

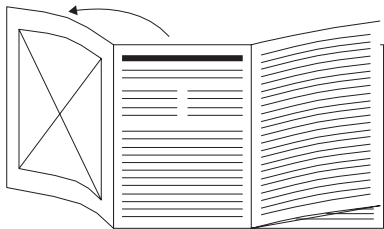
beurer

BM 48

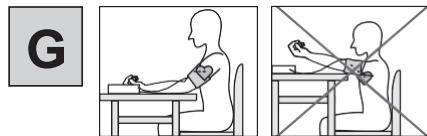
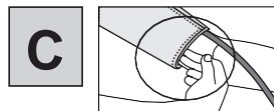
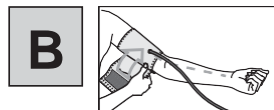
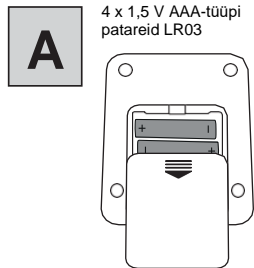
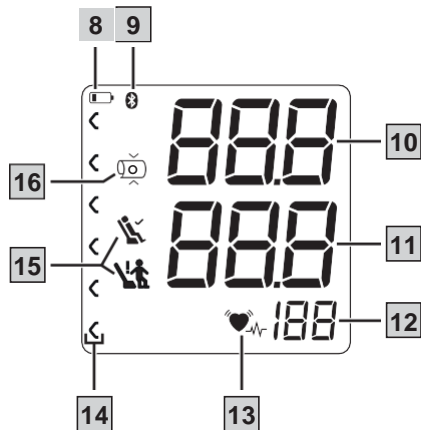
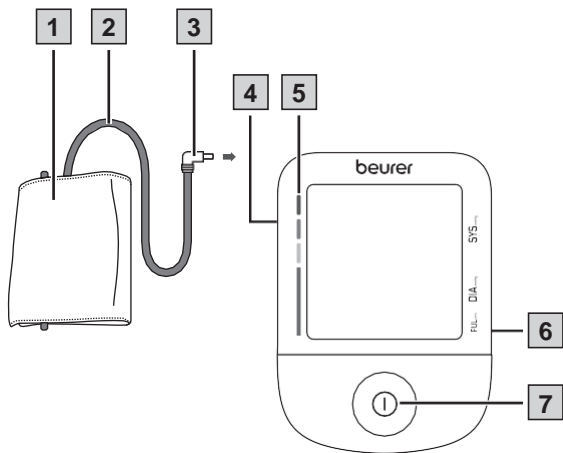


**Vererõhumõõtja vererõhu
mõõtmiseks õlavarrel**
Kasutusjuhend

CE 0483



- .
- EE** Enne kasutusjuhendi lugemist voltige lahti lehekülg 3.
- .





Lugege kasutusjuhendit tähelepanelikult. Järgige hoiatusi ja ohutusmärkusi. Hoidke need juhised edaspidiseks alles. Kasutusjuhend peab olema kõikidele kasutajatele kättesaadav. Kui annate seadme kellelegi teisele, andke sellega kaasa ka kasutusjuhend.

SISUKORD

1. Seadme komplekti kuuluvad esemed	19
2. Märgid ja sümbolid	19
3. Kasutusotstarve	21
4. Hoiatused ja ohutusmärkused	22
5. Seadme kirjeldus	24
6. Kasutamine	24
6.1 Enne esmast kasutamist	24
6.2 Bluetooth® ühenduse loomine	25
6.3 Enne vererõhu mõõtmist.....	25
6.4 Vererõhu mõõtmine	26
6.5 Tulemuste hindamine.....	26
7. Puhastamine ja hooldustööd	28
8. Tarvikud ja/või varuosad	28
9. Veaotsing	29
10. Kasutuselt kõrvaldamine.....	29
11. Tehnilised andmed	30
12. Garantii / teenindus	31

KOMPLEKTI KUULUB

Kontrollige, et pakend oleks kahjustamata ja et kõik vajalikud osad oleksid olemas. Enne seadme kasutamist kontrollige, et seadmel ega selle tarvikutel ei oleks nähtavaid kahjustusi ja et kogu pakkematerjal oleks eemaldatud.

Kahtluste korral ärge seadet kasutage ja võtke ühendust seadme edasimüüja või klienditeenindusega (aadressi leiate kasutusjuhendist).

- Vererõhumõõtja vererõhu mõõtmiseks õlavarrelt
- Õlavarre mansett (22– 42 cm)
- Patareid, vt peatükki "Tehnilised spetsifikatsioonid"
- Kasutusjuhend

2. MÄRGID JA SÜMBOLID

Seadel, selles kasutusjuhendis, pakendil ja andmeplaadil kasutatakse järgmisi sümboleid:













1.






HOIATUS!

Tähistab võimalikku peatset ohtu. Selle eiramisel võib tulemus olla surm või raske vigastus.

