucējumu gadījumā, it īpaši, ja kājās sakarājas šķidrums;
- progresējošu asinsvadu slimību gadījumā;
- plaušu tūskas gadījumā;
- augsta asinsspiediena gadījumā;
- bīstamu audzēju vai to pazīmju gadījumā;
- ja kāju vai pēdu zonā ir traucēta limfas cirkulācija.



### BRĪDINĀJUMI

- Izvairoties no apdegumiem un materiāliem zaudējumiem, šo ierīci aizliegts izmantot kopā ar augstfrekvences iekārtām.
- Biosavietojamība. Visi materiāli, ar kuriem saskaras pacients vai ierīces lietotājs, ir nekaitīgi un neapdraud cilvēku veselībai. Mūsu izstrādājumi ir izgatavoti no vispārārstījamiem materiāliem.
- Izvairoties no elektriskās strāvas trieciena, nepieskarities līdzstrāvas tīkla adapterim.
- Ierīces lietošanas laikā turiet tuvumā manuālo vadības pulti.
- Rīkojieties ar ierīci piesardzīgi, lai tā nenokrīt un nesavaino Jūs.
- Pirms šī ierīces lietošanas ar ārstu noteikti jākonsultējas: grūtniecēm, sievietēm menstruācijas laikā, personām ar jutīgu ādu, sirds slimībām, ar asinsspiediena īpatnībām, ļaundabīgiem audzējiem, smadzeņu asinsvadu slimībām, citām akūtām slimībām, kā arī personām ārstēšanās laikā.
- Ierīci aizliegts lietot personām ar traucētu ādas jutību, kuras nereaģē uz spiedienu.
- Ierīci nedrīkst izmantot vannā un miega laikā.
- Pacientiem, kuri pārcietuši asinsizplūdumu smadzenēs: nestabilā stāvoklī ierīci lietot nedrīkst. Pacientiem ar sekundārām slimībām ierīci drīkst lietot tikai ārsta uzraudzībā.
- Šo ierīci nedrīkst lietot pacienti ar strutainu iekaisumu, akūtu sepsi un nepārejošu hipertermiju.
- Šo ierīci nedrīkst lietot pacienti ar akūtām sirds un asinsvadu sistēmas un smadzeņu asinsvadu slimībām.
- Ierīce paredzēta izmantošanai tikai uz kājām un pēdām. Pacienti ar kāju un pēdu ādas slimībām nedrīkst lietot šo ierīci.
- Ierīces izmantošanas laikā nedrīkst staigāt un kustēties, jo tas var izraisīt nepatīkamas sajūtas un arī bojāt ierīci.
- Ierīci nedrīkst izmantot bērniem un personām ar traucētu samaņu.
- Nepatīkamu sajūtu gadījumā nekavējoties jāpārtrauc ierīces izmantošana un jāvēršas pie ārsta.
- Ierīci nedrīkst izmantot kopā ar citām medicīniskām elektroierīcēm, piemēram, elektrokardiostimulatoriem, plaušu mākslīgas ventilācijas iekārtām vai citām dzīvības uzturēšanas sistēmām, elektrokardiogrāfiem un tml. Šīs prasības neievērošana ir riskanta.
- Ierīci aizliegts izjaukt, patstāvīgi remontēt vai modificēt tās konstrukciju.
- Drošības labad ierīce jāizvieto tā, lai tās spraudni varēti viegli nobīdīt malā.



### UZMANĪBU

- Šīs ierīces izmantošana kopā ar augstfrekvences ķirurģiskiem instrumentiem var ierīci bojāt. Ja ierīce atrodas blakus (1 m attālumā) īsviļņu vai mikroviļņu medicīniskām iekārtām, tās darbībā var notikt traucējumi.
- Nedrīkst mainīt ierīces konstrukciju bez tās ražotāja piekrišanas.
- Uzreiz pēc lietošanas, kā arī, ja ierīce ilgstoši netiek izmantota, tā jāatslēdz no elektrotīkla.

- Neizmantojiet ierīci karstās telpās, pie augsta gaisa mitruma, ugunsbīstamās vietās un elektromagnētiskā starojuma apstākļos.