	TÄHELEPANU!
Tähistab võimalikku peatset ohtu. Selle eiramisel võib tulemus olla kerge või väiksem vigastus.	
	Tooteteave Tähtis teave.
	Järgige tootja kasutusjuhiseid Enne tegevuse alustamist ja/või seadmete kasutamist lugege juhiseid
	Seade tuleb kasutuselt kõrvaldada vastavalt EÜ WEEE-direktiivile (elektriliste ja elektrooniliste seadmete jäätmete direktiiv)
	Ärge visake ohtlikke jäätmehid sisaldavaid patareisid olmejätmete hulka.
	Tootja
	Tootmiskuupäev
	CE-märgistus Toode vastab kehtivatele Euroopa ja riiklikele direktiividele.
	Kõrvaldage pakend kasutuselt keskkonnale ohtutult

	Pakendimaterjali identifitseerimise tähis A = materjali lühend, B = materjali number: A 1-7 = plast, 20-22 = paber ja papp
	Sorteeri toode ja pakendi osad ja kõrvaldage need kasutuselt vastavalt kohalikele eeskirjadele.
	Kaitstud tahkete võõrkehade eest, mille läbimõõt on 12,5 mm või suurem
	Alalisvool Seade on mõeldud kasutamiseks ainult alalisvooluga
	Unikaalne seadme identifitseerimisnumber (UDI) Unikaalne toote identifitseerimisnumber
	Partii number
	Osa number
	Seerianumber
	Meditsiiniseade
	Tüübi number
	BF tüüpi osa
	Temperatuurivahemik

	Niiskusvahemik
	Õhurõhu muutuse suundumus
	Importija sümbol

3. KASUTUSEESMÄRK

Kasutusotstarve

Seade on mõeldud arteriaalse vererõhu ja pulsi täisautomaatseks, mitteinvasiivseks mõõtmiseks õlavarrelt. Seade on mõeldud kasutamiseks täiskasvanutele kodus keskkonnas.

Sihtrühm

Vererõhku saab mõõta täiskasvanud kasutajatel, kelle käsivarre läbimõõt jääb mansetil trükitud vahemikku.

Kliiniline kasu

Kasutaja saab oma vererõhu ja pulsi väärtused kiiresti ja hõlpsalt seadet kasutades salvestada. Saadud tulemused liigitatakse ning kuvatakse seadme ekraanil vastavalt rahvusvaheliselt kehtivatele suunistele. Samuti suudab seade mõõtmise ajal tuvastada ebaregulaarseid südamelööke ja annab sellest märku ekraanil kuvatava sümboli kaudu.

Näidustused

Liiga kõrge või madala vererõhu korral saate ise kodus mõõta oma vererõhku ja pulsi väärtust ning tuvastada häireid südame löögisageduses. Seadet võib kasutada ka ilma kõrge või madala vererõhu olukorrata.

Vastunäidustused



- Vererõhumõõtjat ei tohi kasutada vastsündinutel, lastel ega lemmikloomadel.
- Inimesed, kelle füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed on Lõhustamine tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalvel või juhendamisel.
- Ärge kasutage seadet, kui teile on paigaldatud elektroonilised implantaadid (nt südamerütmur).
- Ärge kasutage seadet, kui teile on paigaldatud metallist implantaat.
- Mansetti ei tohi kasutada inimestel, kellele on tehtud masektoomia või kelle lümfisõlmed on eemaldatud.
- Ärge asetage mansetti haavadele, sest see võib põhjustada vigastusi.
- Mansetti ei tohi paigaldada selle käe käsivarrele, mille arterid või veenid saavad ravi, näiteks soonesisene juurdepääs või ravi või arterisisene šunt.
- Ärge kasutage seadet allergia korral ega tundlikul nahal.

Võimalikud kõrvaltoimed

- Nahaärritus
- Negatiivne mõju vereringele

4. HOIATUSED JA OHUTUSMÄRKUSED

Üldised hoiatused



HOIATUS!

- Ise oma vererõhu mõõtmine on ainult informatiivse eesmärgiga ega asenda arstlikku läbivaatust! Soovi korral võite saadud tulemusi arutada oma arstiga, aga mitte mingil juhul ei tohi te mõõtmistulemuste põhjal teha ise otsuseid oma ravi kulgemise kohta (nt vajalike ravimite või dooside kohta)!
- Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust seadme sobimatust või vääras kasutamisest tuleneva kahju eest.
- Vererõhumõõtja kasutamisel väljapool kodust keskkonda või selle transportimise korral (nt auto, kiirabiauto või helikopteriga või füüsilise treeningu ajal) ei pruugi mõõtmistulemused olla nii täpsed ja õiged.
- Südame-veresoonehaiguste korral võivad mõõtmistulemused olla ebatäpsed.
- Pidage enne seadme kasutamist nõu arstiga, kui teil esineb mõni alltoodud tingimustest: südame rütmihäired, vereringehäired, diabeet, rasedus, preeklampsia, madal vererõhk, külmavärinad.
- Ärge kasutage seadet koos teiste elektriliste meditsiiniseadmetega. See võib põhjustada tõrkeid seadme töös ja/või ebatäpseid mõõtmistulemusi.
- Ärge kasutage seadet väljaspool kindlas määratud hoiustamis- ja töötingimusi. See võib põhjustada ebatäpseid mõõtmistulemusi.
- Kasutage ainult seadmega kaasas olevaid mansette või mansette, mida on kirjeldatud selles kasutusjuhendis ja mis sobivad kasutamiseks selle seadmega. Mis tahes muu mansetti kasutamine võib põhjustada ebatäpseid mõõtmistulemusi.