### **BRĪDINĀJUMS**

Tāpat kā ikkatras elektroiekārtas arī šī masāžas ierīces lietošanas laikā jāievēro piesardzība, lai izvairītos no elektriskās strāvas trieciena. Tāpēc lūdzam ievērot šādas prasības:

- izmantojiet ierīci tikai ar piegādes komplektā iekļauto barošanas bloku, pieslēdzot to elektriskajam tīklam ar ražotāja plāksnītē norādīto spriegumu;
- nekādā gadījumā neizmantojiet masāžas ierīci, ja uz tās vai tās piederumiem ir manāmi bojājumi;
- neizmantojiet ierīci pērkona negaisa laikā.

Pamanot defektus vai darbības traucējumus, nekavējoties izslēdziet ierīci un atslēdziet to no elektriskā tīkla. Barošanas bloka atslēgšanai no tīkla nedrīkst vilk aiz elektriskā vada vai aiz ierīces piederumiem. Nepārvietojiet ierīci, turot to aiz elektriskā vada; vadi jāizvieto tāluma no karstām virsmām. Elektriskos vadus nedrīkst saspīest, salocīt un savīt, sargājiet vadus no saskares ar asiem priekšmetiem. Nekādā gadījumā nedrīkst atvērt manuālo vadības pultī.

Pārliecinieties par to, ka manuālās vadības pults un elektriskais vads nesaskaras ar ūdeni, citiem šķidrumiem vai tvaiku. Ierīci drīkst lietot tikai sausās telpās un KATEGORISKI AIZLIEGTS lietot to vannas istabā vai pirtī.

Nekādā gadījumā nepieskarieties ierīcei, ja tā nokrīt ūdenī – tādā gadījumā nekavējoties izvelciet barošanas bloka spraudni no elektriskās ligzdas.

Neizmantojiet ierīci un tās piederumus, ja tie ir bojāti. Sargājiet ierīci no triecieniem un krišanas.



### **BRĪDINĀJUMS: ierīces remonts**

Elektrisko ierīču remontu drīkst veikt tikai speciālisti. Nekvalificēts remonts rada būtisku risku lietotājam. Ja ierīcei nepieciešams remonts, vērsieties servisa dienestā vai pie autorizētā tirdzniecības pārstāvja.



### **BRĪDINĀJUMS: ugunsgrēka risks**

Ierīces izmantošana tai neparedzētiem mērķiem, kā arī šajā lietošanas pamācībā sniegto norādījumu neievērošana var izraisīt ugunsgrēku! Tāpēc:

- darbības laikā ierīci nedrīkst nosegt, piemēram, ar segu, spilvenu un tml.;
- neizvietojiet ierīci viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.



### **BRĪDINĀJUMS: baterijas**

- Bateriju šķidrumam nokļūstot uz ādas vai acīs, skalojiet aizskarto vietu ar pamatīgu ūdens daudzumu un vērsieties pēc palīdzības pie ārsta.
- Sīku detaļu norīšanas risks! Mazi bērni var norīt un aizrīties ar baterijām. Tāpēc baterijas jāuzglabā bērniem nepieejamā vietā!
- Ievietojot baterijas, sekojiet polu apzīmējumam: plus (+) un mīnus (-).
- Izplūstot bateriju šķidrumam, tīriet bateriju nodalījumu ar sausu drāniņu, uzvelkot aizsardzības cimds.
- Aizliegts mest baterijas ugunī, jo tās var eksplodēt!
- Ilgstoši neizmantojot ierīci, izņemiet laukā baterijas.
- Visas baterijas jānomaina vienlaikus.
- Nedrīkst izmantot uzlādējamus akumulatorus.
- Baterijas nedrīkst izjaukt, atvērt un uzlauzt.



### **UZMANĪBU: ierīces lietošana**

Pēc katras lietošanas reizes un ierīces tīrīšanas tā jāizslēdz un jāatvieno no elektriskā tīkla.

- Sekojiet tam, lai gaisa vadi nav salocījušies.
- Uz kāju manšetēm nedrīkst sēsties un uzkāpt, nedrīkst izvietot nekādus priekšmetus uz kāju manšetēm un uz manuālās vadības pults.
- Sargājiet ierīci no augstām temperatūrām.

## 5. Paredzētā izmantošana

Kāju masāžas ierīce ir paredzēta tikai cilvēka kāju masāžai mājas apstākļos. Ierīci nedrīkst izmantot komercdarbībai. Ierīce neaizvieto profesionālu medicīnisko ārstēšanu.



### BRĪDINĀJUMS

Izmantojiet ierīci tikai tai paredzētajiem mērķiem un tā, kā ir aprakstīts šajā lietošanas pamācībā. Jebkāda nepienācīga ierīces izmantošana ir bīstama! Ražotājs nav atbildīgs par iespējamajiem zaudējumiem, kas izraisās ierīces nepareizas vai nepienācīgas izmantošanas rezultātā.

#### Ierīce paredzēta:

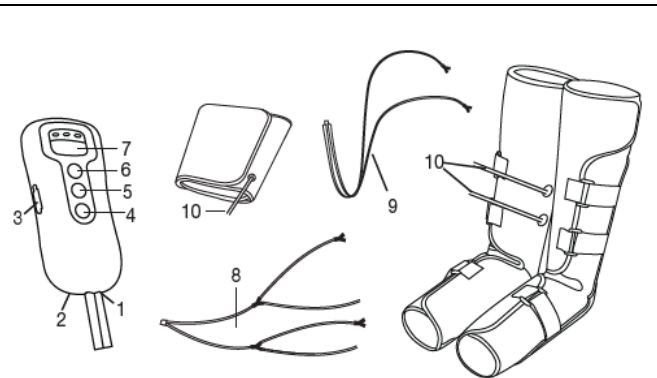
- Venozās asinsrites uzlabošanai
- Varikozes profilaksei un asinsvadu zvaigznīšu veidošanās novēršanai
- Tūsku un smaguma sajūtas kājās mazināšanai
- Sporta nodarbību izraisītā muskuļu sasprindzinājuma novēršanai
- Sporta traumu, piemēram, sasitumu un sastiepumu, ārstēšanai
- Hematomu dziedināšanai
- **Izmantošanai slēgtās telpās**

Ja Jūsu kājas ir nogurušas, pietūkušas un sāp vēnas, tad Jums jāizmanto tikai ierīces piegādes komplektā iekļautais pelēkais gaisa vads, un jāatsakās no augšstilbiem paredzēto manšešu izmantošanas (to lietošanas apraksts ir sniegts šīs pamācības 8.1. sadaļas 4.b. punktā).

**Augšstilbu manšetes un attiecīgie baltie gaisa vadi (to lietošanas apraksts ir sniegts šīs pamācības 8.1. sadaļas apakšpunktā 2-4.a) ir paredzēti tikai fiziski veselīgiem cilvēkiem, kuru kājas nav traumētas un pietūkušas.** Augšstilbu manšešu papildu izmantošana atslābina muskuļus un veicina asinsriti.

## 6. Ierīces apraksts

1. Gaisa ieņēmējs
2. Pieslēgums elektriskajam tīklam
3. Gaisa izlaidis atvere
4. Poga IESL./IZSL.
5. Gaisa izlaidis poga
6. Poga STOP\*
7. Taimera poga (10/20/30 min.)
8. Gaisa vadi (balti) augšstilbu manšešu papildu izmantošanai
9. Gaisa vadi (pelēki) tikai apakšstilbu manšešu izmantošanai
10. Gaisa vadu pieslēgvietas



(\*Nospiežot pogu STOP, var pārtraukt gaisa padevi manšetēs pārmērīga spiediena gadījumā).

## 7. Sagatavošana lietošanai

- Izpakojiet ierīci.
- Noņemiet nost no manšešu līpekļu slēdžiem pelēko aizsargplēvi.
- Pārbaudiet, vai ierīce, spraudnis un elektriskie vadi nav bojāti.
- Kāju masāžas ierīci var izmantot gan ar baterijām (4 baterijas 1,5 V, AA, alkalīna, tips LR06), gan ar piegādes komplektā iekļauto barošanas bloku.