- Pidage meeles, et mansetti täispumpamisel võivad kasutatava käe funktsioonid häiritud olla.
- Ärge tehke mõõtmisi sagedamini, kui see on vajalik. Verevoolu piiramise tõttu võib tekkida paistetus.
- Verevool ei tohi vererõhu mõõtmise ajal olla ebatäpset kaudu peatatud. Kui seadme töös esineb häireid, võtke mansett käsivarrelt ära.
- Mansetti tohib paigaldada ainult õlavarrele. Ärge paigaldage mansetti teistele kehaosadele.
- Ohuvoolik on väikelastele ohtlik - lämbumisoht!
- Väikesed osad on lastele ohtlikud. Lämbumisoht! Seetõttu tuleb neile alati tagada järelevalve.
- Hoidke seadme pakendit lastele kättesaamatus kohas. Lämbumisoht.
- Hoidke seadet lastele ja lemmikloomadele kättesaamatus kohas.
- Seadmel ei tohi lasta maha kukkuda ning sellele ei tohi peale astuda ega raputada.
- Ärge võtke seadet osadeks lahti, sest see võib seadet kahjustada ning põhjustada rikkeid ja tõrkeid seadme töös.
- Seadet ei tohi ümber seadistada.
- Mõõtke vererõhku esmalt mõlemalt käevarrelt, et selgitada välja nende vahelised erinevused.
- Seadet ei tohi kasutada hooldustööde tegemise ajal. Hooldustööd hõlmavad hooldust, kontrollimist ja remonti.
- Ühendage seadme pistik kergesti ligipääsetavasse seinapistikupesasse, et selle saaks ohuolukorras kiiresti vooluvõrgust lahti ühendada.

Üldised ettevaatusabinõud



TÄHELEPANU!

- Vererõhumõõtja koosneb elektroonilistest täppis-komponentidest. Mõõtmistulemuse täpsus ja seadme tööiga sõltub seadme ettevaatlikust käsitsemisest.

- Kaitske seadet ja selle toiteadapterit mahakukkumise, niiskuse, mustuse, äärmuslike temperatuurikõikumiste ja otsese päikesevalguse eest.
- Veenduge, et seade on enne mõõtmise alustamist toatemperatuuril. Kui seadet on hoitud maksimaalse või minimaalse hoiustamis- või transporditemperatuuri lähedal ja seda kasutatakse keskkonnas, mille temperatuur on üle 20 °C, on soovitatav enne seadme kasutamist oodata vähemalt kaks tundi.
- Ärge kasutage seadet tugevate elektromagnetväljade (nt mobiiltelefonide, raadiosaatjate) läheduses.
- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke sellest patareid välja.
- Vältige manseti vooliku mehaanilist survestamist, kokkupigistamist või sõlme keeramist.

Märkused patareide kasutamise kohta

HOIATUS!

- Kui patareivedelik satub nahale või silma, peske neid põhjalikult puhta veega ning pöörduge viivitamatult arsti poole.
- Lämpumisoht! Väikelapsed võivad patareid suhu panna ja alla neelata. Patareisid tuleb hoida väikelastele kättesaamatus kohas.
- Patarei allaneelamise korral pöörduge kohe arsti poole.
- Plahvatusoht! Ärge visake patareisid tulle.
- Patarei lekkimise korral puhastage patareisahtel kuiva lapiga, kandes seejuures kaitsekindaid.
- Ärge võtke patareisid osadeks lahti ega purustage neid.
- Järgige polaarsusmärgistusi (+) ja (-).

TÄHELEPANU!

- Kaitske patareisid liigse kuumuse eest.
- Patareisid ei tohi laadida ega lühisesse ajada.
- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke patareid välja.
- Kasutage ainult ettenähtud või nendega võrdväärseid patareisid.
- Vahetage alati kõik patareid korraga.
- Ärge kasutage akusid.

Märkused elektromagnetilise ühilduvuse kohta

TÄHELEPANU!

- Seade sobib kasutamiseks kõikides keskkondades, mis on toodud nendes juhistes, sealhulgas kodune keskkond.
- Elektromagnetiliste häirete olemasolul ei pruugi seade olla täielikult kasutatav. Selle tulemusena võib seadme töös esineda tõrkeid või ekraanile ilmuvaid veateateid.
- Ärge kasutage seda seadet teiste seadmete vahetus läheduses ega teiste seadmete peal, sest see võib põhjustada tõrkeid seadme töös. Kui seadet on siiski vaja eespool toodud viisil kasutada, jälgige nii seadet kui ka teisi seadmeid tähelepanelikult ja veenduge, et need töötavad nõuetekohaselt.
- Muude tarvikute või varuosade kui siintoodud või tootja soovitatud kasutamine võib suurendada elektromagnetilist emissiooni või vähendada seadme elektromagnetilist immuunsust. Selle tulemusena võivad seadme töös tekkida tõrked.
- Hoidke kaasaskantavaid raadiosageduslikke seadmeid (sealhulgas lisaseadmed nagu antennijuhtmed või välised antennid) kõikidest seadme osadest vähemalt 30 cm kaugusel, sh kõik seadme komplekti kuuluvad juhtmed.

- Eespool toodud teabe eiramisel ei pruugi seade nõuetekohaselt töötada.

5. SEADME KIRJELDUS

- | | |
|--|--|
| 1 Mansett | 2 Manseti voolik |
| 3 Manseti ühendusotsak | 4 Manseti ühendusava (vasakul küljel) |
| 5 Riskinäidik | 6 Toiteadapteri ühenduskoht |
| 7 Nupp START/STOP  | |

Ekraaniteave


- | | |
|--|--|
| 8 Patarei tühjenemise näidik  | 9 Bluetooth® ühenduse sümbol  |
| 10 Süstoolne vererõhk | 11 Diastoolne vererõhk |
| 12 Arvutatud pulsi väärtus | 13 Südame rütmihäirete sümbol  /
Pulsi sümbol  |
| 14 Riskinäidik | 15 Puhkenäidiku ekraan  |
| 16 Manseti asendi reguleerimine  | |

6. KASUTAMINE

6.1 Esmakordne kasutamine

Patareide paigaldamine

- Eemaldage seadme tagaküljel asuva patareisahtli kate **A**.
- Sisestage patareid (vt peatükk "Tehnilised spetsifikatsioonid"). Kontrollige, et patareid oleksid paigaldatud õige polaarsusega vastavalt etiketile **A**.
- Sulgege patareisahtli kate.

Kui ekraanile kuvatakse pidevalt sümbol , ei saa seadet enam kasutada. Vahetage kõik patareid.

Kasutamine koos toiteadapteriga

Seadet on võimalik kasutada ka toiteadapteriga (ei ole seadmega kaasas). Enne seadme ühendamist toiteadapteriga veenduge, et olete patareid seadmest välja võtnud. Toiteadapteriga kasutamise ajal ei tohi patareid seadmes olla, sest see võib seadet kahjustada.

- Võimaliku kahjustamise vältimiseks tohib seadet kasutada ainult toiteadapteriga, mis vastab peatükis "Tehnilised andmed" kirjeldatule.
- Toiteadapteri tohib ühendada ainult sellisesse vooluvõrku, mille pinget vastab seadme andmeplaadil märgitud pingele.
- Sisestage toiteadapter seadme ühenduspesasse.
- Sisestage toiteadapteri pistik seinapistikupesasse.
- Pärast vererõhumõõtja kasutamist tõmmake kõigepealt toiteadapteri pistik vooluvõrgust välja ning seejärel ühendage vererõhumõõtja toiteadapteri küljest lahti.

6.2 Bluetooth® ühenduse loomine 25

i Enne esimest mõõtmist ühendage seade äpiga "beurer HealthManager Pro". Toimingu lõpetamiseks järgige äpis toodud juhiseid.

- Laadige Apple'i App Store'ist või Google Play'ist alla tasuta äpp „beurer HealthManager Pro“.

Klõpsake siin, et laadida alla äpp „beurer HealthManager Pro“.*



- Aktiveerige oma nutitelefoni seadistuste alt **Bluetooth®**.
- Käivitage äpp.
- Valige äpis BM 48 ja järgige juhiseid.
- Andmete ülekandmine algab pärast edukat mõõtmist automaatselt.

Süsteeminõuete ja ühilduvate seadmete loetelu



* Toode vastab kehtivatele Euroopa ja riigisisestele direktiividele

i Kontrollige, kas **Bluetooth®** on sisse lülitatud, vaadates seadmega kaasasolevaid juhiseid. Vajutage ja hoidke all, et valida **Bluetooth®** andmeülekande aktiveerimine (בט מר) või desaktiveerimine (בט OFF). Kinnitamiseks vajutage ja hoidke all **Ⓜ**.