**Svarīgi:** Ierīces ilgstošas darbināšanas gadījumā ieteicams izmantot to ar tīkla adapteri.

### 7.1 Lietošana ar baterijām

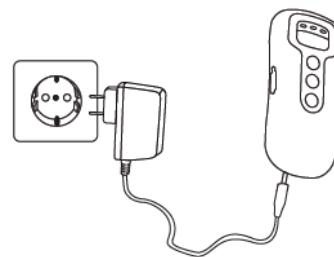
1. Atveriet bateriju nodalījuma vāciņu manuālās vadības pults aizmugurē.
2. Ievietojiet bateriju nodalījumā četras baterijas 1,5 V, AA (alkalīna, tips LR06). Uzmanīgi sekojiet bateriju pareizai polaritātei atbilstoši marķējumam bateriju nodalījumā. Neizmantojiet uzlādējamus akumulatorus.
3. Cieši – līdz klikšķim aizveriet bateriju nodalījuma vāciņu.



## 7.2. Lietošana ar barošanas bloku

**i** Pirms ierīces lietošanas ar barošanas bloku pārlicinieties par to, ka manuālās vadības pulsts bateriju nodalījumā nav ievietotas baterijas.

1. Pieslēdziet barošanas bloku manuālās vadības pultij tā, kā parādīts attēlā.
2. Iespraudiet barošanas bloka elektriskā vada dakšu piemērotā elektrolīgdzā.
3. Līdz ar to kāju masāžas ierīce ir gatava lietošanai.



## 8. Ierīces lietošana kārtība

### 8.1. Pirms lietošanas

#### **!** UZMANĪBU

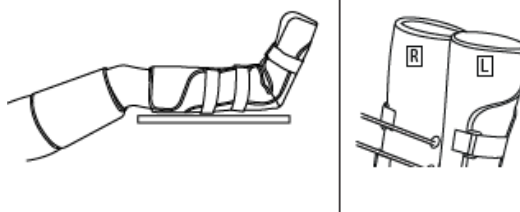
- Ierīces lietošanas laikā neatsprādzējiet manšesu lipekļu slēdžus, jo tas samazina ierīces efektivitāti. Atsprādzējiet lipekļu slēdžus vai nospiediet pogu STOP tikai tad, ja ierīces lietošanas laikā spiediens uz kājām kļūst pārmērīgs.
- Sekojiet tam, lai ierīces lietošanas laikā gaisa vadi nav salocījušies.
- Sekojiet tam, lai ierīces lietošanas laikā manšetes nav nosegtas ar segu vai citiem priekšmetiem.
  1. Sekojiet sadaļā „Sagatavošana lietošanai” sniegtajiem norādījumiem.
  2. Kāju un augšstilbu manšetes uzmauciet secīgi tā, kā parādīts attēlā: uz augšstilba, apakšstilba un uz pēdas – tieši uz ādas vai virs cieši pieguļoša apģērba (piemēram, zeķubiksēm). Manšete jāuzmauc tā, lai zem tās varētu izvietot divus pirkstus. Ja manšete pārāk blīvi piegulst kājai, uzmauciet to tā, lai zem tās varētu izvietot plaukstu.



#### **i** UZMANĪBU

Izmantojot tikai augšstilbu manšetes, apakšstilbu manšetes nav vajadzīgas.

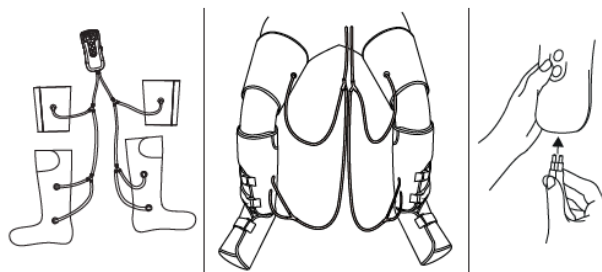
3. Optimālu rezultātu sasniegšanai ierīces lietošanas laikā nedaudz paceliet kājas, lai asins labāk cirkulē.
- Kreisās kājas manšete un kreisā augšstilba manšete ir apzīmētas ar burtu „L”.
  - Labās kājas manšete un labā augšstilba manšete ir apzīmētas ar burtu „R”.



### 4.a. Augšstilba un apakšstilba manšesu izmantošana

Pieslēdziet baltos gaisa vadus manšetēm. Sekojiet tam, lai gaisa vadi turas cieši un nenoslīd.