6.3 Enne vererõhu mõõtmist

Üldreeglid ise vererõhu mõõtmiseks

- Võimalikult informatiivse ja võrreldavate tulemustega vererõhuprofiili loomiseks mõõte vererõhu regulaarselt ning igal päeval ühel ja samal ajal. Mõõtke vererõhku kaks korda päevas: üks kord hommikul pärast ärkamist ja teine kord õhtul.
- Mõõtke vererõhku alati siis, kui olete piisavalt puhunud. Ärge mõõtke vererõhku ajal, kui olete stressis.
- Pärast söömist, joomist, suitsetamist või füüsilist pingutust oodake vähemalt 30 minutit, enne kui vererõhku mõõdate.
- Enne esimest vererõhumõõtmist istuge 5 minutit rahulikult.
- Kui soovite teha mitu mõõtmist järjest, jätke iga mõõtmise vahele vähemalt 5 minutit.
- Kui mõõtmistulemus tundub ebatõenäoline, korrake mõõtmist.

Manseti paigaldamine

Vererõhku saab mõõta ükskõik kummalt käevarrelt. Mõningad kõrvalekalded paremal ja vasakult käevarrelt mõõtmistulemuste vahel on täiesti tavapärased. Mõõtke vererõhku alati sellelt käevarrelt, millelt mõõdetud väärtused on kõrgeimad. Pidage enne mõõtmist nõu arstiga.

- Mõõtke vererõhku alati samalt käevarrelt.
- Kasutage seadet ainult kaasasoleva mansetiga, mis vastab teie käevarre läbimõõdule.

- Enne mõõtmist kontrollige, et mansett oleks õigesti paigaldatud, nagu on kirjeldatud allpool.
- Paljastage käsivars. Vererõhu mõõtmise ajal ei tohi kanda kitsaid rõivaid ega muid verevarustuse kiirust mõjutavaid esemeid.
- Mansett tuleks paigaldada õlavarre ümber niimoodi, et selle alumine äär jääks küünarnukist 2-3 cm ülespoole ning arteri kohale. Mansett peaks olema suunaga peopesa keskkoha poole **B**. Mansett tuleb paigaldada nii tugevasti, et selle alla mahub vaid kaks sõrme **C**.
- Ühendage mansetivoolik manseti ühendusotsakusse.
- Mansett on teile sobiv juhul, kui indeksmärk ▼ on pärast manseti paigaldamist vahemikus OK.




Õige asend

- Istuge vererõhu mõõtmise ajal mugavas püstiasendis. Toetage selg istme seljatoele.
- Asetage käsivars pinnale **D**.
- Jalatallad peavad olema maas üksteise kõrval.
- Mansett peab olema südame kõrgusel.
- Olge mõõtmise ajal rahulikult paigal ning ärge rääkige.




6.4 Vererõhu mõõtmine

Nõue: mansett peab olema paigaldatud.

Mõõtmine

1. Vajutage  . Ekraanile kuvatakse korraks kõik selle elemendid. Mansett pumpab end ise täis. Mõõtmine algab.  kuvatakse, kui pulss on tuvastatud. Mõõtmise tühistamiseks vajutage nuppu  .

2. Ekraanil kuvatakse süstoolne ja diastoolne vererõhk ning pulsisagedus.

Manseti asendi kontrollimise sümbol  kuvatakse kogu mõõtmise ajal. Kui mansett on liiga lõtv, kuvatakse  ja  . Sel juhul tühistatakse mõõtmine umbes 15 sekundi pärast ja seade lülitab end välja.

„E-r“ kuvatakse juhul, kui korrektne mõõtmine ei ole võimalik. Sel juhul vt peatükki „Veatsing“.


Vajadusel paigaldage mansett 1 minuti pärast uuesti. Seade lülitub u 1 minuti pärast automaatselt ise välja.

6.5 Tulemuste hindamine

Üldteave vererõhu kohta


- Vererõhk on verevoolu surve vastu arteriseinu. Arteriaalne vererõhk muutub südame tsükli ajal pidevalt.
- Vererõhku näidatakse alati kahe väärtuse kujul:
 - Kõige kõrgemat vererõhku nimetatakse **süstoolne vererõhk**. See tekib juhul, kui südamelihhas tõmbub kokku ja veri pumbatakse veresoontesse.
 - Kõige madalamat vererõhku nimetatakse **diastoolne vererõhk**. See tekib juhul, kui südamelihhas on uuesti täiesti lõdvestunud ja süda täitub verega.
- Vererõhu kõikumised on tavapärased. Ka korduvate mõõtmiste korral võivad väärtused oluliselt erineda. Seega ei anna ebaregulaarsed mõõtmised usaldusväärset teavet tegeliku vererõhu kohta. Usaldusväärset tulemust on võimalikud vaid juhul, kui mõõdate vererõhku regulaarselt ja samaväärsetes tingimustel.

Südame rütmihäired

Seade tuvastab vererõhu mõõtmise ajal südame rütmihäireid. Kui pärast mõõtmist kuvatakse , tähendab see ebaregulaarset pulsisagedust.

Sümboli  kuvamise korral korrake mõõtmist.

Vererõhu hindamisel kasutage ainult neid tulemusi, mille juures ei kuvatud ebaregulaarset pulsisagedust.

Kui sümbolit  kuvatakse sageli, pidage nõu arstiga. Ainult arst suudab läbivaatuse käigus võimalikke probleeme tuvastada.

Riskinäidik

Vererõhu mõõtmistulemuse vahemik		Klassifikatsioon	Riskinäidiku värvus
Süstoolne (mmHg)	Diastoolne (mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Etapp 3 Väga kõrge vererõhk 1	Punane
160 – 179	100 – 109	Etapp 2 Mõõdukalt kõrge vererõhk 1	Oranž
140 – 159	90 – 99	Etapp 1 Veidi kõrge vererõhk 1	Kollane
130 – 139	85 – 89	Kõrge-normaalne1	Roheline
120 – 129	80 – 84	Normaalne1	Roheline
<120	<80	Optimaalne1	Roheline
<90	<60	Madal vererõhk2	Oranž

¹Allikas: WHO, 1999 (World Health Organization)

²Allikas: National Health Service, 2023

Ekraanil kuvatav riskinäidik **5/14** teavitab kasutajat mõõdetud vererõhu väärtusest. Kui süstoolse ja diastoolse vererõhu mõõtmistulemused kuuluvad erinevatesse kategooriatesse (nt mõõdetud väärtus on vahemikus normaalne ja diastoolne rõhk normaalseks peetavas vahemikus), kuvab seade alati kõrgema vahemiku (antud juhul vahemiku normaalne).



Pidage meeles, et toodud vaikeväärtused on vaid suunavad ja tegelik vererõhk võib olla sellest erinev.

Kodus mõõdetud vererõhk on sageli madalam kui arstivisiidil mõõdetud. Pidage regulaarselt nõu arstiga. Ainult tema suudab anda professionaalseid nõuandeid vastavalt teie vererõhule.

Madal vererõhk



HOIATUS!



Madal vererõhk võib olla tervisele ohtlik ning põhjustada uimasust või minestamist. Madala vererõhu korral on süstoolne ja diastoolse vererõhu väärtused alla 90/60 mmHG (allikas: National Health Service, 2023).

Kui teil tekib järsku madal vererõhk, pöörduge arsti poole.

Puhkenäidik (HSD-diagnostikaga)

Üks peamisi vigu vererõhu mõõtmisel on, et kasutaja vereringesüsteem ei ole mõõtmise hetkel piisavalt puhkeasendis. Sel juhul ei ole vererõhu mõõtmistulemused adekvaatsed. Mõõtmistulemuste hindamiseks tuleb kasutada puhkeasendis saadud vererõhu mõõtmistulemusi.

Seade kasutab integreeritud haemodünaamilise stabiilsuse diagnostikat (HSD), et mõõta kasutaja haemodünaamilist stabiilsust vererõhu mõõtmise ajal. See võimaldab määrata kindlaks, kas kasutaja vereringesüsteem oli mõõtmise ajal piisavas puhkeasendis.

	<p>Vererõhu mõõtmistulemus saadi ajal, kui kasutaja vereringesüsteem oli piisavas puhkeasendis ning mõõtmistulemus on usaldusväärne.</p>
	<p>Näitab, et mõõtmistulemuse väärtus saadi ajal, kui kasutaja vereringesüsteem ei olnud piisavas puhkeasendis. Sel juhul ei esinda vererõhuväärtused puhkeasendis oleva vereringesüsteemi vererõhku. Puhake 5 minutit ja korrake mõõtmist.</p>
<p>Kuvatakse puhkeasendi puudumise sümbol.</p>	<p>Mõõtmise ajal ei õnnestunud kindlaks määrata, kas kasutaja vereringesüsteem oli piisavas puhkeasendis. Sel juhul tuleb mõõtmist korrata pärast lõõgastumist (nii füüsiliselt kui ka vaimselt).</p>

Kasutaja vereringesüsteemi puhkeasendis mitteolekul võib olla mitu põhjust nagu füüsiline stress, vaimne pinge, rääkimine või ebaregulaarsed südamelöögid mõõtmise ajal. Enamasti näitab HSD- väga hästi, kas organism on vererõhu mõõtmise ajal lõõgastunud. Südame rütmihäirete või krooniliste vaimsete haigustega patsientidel võib tulemus pidevalt haemodünaamiliselt ebastabiilne olla ja seda ka pärast

korduvat puhkamist. Sellistel kasutajatel ei pruugi mõõtmistulemused nii täpsed olla.

Nagu iga meditsiiniline mõõtmisviis, on ka HSD- täpsus piiratud ja võib mõnel juhul anda ebatäpseid tulemusi. Mõõtmistulemused, mis on saadud ajal, kui organism on lõõgastunud, on üldiselt usaldusväärsed.