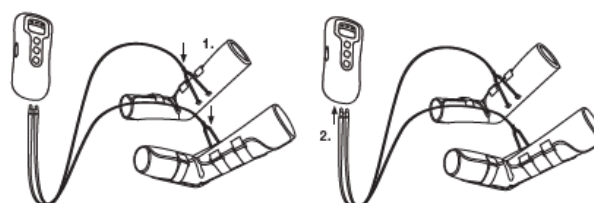
Gaisa vada otro galu savienojiet ar gaisa ieņēmēju uz manuālās vadības pulsts.



### 4.b. Apakšstilba manšesu izmantošana

Pieslēdziet pelēkos gaisa vadus apakšstilba manšetēm (1). Sekojiet tam, lai gaisa vadi turas cieši un nenoslīd.

Gaisa vada otro galu savienojiet ar gaisa ieņēmēju (ieplūdi) uz manuālās vadības pulsts (2).



**⚠ UZMANĪBU**

Ja jūs vēlaties izmantot abus variantus (ar vai bez apakšstilba manšetes), sekojiet tam, lai abi īsie baltie vadu uzgaļi, kas atrodas uz apakšstilba manšetes, nav noņemti, jo tie ir vajadzīgi ierīces lietošanas abos gadījumos.

4. Kāju masāžas ierīces ieslēgšanai nospiediet pogu IESL./IZSL. Tiklīdz ierīces ieslēgsies, izgaismos taimera gaismas diožu 20 minūšu indikators.
5. Iegaumējiet, ka taimera iestatījumu izmaiņšanos gadījumā laika skaitīšana sākas no jauna.

**⚠ UZMANĪBU**

Mēs iesakām darbināt ierīci no 20 līdz 30 minūtēm. Ilgāka ierīces lietošana vai izraisīt kāju tirpšanu un ierīces pārkaršanu.

6. Ar gaisa spiediena regulatora palīdzību iestatiet vēlamo masāžas intensitāti. Sāciet no minimālā intensitātes līmeņa, lai pakāpeniski pierastu masāžai. Optimāla efekta sasniegšanai intensitātei jābūt augstai, taču tā nedrīkst sagādāt jums neērtības.
7. Laika (10 minūtes, 20 minūtes, 30 minūtes) iestatījumu pārslēgšanai spiediet pogu Timer. Standartveida iestatījums ir 20 minūtes. Kad atlikušais laiks ir 5 minūtes, kārtējā laika indikators mirgo lēni, kad atlikušai laiks ir 1 minūte, kārtējā laika indikators sāk mirgot ātri.
8. Ja masāžas laikā parādās nepatīkama pārmērīga spiediena sajūta, nospiediet pogu STOP, lai pārtrauktu masāžas procesu.



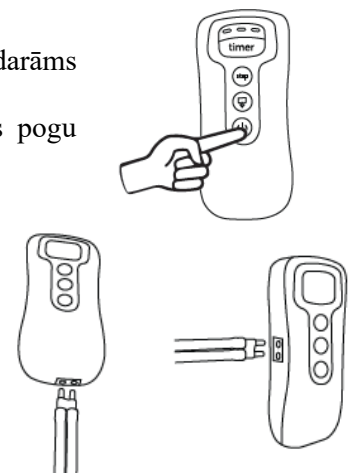
**i Svarīgi:**

- Kāju masāžas ierīce masē kājas pārmaiņus vienu pēc otras, vienlaikus abu kāju masāža nenotiek.
- Ierīce ir aprīkota ar funkciju, kas automātiski izlēdz to pēc 30 minūtēm.
- Kad baeriju lādiņa līmenis samazinās līdz minimālam, taimera gaismas diodes sāk mirgot no labās uz kreiso pusi. Pēc dažām sekundēm ierīce izlēdzas un 30 sekundes atrodas gaidīšanas režīmā. Šajā laikā gaismo visas 3 taimera gaismas diodes.