7. PUHASTAMINE JA HOOLDUSTÖÖD







- Puhastage seadet ja mansetti hoolikalt ainult veidi niiske lapiga.
- Ärge kasutage puhastusvahendeid ega lahusteid.
- Ärge pange seadet ega mansetti vette, sest vesi võib seadmesse või mansetti pääsedes selle rikkuda.
- Ärge hoidke seadme ega mansetti peal raskeid esemeid. Mansetivoolikut ei tohi järsult painutada.
- Kui te ei kavatse seadet pikemat aega kasutada, võtke patareid sellest välja.



8. TARVIKUD JA VARUOSAD

Tarvikud ja varuosad leiate meie kodulehelt www.beurer.de jaotisest "Teenindus". Märkige ära vastava toote number.

Otstarve	Toote number ja/või tellimisnumber
Universaalne mansett (22-42 cm)	110.031
Toiteadapter (EL)	072.78
Toiteadapter (ÜK)	072.79

9. SEADME TÖÖS ESINEDA VÕIVAD PROBLEEMID

Veateade	Võimalik põhjus	Lahendus
	Pulssi ei ole võimalik salvestada.	Oodake 1 minut ja korrake seejärel mõõtmist. Ärge liigutage ega rääkige.
	Mõõdetud vere rõhk on väljaspool mõõtmisvahemikku.	
	Pneumaatilise süsteemi viga.	Korrake mõõtmist. Kontrollige, et mansetivoolik oleks õigesti kinnitatud, ning ärge liigutage ega rääkige.
	Mõõtmise ajal tekkis viga.	Oodake 1 minut ja korrake seejärel mõõtmist. Ärge liigutage ega rääkige.
	Manseti rõhk on pumbatud kõrgemale tasemele kui 300 mmHg.	Korrake mõõtmist, et saada teada, kas mansett on õigesti täis pumbatud. Veenduge, et mansetivooliku peal ei ole raskeid esemeid ja et voolik ei ole kõveraks murtud.
	Süsteemiviga.	Sel juhul võtke ühendust Beureri klienditeenindusega..

Veateade	Võimalik põhjus	Lahendus
	Nutitelefonil / tahvelarvuti ja äpi vahelise ühenduse probleemid.	Lülitage seade välja, sulgege äpp ja desaktiveerige oma nutitelefonil / tahvelarvutil Bluetooth®. Seejärel proovige uuesti ühendust luua.
	Patareid on tühjad.	Paigaldage seadmesse uued patareid.

10. KASUTUSELT KÕRVALDAMINE

Seadme remontimine ja kasutuselt kõrvaldamine

- Ärge remontige ega muutke seadet ise. Sel juhul ei ole seadme nõuetekohane töö enam tagatud.
- Ärge avage seadet (v.a patareisahtel). Selle tingimuse rikkumisel kaotab seadme garantii kehtivuse.
- Seadet tohib remontida ainult klienditeeninduses või volitatud edasimüüjate juures. Enne kaebuse esitamist veenduge, et patareid ei ole tühjaks saanud, ning vahetage need vajadusel välja.
- Seadet ei tohi visata olmeprügi hulka. Viige töökõlbatuks muutunud seade vastavasse kogumis- või ümbertöötlemiskeskusesse. Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid. Küsimate korral pöörduge kohaliku jäätmekäitlusettevõttesse.

Patareide kasutuselt kõrvaldamine

- Patareid ei tohi visata olmeprügi hulka. Viige kasutus- kõlbatuks muutunud patareid

selleks vastavasse kogumispunkti. Patareide olmejäätmete hulka viskamine on seadusega keelatud.

• Kahjulikke aineid sisaldavatel patareidel on alljärgnev märgistus:

- Pb = sisaldab pliid,
- Cd = sisaldab kaadmiumi.
- Hg = sisaldab elavhõbedat




11. TEHNILISED SPETSIFIKATSIOONID

Tüüp	BM 48/1
Mudel	BM 48
Mõõtmismeetod	Ostsiillomeetiline, mitteinvasiivne vererõhu mõõtmine õlavarrelt
Mõõtmisvahemik	Manseti rõhk 300 mmHg, süstoolne rõhk 50–280 mmHg, diastoolne rõhk 30-200 mmHg, pulss 40-199 lööki minutis
Mõõtmis täpsus	Süstoolne rõhk ± 3 mmHg / diastoolne rõhk ± 3 mmHg / pulss ± 5 % näidatud väärtusest
Mõõtmise ebatäpsus	Maksimaalne lubatud kõrvalekalle standardist vastavalt kliinilistele katsetele: süstoolne rõhk 8 mmHg, diastoolne rõhk 8 mmHg
Mõõtmed	Pikkus 128 mm x laius 91 mm x kõrgus 46 mm
Kaal	Umbes 357 g (ilma patareideta, ilma mansetita)
mõõtmed	õlavarre läbimõõt 22-42 cm

Töötingimused +10 °C kuni +40 °C, 10–85% suhteline niiskus (mittekondenseeruv) 700-1060 hPa ümbritseva keskkonna rõhk