**8.2. Pēc lietošanas**

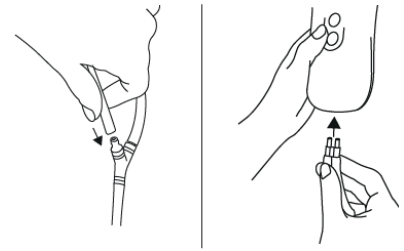
Pēc ierīces lietošanas tā ir jāizslēdz un jāizlaiž gaiss no manšetēm. Tas darāms šādi:

1. Izslēdziet kāju masāžas ierīci, nospiežot uz manuālās vadības pults pogu IESL./IZSL.
2. 30 sekunžu gaidīšanas režīma laikā izvelciet gaisa vadu no manuālās vadības pults gaisa ieņēmēja spraugas, pieslēdziet gaisa vadus manuālās vadības pults abās pusēs izvietotām gaisa izlaides atverēm (↕) un nospiediet gaisa izlaides pogu [5]. Šajā laikā gaismo visas 3 taimera gaismas diodes. Tās nodzīsīs, kad process beigsies.

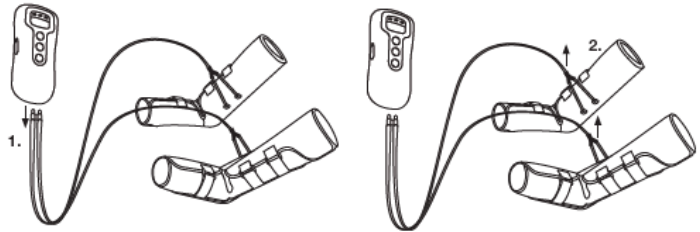




3. a. Tagad atsprādzējiet lipekļa slēdžus un noņemiet nost manšetes. Atvienojiet baltos gaisa vadus no kāju manšetēm, velkot aiz Y-veida savienotājiem. Turklāt īsiem baltajiem vada uzgaļiem ir jāpaliek uz kāju manšetēm – kā parādīts attēlā. Pēc tam atvienojiet gaisa vadu no savienotāja, kurš atrodas tieši uz augšstilba manšetes. Ja ierīce tika lietota ar barošanas bloku, tad atslēdziet barošanas bloku no elektroligzdas un no manuālās vadības pults.



3. b. Tagad atsprādzējiet lipekļa slēdžus un noņemiet nost manšetes. Atvienojiet pelēkos gaisa vadus no kāju manšetēm, velkot aiz Y-veida savienotājiem. Turklāt īsiem vada uzgaļiem ir jāpaliek uz kāju manšetēm – kā parādīts attēlā. Ja ierīce tika lietota ar barošanas bloku, tad atslēdziet barošanas bloku no elektroligzdas un no manuālās vadības pults.



## 9. Tīrīšana un kopšana

### 9.1. Manšešu tīrīšana

- Pirms katras tīrīšanas izslēdziet ierīci un atvienojiet gaisa vadus (izņemot vadu īsos galus) no manšetēm un manuālās vadības pults.
- Manšešu tīrīšanai izmantojiet mīkstu mitru drāniņu. Nedrīkst izmantot kodīgus un abrazīvus tīrīšanas līdzekļus.
- Pēc tīrīšanas manšetes atkal var izmantot tikai, kad tās ir pilnīgi izžuvušas.

### 9.2. Ierīces uzglabāšana

- Ja ierīci nelietojat ilgu laiku, izņemiet baterijas no manuālās vadības pults. Noplūdušas baterijas var bojāt ierīci.
- Gaisa vadus un manšetes nedrīkst salocīt.
- Uzglabājiet ierīci vēsā, vēdināmā vietā oriģinālajā iepakojumā.

## 10. Kā rīkoties problēmu gadījumā

Problēma	Iespējamie iemesli	Novēršanas metodes
Manšetes nepiepūšas	Baterijas ir izsīkušas	Nomainiet baterijas manuālajā vadības pultī.
	Nav pieslēgts barošanas bloks	Iespraudiet barošanas bloka vada dakšu piemērotā elektroligzdā.
	Nepareizi pieslēgts gaisa vads	Vēlreiz pieslēdziet gaisa vadu.
Lietošanas laikā taimera gaismas diodes sāk mirgot un ierīce izslēdzas.	Baterijas ir izsīkušas	Nomainiet baterijas manuālajā vadības pultī.

Ja problēma nav novērsta, vēršaties mūsu servisa dienestā.

## 11. Utilizācija

Apkārtējās vides aizsardzības nolūkos šāda veida vecās elektroierīces nedrīkst utilizēt kopā ar sadzīves atkritumiem. Ierīces utilizācija veicama atbilstoši ES Direktīvas „Vecās elektroierīces un elektroiekārtas” (WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment) prasībām. Pēc nepieciešamās informācijas vēršaties vietējās pašvaldības attiecīgajā institūcijā.