Hoiu- ja transporditingimused -20 °C kuni +55 °C, $\leq 90\%$ suhteline niiskus

Toiteallikas 4 x 1,5 V  LR03 AAA-tüüpi patareid

Patarei eluiga Ligikaudu 300 mõõtmist sõltuvalt vererõhust ja manseti täispumpamise survest ning *Bluetooth®* ühenduste arvust

Toote eluiga Teavet toote elutsükli kohta saate veebilehelt beurer.com

Klassifikatsioon Sisemine toiteallikas, Ip20, korpus ei ole veekindel, mitte kasutada kergesti süttivate anesteetiliste gaaside läheduses, pidevalt töötav Vererõhk: BF-tüüpi seade

Väikese energiakuluga andme-ülekanne Bluetooth® kasutades Seade kasutab *Bluetooth®* ühendust, sagedus 2400–2483 MHz, ülekandevõimsus kuni 5 dBm

Seerianumber asub seadmel või patareisahtlis. Jätame endale õiguse teha toote juures selle arendamise ja omaduste parandamise huvides tehnilisi muudatusi.

Seade vastab Euroopa standardile EN 60601-1-2 (grupp 1, klass B, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-4, IEC 61000-4-5, IEC 61000-4-6, IEC 61000-4-7, IEC 61000-4-8, IEC 61000-4-11) ja selle suhtes kohaldatakse

elektromagnetilise ühilduvusega seonduvaid konkreetseid abinõusid. Palun pidage meeles, et kaasaskantavad ja mobiilsed kõrgsageduslikud sidevahendid võivad seadme tööd häirida.

- Selle vererõhumõõtja mõõtmistäpsust on hoolikalt kontrollitud ja vererõhumõõtja on disainitud nii, et seda võimalikult kaua kasutada saaks. Kui seadet kasutatakse äriotstarbelisel meditsiinilisel eesmärgil, määratakse riiklike eeskirjadega kindlaks, kas selle täpsust tuleb asjakohaste vahenditega katsetada.
- Käesolevaga kinnitame, et see toode vastab

Euroopa RED-direktiivile 2014/53/EL. Toote vastavusdeklaratsiooni leiate aadressilt: www.beurer.com/web/we-landingpages/de/cedecclarationofconformity.php

Toiteadapter

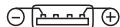
Mudel number LXCP12X-050100BG

Sisend 100-240 V, 50–60 Hz, 0,5 A max

Väljund 5 V DC, 1 A, ainult koos Beureri vererõhumõõtjaga

Tootja Shenzhen Longxc Power Supply Co., Ltd

Kaitse Seadmel on topeltkaitse ja kaitselüliti, mis selle häirete korral seadme töös välja lülitab. Enne toiteadapteri kasutamist võtke patareid seadmest välja.



Polaarsus



II kaitseklassi seade

Korpus ja kaitsekatted

Toiteadapteri korpus kaitseb kasutajaid voolu all olevate või voolu all olla võivate osadega.

Seadet kasutav meditsiinitöötaja ei tohi olla samaaegselt kontaktis patsiendi ega AC-/DC-adapteri pistikuga.

12. GARANTII / TEENINDUS

Lisateavet garantiitingimuste kohta saate kaasasolevalt garantiilehelt.

Juhtumitest teavitamine

Kasutajatele/patsientidele Euroopa Liidus ja sellega võrdväärses reguleerimissüsteemides (ELI meditsiiniseadmete määrus (MDR) 2017/745) kohaldatakse alljärgnevat: Kui toote kasutamisel ajal või selle kaudu toimub tõsine juhtum, teavitage sellest tootjat ja/või tema esindajat ning kasutaja/patsiendi asukohariigi vastava riikliku ametiasutuse esindajat.

Hooldustöökoda: Rennerki Kaubanduse OÜ, Tel. 640 6400, klienditeenindus@renerk.ee,
Avatud E-R 9:00-18:00

Maaletooja: Sandmani Grupi AS, Laki põik 6, Tallinn 12918

Selles kasutusjuhendis võib esineda vigu
ja seda võidakse muuta ilma
etteatamiseta.

Bluetooth® sõnamärk ja logod on Bluetooth® SIG, Inc omand ning nende kasutamine Beurer GmbH poolt on litsentseeritud. Kõik muud kaubamärgid ja nimetused kuuluvad vastavatele omanikele..

Apple ja Apple'i logo on ettevõtte Apple Inc. kaubamärgid, registreeritud USAs ja muudes riikides. App Store on ettevõtte Apple Inc. kaubamärk, registreeritud USAs ja muudes riikides.

Google Play ja Google Play logo on ettevõtte Google LLC kaubamärgid. Android on ettevõtte Google LLC kaubamärk.



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Saksamaa •
www.beurer.com www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



07.102.015_BM48_2024-06-19_01_IM1a_BEU_MDR