Izlietotās, pilnīgi izsīkušās baterijas jāizmet speciālos konteineros vai jānogādā speciālu atkritumu savākšanas vietā. Saskaņā ar likumu lietotājam ir jānodrošina pareiza bateriju utilizācija.

Šādi apzīmējumi brīdina par toksisko vielu saturu baterijās: *Pb* – svins; *Cd* – kadmījs; *Hg* – dzīvsudrabs.





**12. Tehniskie rādītāji**

Spiediens manšetē	maks. 120 mm Hg (izmantojot atbilstoši 8.1. sadaļā sniegtajiem norādījumiem)
Manšetes izmērs	29–53 cm
Darbināšanas ilgums	10–30 minūtes, ± 10 %
Barošanas avots, izmantojot ar baterijām	līdzstrāvas 6,0 V (AA tipa 1,5 V baterijas – 4 gab. alkalīna, tips LR06)
Pieļaujamie lietošanas apstākļi	gaisa temperatūra no -25 līdz +40 °C, relatīvais gaisa mitrums 0–93 % (bez kondensāta veidošanās), apkārtējās vides spiediens 700–1060 gPa
Pieļaujamie uzglabāšanas apstākļi	gaisa temperatūra no -25 līdz +70 °C, relatīvais gaisa mitrums 0–93 % (bez kondensāta veidošanās), apkārtējās vides spiediens 700–1060 gPa
Pieļaujamie transportēšanas apstākļi	gaisa temperatūra no -25 līdz +70 °C, relatīvais gaisa mitrums 0–93 % (bez kondensāta veidošanās), apkārtējās vides spiediens 700–1060 gPa
Izmēri	kāju manšetes: 61×67×0,5 cm augšstilba manšete: 85×25,5×0,5 cm manuālā vadības pults: 17×7,7×3 cm
Kopējais svars	apmēram 1700 g (bez barošanas bloka)
Aizsardzības klase	
Klasifikācija	BF 

Sērijas numurs ir norādīts uz ierīces vai bateriju nodalījumā.

**13. Barošanas bloks**

Barošanas avots, izmantojot ar barošanas bloku	Ieeja: 100–240 V~, 50/60 Hz, 0,2 A Izeja: 6,0 V, līdzstrāva, 0,5 A, 3,0 W
Polaritāte	
Aizsardzības klase	

**Elektromagnētiskā saderība**

- Šī ierīce atbilst šādu dokumentu prasībām: ES Direktīva 93/42/ES par medicīnas ierīcēm; likums par medicīniskiem izstrādājumiem, kā arī Eiropas standartam EN 60601-1-2 (atbilstoši CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-11, IEC 61000-4-8) un ir īpašas piesardzības objekts elektromagnētiskās saderības ziņā.
- Ierīce paredzēta izmantošanai šajā pamācībā aprakstītajos apstākļos, un konkrēti – mājas apstākļos.
- Elektromagnētisko traucējumu gadījumā ierīces darbībā var izraisīties kļūmes: uz displeja var atveidoties kļūdas ziņojumus, displejs vai pati ierīce var nedarboties.
- Neizmantojiet šo ierīci citu elektroierīču tuvumā, neizvietojiet to uz citām ierīcēm, jo tas var izraisīt darbības traucējumus. Ja tomēr izvairīties no tādiem apstākļiem nav iespējams, kāju masāžas ierīces un citu ierīču darbība jānovēro, lai pārliecinātos par to korektu darbību.
- Nepiemērotu piederumu izmantošana, kuri neietilpst šīs ierīces piegādes komplektā, var izraisīt elektromagnētisko traucējumu pastiprināšanos vai vājināt ierīces traucējumnoturību, kas savukārt izraisīs kļūmes ierīces darbībā.
- Šī norādījuma neievērošana var negatīvi ietekmēt ierīces jaudas rādītājus.

**14. Garantijas/serviss–**

Sīkāka informācija par garantijām/servisu ir sniegta garantijas/servisa talonā, kurš ietilpst ierīces piegādes komplektā.